

Poznaliśmy laureatów
**17. Świdnickich
Gryfów**

str. 10



**Wyjątkowy jubileusz
Młodzieżowego
Domu Kultury**

str. 14



moja Świdnica

LAUREAT
MEDIALNA
Perła samorządu 2020

www.mojaswidnica.pl | mojaswidnica.pl

nr 19 (85) | 22 października - 4 listopada 2021 r. | NAKŁAD 19 000 egz.

ISSN 2544-7955



Amazonki bohaterkami niezwykłego kalendarza



foto: D. Gębala

**Cukiernia
„Kasia”
łączy
pokolenia**

str. 6



foto: D. Gębala

Świdnickie Amazonki nie przestają zaskakiwać. Nie ma też dla nich rzeczy niemożliwych. Mówią otwarcie o swojej chorobie, pozują do zdjęć, wydają kalendarz i ruszają z kampanią profilaktyczną nowotworów piersi. Wszystko po to, by walczyć o zdrowie i życie świdniczanek.

str. 8-9



**Teraz także
informacje
z POWIATU**

**Nagrodzono
ludzi oświaty**

str. 7

**Historyczne szlaki
Parku Młodzieżowego**

str. 4

Prezydent Świdnicy na podium w rankingu najlepszych włodarzy miast

Podczas uroczystej gali Europejskiego Kongresu Samorządowego Local Trends w Poznaniu po raz dwunasty nagrodzono najlepszych włodarzy miast. W rankingu „N 15” Beata Moskal-Słaniewska zajęła trzecie miejsce. Ranking ten realizowany jest przez redakcję tygodnika „Newsweek” – to plebiscyt, w którym głosy na siebie oddają sami prezydenci i prezydentki miast. W poprzednim rankingu, który odbył się w 2019 roku, prezydent Świdnicy zajęła 8. miejsce.

Laureaci zostali wyłonieni na podstawie ankiet rozesłanych do wszystkich prezydentów polskich miast. Osób piastujących tę funkcję jest w Polsce 107 – to głównie włodarze miast, które mają powyżej 50 tys. mieszkańców. W tej liczbie znajdują się również włodarze około 20 miast mniejszych, którzy historycznie nazywali się prezydentami i taki tytuł zachowali. Swoje punkty dodała też kapituła, w skład której weszli: prof. **Grzegorz Gorzelak** z Uniwersytetu Warszawskiego, dr **Cezary Trutkowski** – prezes zarządu Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej, dr **Andrzej Porawski** – dyrektor biura Związku Miast Polskich oraz **Dariusz Ćwiklak** –



Dyplomy i statuetki 15 najlepszym prezydentom polskich miast wręczono na Europejskim Kongresie Samorządowym Local Trends w Poznaniu.

zastępca redaktora naczelnego „Newsweeka”.

– Ta nagroda to ogromna satysfakcja, ponieważ oceniamy nas nasze koleżanki i koledzy pełniący funkcję prezydentów. To najbardziej obiektywna, ale zarazem wymagająca kapituła. Satysfakcja moja jest tym większa, że otrzymuję tę nagrodę w tak trudnych dla samorządu czasach. Deklaruję także, że nadal pracować będę z zaangażowa-

niem na rzecz naszej lokalnej wspólnoty i bronić będę idei samorządności na forum ogólnopolskim – mówi prezydent, **Beata Moskal-Słaniewska**.

Ranking najlepszych prezydentów 2021:

1. Jacek Sutryk, Wrocław
2. Ryszard Brejza, Inowrocław
3. **Beata Moskal-Słaniewska, Świdnica**

4. Roman Szelemej, Wałbrzych
5. Janusz Żmurkiewicz, Świnoujście
6. Anna Mieczkowska, Kołobrzeg
7. Aleksandra Dulikiewicz, Gdańsk
8. Krystyna Danilecka-Wojewódzka, Słupsk
9. Marek Materek, Starachowice
10. Tadeusz Truskolaski, Białystok
11. Jerzy Łuzniak, Jelenia Góra
12. Piotr Przytockki, Krosno
13. Beata Klimek, Ostrów Wielkopolski
14. Andrzej Dziuba, Tychy
15. Tomasz Andrukiewicz, Ełk

Pierwszy ranking ukazał się w 2008 roku. Nosi nazwę „n15” – „n” od słowa „najlepszy” i od „Newsweeka”, a „15”, bo tytuł nagrodzonych obejmuje. Tradycyjnie pod uwagę nie brany jest prezydent Warszawy. Uznano, że stolica powinna konkurować z metropoliami Europy, a nie z polskimi miastami wielokrotnie od niej mniejszymi. Głosować nie można też było na **Jacka Karnowskiego** – prezydenta Sopotu, dlatego, że po trzykrotnym triumfie zgodził się on przyjąć dożywotni tytuł Superprezydenta. To już drugi taki przypadek w historii rankingu, wcześniej tytuł Superprezydenta otrzymał **Rafał Dutkiewicz** – były prezydent Wrocławia. oprac.

Świdnica pamięta o saperach

Tradycyjnie, 12 października przy Pomniku Saperów upamiętniono żołnierzy – saperów, którzy walczyli na frontach wojennych. Święto jest również wyrazem szacunku dla całych pokoleń żołnierzy, którzy brali udział w odbudowie powojennej Polski.

Udział w spotkaniu wzięli kombataneci, wiceprezydent Świdnicy **Szymon Chojnowski** oraz kierownik Referatu Organizacji Pozarządowych, **Magdalena Okniańska**. – Co roku, 16 kwietnia obchodzimy dzień saperów. Niestety, ze względu na panującą pandemię skromne uroczystości obchodzimy do-

piero dzisiaj. Dlaczego właśnie dzisiaj? Dlatego, aby przypomnieć o tym, że nie wolno nikogo poniżać. Jeżeli ktoś został wywieziony przez swojego wroga na Syberię i tam był katowany, tam umierał, a następnie do tych ludzi, którzy go wywieźli poszedł do wojska, do ich dywizji, bo nie zdążył do generała **Władysława Andersa**, to był nie lada problem – czy walczyć ramię w ramię u tych, którzy jeszcze niedawno nas znieważali, czy za wszelką cenę dążyć do powrotu do kraju. O takich żołnierzach również należy pamiętać. Pomnik, pod którym dzisiaj się spotykamy, został na naszą prośbę nieco przerobiony, tak

aby symbolizował fakt, że należy wszystkich żołnierzy szanować, tych, którzy ginęli tutaj oraz poza granicami naszej ojczyzny – mówił **Tadeusz Bortnik**, prezes świdnickiego koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego, podpułkownik w stanie spoczynku.

J. Cader

Przybyli goście złożyli pamiątkowe wieńce pod Pomnikiem Saperów.



foto: D. Gębala

Uczta dla miłośników kina. Rozpoczyna się 7. Świdnicki Festiwal Filmowy Spektrum

Blisko 60 filmów, w tym 35 krótkich metraży, 9 nagród, 7 sekcji tematycznych i wiele więcej. Znamy pełny program 7. edycji Świdnickiego Festiwalu Filmowego Spektrum.

W tym roku widzowie i festiwalowi goście spotkają się w dniach 24-30 października, by wspólnie przeżywać filmowe emocje. W końcu na żywo, na dużym kinowym ekranie zagości wyjątkowy repertuar.

Pełny program Spektrum jest dostępny na oficjalnej stronie wydarzenia. Karnety (130 zł) na cały festiwal oraz bilety na pojedyncze wydarzenia (10 zł) są nadal dostępne. Zakup karnetów i biletów jest możliwy stacjonarnie w kasach Świdnickiego Ośrodka Kultury oraz internetowo za pośrednictwem oficjalnej strony Ośrodka: www.sok.com.pl i festiwalu: www.spektrumfestival.pl. Świdnicki Festiwal Filmowy Spektrum jest



W tegorocznej edycji w jury zasiądzie m. in. słynna polska aktorka, Katarzyna Figura.

organizowany przez Wrocławską Fundację Filmową oraz Świdnicki Ośrodek Kultury i finansowany ze środków miasta Świdnica. 7. edycja po raz kolejny została objęta mecenatem miasta Świdnica, a w tym toku również Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Wałbrzycha.

foto: organizatorzy

moja Świdnica



biuletyn informacyjny
www.mojaswidnica.pl

WYDAWCA

Miejska Biblioteka Publiczna
im. Cypriana Kamila Norwida
ul. Franciszkańska 18, 58-100 Świdnica
e-mail: redakcja@mojaswidnica.pl
tel. 74 640 09 38, 576 767 970

REDAKTOR NACZELNY:

Daniel Gębala
d.gebala@mojaswidnica.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Daniel Gębala,
Justyna Cader
j.cader@mojaswidnica.pl

REKLAMA I MARKETING

Katarzyna Maciejewska
k.maciejewska@mojaswidnica.pl
marketing@mojaswidnica.pl
tel. 502 487 512

DRUK

POLSKA PRESS SP. Z O.O.,
ODDZIAŁ POLIGRAFIA,
DRUKARNIA W SOSNOWCU
Nakład: 19.000 egz.

Redakcja nie utożsamia się z materiałami nadesłanymi z zewnątrz, nie odpowiada za treść ogłoszeń, nie zwraca materiałów niezamawianych. Zastrzegamy sobie prawo skracania i adiacji tekstów oraz zmiany ich tytułów. Anonimów nie publikujemy.

Świdnickie UTWorki mają już 10 lat!

■ Emanują niesamowitą energią i udowadniają, że na emeryturze można się spełniać artystycznie. Grupa teatralna UTWorki działająca przy Uniwersytecie III Wieku w Świdnicy świętowała swoje 10-lecie działal-

ności scenicznej. 9 października, na deskach teatru miejskiego, seniorzy po raz kolejny udowodnili, że ich pasja sprawia im ogromną radość, a przy okazji wprawiają publiczność w świetny humor.



foto: D. Bejhala

Aktorzy swoim występem zaskarbili sobie sympatię publiczności.

Zespół UTWorki jest znany dzięki występom w przedszkolach, szkołach oraz na różnych festynach, przeglądach w mieście i regionie. W projekcie „Lato na podwórkach” bawił i edukował dzieci na osiedlach Świdnicy „Rzepką” (2020) i „Kopciuszkiem” w teatrze międzypokoleniowym (2021). Największym sukcesem UTWorków jest Nagroda Grand Prix przyznana na X Juwenaliach III Wieku w warszawskim teatrze „Palladium” za spektakl „Pamiętam, jakby to było wczoraj” (2017) oraz pierwsze miejsce w kategorii „Teatr” przyznane na XI Juwenaliach III Wieku w Warszawie za spektakl „Baśń o śpiącej Gryzeldzie” (2018).

Instruktorem i reżyserem zespołu jest **Teresa Cora** – polonistka, autorka scenariuszy, twórczyni spektakli, zasłużona dla świdnickiej kultury. Liderką grupy odpowiedzialną za oprawę muzyczną i opracowania tekstowe jest **Grażyna Kozmowska**. Za wsparcie dźwiękowe i kostiumografię odpowiada **Ewa Oleśkiewicz**. Natomiast kronikarzem grupy jest **Danuta Talerzowska**.

DG

Skład grupy (osoby należące do grupy od chwili jej założenia, oznaczono gwiazdką):

Bogusława Dębska*, **Maria Jaksz***, **Wanda Jarosińska**, **Wanda Karaśkiewicz***, **Grażyna Kozmowska***, **Janina Kupczak***, **Teresa Kurczyńska**, **Maryla Latkowska**, **Wiesław Łabęcki**, **Tadeusz Majewski**, **Halina Makarowska***, **Renata Olejnik**, **Jani- na Przybyło**, **Ewa Sobolewska**, **Irena Śmiłek**, **Danuta Talerzowska***, **Zofia Wiszniewska** oraz **Józefa Wróbel**.

aktualności

ADAXS
STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW
ul. Koszarowa 3, STRZEGOM

KUPIMY KAŻDE AUTO
uszkodzone, bez przeglądu, bez OC
PŁACIMY NAJLEPIEJ • GOTÓWKA

SKUP AUT. ZŁOMOWANIE:
533 306 678
SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH:
730 293 293
www.adaxs.pl

reklama

mojaswidnica.pl

moja Świdnica

WWW.ADAJA.PL

ROLETY
MARKIZY
ŻALUZJE
MOSKITIERY

UL. ULAŃSKA 10, ŚWIDNICA
TEL: 74 851-24-99

reklama

Przemoc „karmi się” tajemnicą

Każdy ma prawo do bycia zmęczonym, zdenerwowanym, do myślenia o sobie, postępowania zgodnie z własną wolą i popełniania błędów, do realizacji swoich zainteresowań oraz spotkań z osobami, które są dla niego ważne. Korzystanie ze swoich praw w każdym związku może być powodem nieporozumienia, a nawet konfliktu. Jeśli jednak jedna z osób zaczyna przekraczać granice, poniżając, wyśmiewając, wyzywając drugą osobę, czy używając wobec niej siły fizycznej, by zmusić ją do określonych zachowań, to mamy do czynienia z przemocą.

Przemoc osłabia

Zwykle osoba, która doznaje przemocy, boleśnie doświadcza jej skutków oraz mechanizmów, które utrzymują ją w takiej sytuacji. Przemoc odbiera jej siłę, zniewala i sprawia, że czuje się bezradna. Bardzo się wstydy mówić o swoich doświadczeniach, może być przekonana, że ponosi odpowiedzialność za zachowanie swojego partnera, że gdyby była inna i bardziej się starała, to osoba, która ją krzywdzi, nie musiałaby tego robić. Dlatego osoby uwikłane w przemoc często nie mówią nikomu o swoim problemie. Nikt z zewnątrz nie wie, co się z nimi dzieje, bo do aktów przemocy najczęściej dochodzi, gdy nie ma w pobliżu świadków.

Sprawca również ukrywa to, jak traktuje swoich bliskich. Podejmuje liczne działania, aby jego żona/partnerka nie miała komu opowiedzieć o swojej sytuacji, stopniowo odcina partnerkę od kontaktów z innymi ludźmi. Na początku może krytykować osoby z otoczenia kobiety, twierdząc, że wywierają na nią zły wpływ. Po pewnym czasie zaczyna zachowywać się obraźliwie wobec rodziny, przyjaciół i znajomych osoby, którą krzywdzi. Krytykuje ich, powodując, że albo oni sami unikają kontaktów albo ona przestaje ich zapraszać, wstydząc się zachowania swojego partnera. Może też śledzić i kontrolować ofiarę, podsłuchiwać

jej rozmowy, przeglądać telefon komórkowy, grozić pobiciem, jeśli ofiara będzie nadal utrzymywać „niepożądane” kontakty. W sytuacjach towarzyskich sprawca wprawia swoją partnerkę w zakłopotanie, ośmiesza i upokarza. Kiedy ona czuje się urażona, mówi, że jest przewrażliwiona, a to był tylko żart. Po jakimś czasie może się zdarzyć, że osoba doznająca przemocy sama znacznie unika kontaktów, przekonana przez sprawcę, że jest „do niczego” i że ludzie nie chcą się z nią spotykać. W rezultacie jej izolacja narasta, ponieważ ukrywa nie tylko to, co robi sprawca, ale również swoje uczucia i myśli. Często nie jest świadoma, że to, co dzieje się w jej związku, to naruszenie jej prawa do godności, poczucia bezpieczeństwa i że są to zachowania, które łamią prawo, że za przemoc odpowiedzialność ponosi tylko osoba, która ją stosuje.

Droga do wyjścia z przemocy

Nic nie usprawiedliwia krzywdzenia drugiej osoby. A przemoc w rodzinie może dotknąć każdego człowieka. Ani wiek, ani wykonywany zawód, czy pozycja społeczna nie są czynnikami chroniącymi przed przemocą. Mówienie o przemocy, jakiej doznaje osoba krzywdzona przez swoich bliskich, może przynieść jej ulgę. Wreszcie nie będzie musiała tłumaczyć swojego złego samopoczucia, czy wyglądu, usprawiedliwiać agresywnych zachowań partnera oraz tego, co się dzieje w domu. Opowiadając o swoich przeżyciach, zaczyna myśleć i mówić o działaniach, które mogłyby poprawić jej sytuację.

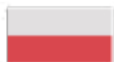
Ponieważ przemoc domowa odbiera siłę, niezwykle ważne jest, aby planując czy podejmując działania, które zapewnią bezpieczeństwo nam i naszej rodzinie, nie ro-

bić tego, izolując się od innych osób. Jeśli masz za sobą takie doświadczenia, potrzebujesz rozmowy, wyrzucenia z siebie nagromadzonych emocji, skorzystaj z pomocy specjalistów. Jest wiele miejsc, które oferują osobom uwikłanym w przemoc domową profesjonalną pomoc psychologiczną i prawną.

Dorota Szyłobryt,
przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego
ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Świdnicy.

Miejsca pomocy dla osób dotkniętych przemocą

- ▶ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy spotkania ze specjalistami (psychologiem, radcą prawnym, terapeutą rodzinnym) po wcześniejszym umówieniu, ul. Franciszkańska 7, tel. 74/854-90-52, tel. 74/852-13-27.
- ▶ Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Mieszkańców Świdnicy, Rynek 39-40. Wsparcie udzielane jest w każdy ostatni czwartek miesiąca, w godzinach od 16.00 do 18.00 w pokoju nr 19 (III piętro) oraz pod nr telefonu 723-398-620.
- ▶ Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Świdnicy tel. 74/856-58-15, mail: koordynator.oik@pcpr.swidnica.pl, ul. Żeromskiego 16/8
- ▶ Stowarzyszenie Obrona Praw Człowieka i Obywatela „St.O.P.” tel. 74/852-30-67, Punkt przy Urzędzie Gminy w Świdnicy, ul. Głowackiego 4
- ▶ Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ tel. 22/824-25-01, fax 22/823-96-64
- ▶ Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii”, tel. 22/668-70-00 (od poniedziałku do piątku w godz. od 08:00 do 20:00 i w soboty w godz. od 09:00 do 15:00), mail: pogotowie@niebieskalinia.pl, ul. Korotyńskiego 13, 02-121 Warszawa



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



MIASTO ŚWIDNICA

Projekt Gminy Miasta Świdnicy – Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świdnicy „Świdnica przeciw przemocy” współfinansowany ze środków budżetu Państwa w ramach Programu Ośłonowego „Wspieranie jednostek samorządu terytorialnego w tworzeniu systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie” – 2021 r.

Historyczne szlaki Parku Młodzieżowego

Setki nasadzeń, nowe szutrowe alejki, ławki, bezpieczne oświetlenie, poidła dla psów oraz toaleta dla spacerowiczów. To prace, jakie w ostatnim czasie wykonano na terenie Parku Młodzieżowego. Dotychczas zaniedbany, zielony obszar Świdnicy zyskał nowe, lepsze oblicze. Na terenie parku wciąż jeszcze trwają prace konserwatorskie, które mają za zadanie podkreślić historyczną wyjątkowość tego miejsca.

Dyrektor Muzeum Dawnego Kupiectwa, dr **Dobiesław Karst** opowiada



Dzięki renowacji obelisk poświęcony żołnierzom odzyska swój dawny blask.



o wyjątkowej, momentami mrocznej historii i pracach, jakie wykonano na terenie Parku Młodzieżowego w Świdnicy.

- Teren cmentarza wojskowego w różnych okresach był inaczej nazywany, m. in. cmentarzem garnizonowym, ze względu na przebywający garnizon wojskowy, który służył w twierdzy świdnickiej od połowy XVIII wieku po 1866 rok, kiedy Świdnicę ogłoszono miastem otwartym. Wówczas wszystkie fortyfikacje nowożytnie zaczęto likwidować, ale cmentarz funkcjonował do 1945 roku. Później na cmentarzu chowane były nawet osoby cywilne, a w 1973 roku teren cmentarza zlikwidowano w niezbyt cywilizowany sposób. Z całego założenia parkowego, tak naprawdę zachowała się główna aleja lipowa, na której stoi obelisk, obecnie poddawany konserwacji. Obecnie odrestaurowany pomnik powstał ku czci żołnierzy pruskich i austriackich walczących po dwóch stronach konfliktu zbrojnego z 1866 roku. Polegli oni wskutek odniesionych ran i epidemii cholery. Na trzech

tablicach są nazwiska zmarłych żołnierzy, natomiast czwarta jest zaginiona. - mówi dr **Dobiesław Karst**.

- Najbardziej zależało nam na tym, aby poprzez najróżniejsze nasadzenia zaznaczyć dawny przebieg alei. Bardzo często ludzie, chodząc na skróty, nie mieli świadomości o znajdujących się tam kwaterach grobowych. Zwracaliśmy uwagę, aby przy rewitalizacji parku zachować jak najwierniejszy układ historyczny. Granica cmentarza od ulicy Armii Krajowej i ulicy Kolejowej została zaznaczona metalowymi słupkami. Z kolei granica północna parku będzie wyznaczona poprzez linię głogów i podobnie granica zachodnia. Poza tym w trzech miejscach znajdują się głązy z tablicami informacyjnymi, że właśnie tutaj znajdował się teren cmentarza wojskowego - tłumaczy dyrektor Muzeum Dawnego Kupiectwa.



Montaż słupków podkreślił układ historyczny parku.



Jedna z trzech tablic informująca o znajdującym się w tym miejscu w przeszłości cmentarzu.

- W całym Parku Młodzieżowym znajduje się największa ilość słupków fortyfikacyjnych, na których widnieją litery FR oznaczające „rejon twierdzy” oraz króla Prus, Fryderyka Wielkiego założyciela twierdzy świdnickiej. Poza tym monogramem widoczne są numery, które mają swoje odzwierciedlenie w mapach archiwalnych, które znajdują się w Muzeum Danego Kupiectwa. Słupki te otaczały główny rdzeń twierdzy, który znajdował się w obrębie świdnickiej starówki. W samej Świdnicy było ich około 300, później 500, a obecnie w Parku Młodzieżowym jest ich 15-16 sztuk - wylicza dr **Dobiesław Karst**.

- Cały Park Młodzieżowy powstał na bazie trzech dzieł związanych z zewnętrznym obwodem fortyfikacji: fort ogrodowy, flesza ceglana, z której powstała altana, belweder zwana potocznie wieżyczką i bliżej ulicy Spacerowej i Komunardów reduka jawornicka. Kiedy te wszystkie działa zostały rozebrane, zaczęto tam tworzyć tereny rekreacyjne, ponieważ roślinność była już na skarpach. Park Młodzieżowy jest wyjątkowy z powodu swojej przeszłości historycznej, zbudowany jest na planie trójkąta. Zależy nam na tym, aby na polanie usytuowanej między fleszą ceglana a fortem ogrodowym została stworzona makieta oraz gablota obrazujące, co w tym miejscu było kiedyś - zapowiada dr **Karst**.

DG
foto: D. Gebala

Miasto sprzedało działkę za blisko milion złotych

909 tysięcy złotych za niezabudowaną, uzbrojoną działkę o powierzchni 0,2421 ha - taką cenę uzyskało miasto przy zbyciu nieruchomości położonej przy ul. Janusza Korczaka w Świdnicy. Działkę kupiła firma **Helios Energy Sp. z o.o.** z siedzibą we Wrocławiu.

Przetarg odbył się 28 września i wzięło w nim udział sześciu oferentów. Cena wywoławcza określona została na poziomie 553 500 zł. Zgodnie z zapisami obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego, nieruchomość znajduje się na terenie zabudowy mieszkaniowo - usługowej z dopuszczeniem zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, realizowanej jako szeregowa. W tym roku pod zabudowę mieszkaniową jednorodziną miasto sprzedało 19 działek położonych przy ul. Sudeckiej, za łączną kwotę 5 milionów 576 tysięcy złotych.

oprac.

Ruszyły prace przy odbudowie altany w Parku Młodzieżowym

Wielu świdniczan od lat oczekiwało na odbudowę altany w Parku Młodzieżowym. Właśnie rozpoczęły się prace związane z realizacją tej inwestycji.

Odbudowany zostanie taras widokowy wraz z altaną i fontanną kaskadową znajdującą się w korpusie tarasu. Przebudowana będzie fontanna wolnostojąca. Przewidziano również montaż oświetlenia iluminacji obiektu, budowę balustrad oraz odbudowę schodów prowadzących do altany. Dopełnieniem będą nowe nasadzenia drzew, krzewów i bylin. Autorem projektu jest Autorskie Biuro Projektów „a” s.c., które uzyskało wszelkie niezbędne zgody od Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Wykonawcą zadania jest firma wyłoniona w drodze przetargu - Zakład Ogólnobudowlany REMECO Spółka Jawna. Przypomnijmy, że inwestycja dofinansowana została z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych - Świdnica otrzymała na ten cel 2,3 miliona złotych.

Oprac.



Koszt prac to ponad 3 miliony 300 tysięcy złotych. Zgodnie z umową powinny one zakończyć się 30 października przyszłego roku.

foto: D. Gebala

Domagają się podwyżek.

Czarny protest cywilnych pracowników policji

W pracy pojawili się ubrani na czarno, część z nich wywiesiła też czarne plakaty. Cywilni pracownicy policji domagają się podwyżek. Do ogólnopolskiego protestu przyłączyli się również pracownicy Komendy Powiatowej Policji w Świdnicy. W ten sposób chcą się sprzeciwić pomijaniu ich podczas podwyżek uposażenia funkcjonariuszy.

– Wyszliśmy na zewnątrz, by poprzez „czarny protest” zwrócić uwagę MSWiA oraz rządzących na nierówną sytuację płacową, która u nas występuje. W policji oprócz funkcjonariuszy pracują również pracownicy cywilni (jest ich 25 tys.). Tak zwani „cywile” nie są funkcjonariuszami i nie korzystają z profitów, jakie daje ustawa o policji, m. in. wcześniejsza emerytura, wyższa odprawa, zwroty kosztów dojazdu do pracy, dodatki motywacyjne czy zapomóg. Poprzez protest chcemy zwrócić uwagę rządzących, że nasza grupa społeczna, która wykonuje odpowiedzialne zadania w działach finansowych, kadrowych oraz w sekretariatach czy informatyce, pracuje za nieadekwatnie niskie wynagrodzenie. Za swoją odpowiedzialną pracę chcemy otrzymać godne i uczciwe pieniądze, które pozwolą nam godnie żyć, a nie wegetować – podkreślają pracow-



Cywilni pracownicy świdnickiej policji na znak protestu ubrani na czarno wyszli przed budynek komendy powiatowej.

nicy świdnickiej komendy. – Zdajemy sobie sprawę, że funkcjonariusze narażają codziennie swoje życie, jednak nasza praca codzienna, na każdym kroku wspomaga ich w wykonywaniu obowiązków. Bez „cywili” nie mogliby wykonywać swoich obowiązków i dbać o państwa bezpieczeństwo na takim poziomie, jak do tej pory. Ponadto wobec nas stawia się coraz to nowe zadania, a to nie przekłada się na wynagrodzenie. W budżetówce jesteśmy grupą, która zarabia najmniej ze wszystkich służb mundurowych. Liczba zatrudnionych pracowników cywilnych w świdnickiej komendzie to 56 (30 urzędników i 26 pracowników cywilnych). Podwyżek jako takich nie było, tylko regulacja płac w 2019 roku – 250 zł brutto, średnie zarobki po 15 latach 2 tys. 500 zł netto – argumentują protestujący.

DG

Groził prezydent Świdnicy. Mężczyzna trafił do aresztu

Do 3 lat pozbawienia wolności grozi Jackowi W., świdniczaninowi, który kierował groźbami karalnymi w stronę prezydenta Świdnicy, Beaty Moskal-Słaniewskiej. Mężczyzna został aresztowany na trzy miesiące.

Przypomnijmy, że do zdarzenia doszło w niedzielę, 10 października. Podejrzany w drodze na manifestację związaną z pozostaniem Polski w Unii Europejskiej nagrał relację na żywo, którą opublikował na swoim profilu społecznościowym. Tam nie przebiegał w słowach. Policji bardzo szybko udało się go namierzyć i zatrzymać. Prokuratura Rejonowa w Świdnicy postawiła Jackowi W. trzy zarzuty: formułowania groźb karalnych wobec prezydenta Beaty Moskal-Słaniewskiej i jej znieważenia oraz nawoływania do zbrodni. – To już nie wulgarnie, obraźliwe, nieprawdziwe komentarze w sieci, gdzie łatwo się ukryć za anonimowym nickiem. To nie medialne, nietetyczne ataki poprzez zmanipulowane informacje, które służą podbu-

rzaniu, dyskredytowaniu mojej osoby, budzeniu agresji. On stał tuż obok... Na szczęście tym razem tak to się skończyło. I choć mam nadzieję, że następnego razu nie będzie, to jednak ta historia już zawsze zostanie mi „z tyłu głowy” – mówi zmartwiona Beata Moskal-Słaniewska. – Mężczyzna został przesłuchany, przyznał się do zarzucanych mu czynów, złożył też wyjaśnienia, których dla dobra śledztwa nie mogę ujawniać. W toku prowadzonych czynności biegły z zakresu psychologii stworzył portret sprawcy, z którego wynika jednoznacznie, że jest to osoba zaburzona, u której nastąpiła radykalizacja postaw. Biegły nie miał też wątpliwości, że na wolności Jacek W., mógłby dopuścić się czynów zabronionych, stąd nasz wniosek do sądu o areszt na 3 miesiące, do którego się przychylnono – informuje szef świdnickiej prokuratury, Marek Rusin. Podejrzany zostanie również poddany obserwacji psychiatrycznej. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

red.

codzienna porcja informacji na mojaswidnica.pl

KARPIŃSCY
ZAKŁAD POGRZEBOWY

Ostatnia Posługa

ROK ZAŁOŻENIA 1991

*"Umarłych wieczność dotąd trwa
dokąd pamięcią im się płaci,"*
Wisława Szymborska

**Zadbaj o grób
SWOICH bliskich
razem z nami**

Opieka nad grobami
tel. 517 245 815
e-mail: opieka@groby-24.pl
www.groby-24.pl

TELEFON CAŁODOBOWY
74 852 28 91

58-100 Świdnica, ul. Śląska 11, tel. 74 852 28 91
58-105 Świdnica, ul. Zamenhofska 44B, tel. 74 63 79 555
59-400 Jawor, ul. Grunwaldzka 18, tel. 76 870 28 86
58-150 Strzegom, ul. Dolna 66, tel. 74 851 39 89

www.ostatniaposluga.pl

Znajdź nas na

mojaswidnica.pl



Cukiernia „Kasia” łączy pokolenia

■ Puszyste i mięciutkie pączki, pyszne eklery, delikatne sułtanki i jedyne w swoim rodzaju torty. W Świdnicy nie ma chyba osoby, która nie miałaby przyjemności skosztować ich wyjątkowych wypieków. Cukiernia „Kasia” to symboliczny punkt na gastronomicznej mapie Świdnicy. Przez lata za biznesowy sukces odpowiadali państwo Jadwiga i Eugeniusz Kępa - wspaniałe małżeństwo, które poza dogadaniem podniebniom lokalnej społeczności, nigdy nie zapominało o tych, którzy byli w potrzebie. Po 43 latach postanowili przejść na zasłużoną emeryturę, a swoje dziedzictwo przekazać w zaufane ręce.

Długa 23 to miejsce z długą historią i pewną przyszłością

Lokal do 1945 roku funkcjonował jako piekarnia i do dziś znajduje się tam działający piec piekarniczy, w którym nadal wypieka się wyroby cukiernicze. Został jedynie przerobiony z węglowego na gazowy. Pierwszym właścicielem cukierni był Kazimierz Gärtner, który wraz z żoną i 3-letnią córeczką Kasią przybył do Świdnicy z Myślenic na jesień 1945 roku. Wyroby cukiernicze wypiekane były w dotychczasowej siedzibie przy ul. Długiej 23, a sprzedawane na ul. Środkowej. W lutym 1947 roku Gärtner otworzył kawiarnię na Rynku 8. Zarówno cukiernia jak i kawiarnia „Kasia” nazwane zostały na cześć córeczki państwa Władysławy i Kazimierza Gärtnerów, późniejszej światowej sławy kompozytorki Katarzyny Gärtner. Pod koniec lat 50-tych



Spotkanie z Andrzejem Wajdą było dla ówczesnego właściciela cukierni nie lada przeżyciem.

cukiernię przejął Zbigniew Makowski, który rozbudował pracownię i zwiększył zatrudnienie. W maju 1967 roku w cukierni został zatrudniony Ryszard Walicki i wkrótce został jej właścicielem. **Eugeniusz Kępa** w maju 1977 roku został współnikiem ówczesnego właściciela, a w maju 1978 roku przejął prowadzenie cukierni, kierował nią aż do 31 maja 2021 roku. Wówczas cukiernia „Kasia” została przekazana spółce Pasol-Paco, znanej świdnickiej piekarni, której właścicielami są Ka-

tarzyna i **Mariusz Lenkiewicz**. - Dla nas jest to poszerzenie tego, co robimy już od dłuższego czasu w pokrewnej branży. Zaufali nam ludzie, którzy tyle lat pracowali na swoją jakość i wspaniałą renomę. Nie zawieziemy ich. Chcemy kontynuować tradycję najlepiej, jak tylko potrafimy, bo przecież cukiernia „Kasia” na mapie Świdnicy to marka sama w sobie - zapewnia **Katarzyna Lenkiewicz**, obecna właścicielka cukierni. - Z **Kasią** i **Mariuszem** znamy się już 20 lat. W przeszłości byliśmy sąsiadami! To wciąż młodzi i kreatywni ludzie. Są pełni zapału, chcą modernizować cukiernię i kontynuować dobrą tradycję - dodaje pani **Jadwiga**.

Miłośnik sportu, wzięty saksofonista i mistrz cukiernictwa

- Mój mąż urodził się w Lutomi. Uczęszczał do liceum w Świebodzicach. Tam poznał kolegę, którego ojciec miał własną cukiernię. Spędzali w niej dużo czasu i **Eugeniuszowi** się to spodobało. Następnie poszedł na praktykę do pana Chojeckiego. Po pobycie w wojsku, grywał jako saksofonista w nieistniejącej już restauracji w Lubachowie. To właśnie tam poznał Ryszarda Walickiego, swojego przyszłego współnika cukierni „Kasia” - opowiada **Jadwiga Kępa** i dodaje: - Przez 43 lata funkcjonowania cukierni bardzo wiele się zmieniło. Początkowo było trudno, a sytuacja polityczno-ekonomiczna w kraju nie sprzyjała rozwojowi rzemiosła. Jednak dzięki zaangażowaniu i pasji właścicieli, cukiernia stale się rozwijała. Warto podkreślić, że przez lata spod mistrzowskiej ręki **Eugeniusza Kępy** wyszły dziesiątki wykwalifikowanych cukierników, a niektórzy z nich dziś prowadzą swoje lokale m. in. w Las Vegas czy Toronto.

Pan **Eugeniusz** to również wielki fan sportu. Przez lata w charakterze kibica wspierał piłkarską Polonię Świdnica, a w młodości sam próbował swojej przygody z boiskiem. To właśnie tort w kształcie boiska z cukierni „Kasia” uświetnił ceremonię otwarcia wyremontowanego stadionu przy ul. Śląskiej w 2018 roku.

Lepiej dawać, a nie brać. Cukiernicy o wielkich sercach

Właściciele cukierni od początku swojej działalności angażowali się w pracę charytatywną na rzecz dzieci. **Eugeniusz Kępa** był pierwszą osobą, która wsparła działanie tworzącego się Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci Chorych „Serce” i przez lata czynnie uczestniczył w jego działalności. Jest odznaczony tytułem kawalera Orderu Uśmiechu (2001 r.) i znanym świdnickim dobroczyńcą. W 2001 roku otrzymał tytuł Filantropa Roku Regionu Wałbrzyskiego. W 2012 został nagrodzony „Świdnickim Gryfem” w kategorii Wybitna Osobowość. Trafił także dwukrotnie na strony Polskiej Księgi Rekordów i Osobliwości za wy-



Eugeniusz Kępa przez lata wspierał liczne akcje charytatywne.

konanie: rekordowej tortowej mapy i największej słodkiej piramidy. - W stanie wojennym w latach 1981-1983 były reglamentowane podstawowe surowce do produkcji i wyrobów ciastkarskich, co znacznie ograniczało produkcję naszych wyrobów. Mimo różnych trudności zawsze byliśmy otwarci na potrzeby innych, zwłaszcza dzieci. Od samego początku odwiedzaliśmy dom dziecka w Bystrzycy Górnej. W grudniu 1978 roku, 16-letni wówczas **Marek Michalak** zwrócił się do nas z prośbą, abyśmy wsparli finansowo organizację zabawy mikołajkowej w tworzącym się Stowarzyszeniu Przyjaciół Dzieci Chorych „Serce”. W 1996 r. **Helena Semenetz-Kwiatkowska** - współtwórczyni Stowarzyszenia na Rzecz Człowieka ITON - zorganizowała w Świdnicy światową premierę filmu „Panna Nikt” w reżyserii Andrzeja Wajdy na podstawie książki **Tomasza Tryzny**. W związku z przypadającymi w tym czasie urodzinami wybitnego reżysera zrobiliśmy tort na jego 70-urodziny - wspomina żona **Eugeniusza Kępy**.

Przez lata cukiernię **Jadwigi** i **Eugeniusza Kępów** odwiedziło wiele znanych osobistości, m. in. **Anna Dymna**, **Maciej Kuroń**, **Joanna Szczepkowska**, **Jolanta Fraczyńska**, **Małgorzata Rembierz-Tabaka**, **Wiesław Ochman**, **Alina Janowska**, **Jerzy Duda-Gracz**, a także wspomniany już **Andrzej Wajda**.

Mistrz cukiernictwa honorowym obywatelem miasta

Z wnioskiem o nadanie **Eugeniuszowi Kępie** tytułu „Honorowego Obywatela Miasta Świdnicy” wystąpił miejski radny **Wiesław Żurek**, prezes Fundacji Wspierania Sportu „Łączy nas Football”. Pomysł poparła świdnicka spółka Pasol-Paco oraz senator **Agnieszka Kołacz-Leszczynska** i posłanka **Izabela Katarzyna Mrzygłocka**. W październiku Rada Miejska jednogłośnie zaakceptowała uchwałę. Podczas najbliższej sesji nastąpi uroczyste odznaczenie pana **Eugeniusza Kępy**.



Na zdjęciu od lewej **Jadwiga Kępa** i **Katarzyna Lenkiewicz**, była i obecna właścicielka cukierni „Kasia”.

Nagrodzono świdnickich nauczycieli

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej siedemnastu dyrektorów i nauczycieli placówek oświatowych zostało nagrodzonych przez prezydenta Świdnicy, Beatę Moskal-Słaniewską.

W spotkaniu z nagrodzonymi, które odbyło się w piątek, 15 października w świdnickim Park Hotelu uczestniczyli także Rafał Fasuga – wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Świdnicy, Danuta Morańska – przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury, Sportu i Współpracy Międzynarodowej Rady Miejskiej w Świdnicy, Tadeusz Niedzielski – dyrektor Wydziału Edukacji ze współpracownikami oraz dyrektorzy miejskich przedszkoli i szkół podstawowych.

– Wszystkim, którzy tworzą świdnicką edukację, serdecznie dziękuję



Wyróżnieni pracownicy świdnickiej oświaty wraz z władzami miasta.

Za swoje osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze nagrodzeni zostali:

Małgorzata Anklewicz – dyrektor Miejskiego Przedszkola Integracyjnego nr 16,
Katarzyna Bębenek – nauczycielka Przedszkola Miejskiego nr 6,
Katarzyna Buczma – nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 315,
Zbigniew Curyl – dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury,
Agata Giedrewicz – nauczycielka Miejskiego Przedszkola Integracyjnego nr 16,
Izabela Glinka – nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 2,
Dariusz Jaros – nauczyciel Młodzieżowego Domu Kultury,
Aneta Kachnic – nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 1,
Justyna Kardynał-Cholewa – nauczycielka Przedszkola Miejskiego nr 4,
Małgorzata Pielach – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 105,
Marta Scheer – nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 8,
Violetta Skibicka – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 6,
Katarzyna Skupień – dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 14,
Miłoslawa Stec – wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 105,
Iwona Wejngold – Pisowicz – nauczycielka Przedszkola Miejskiego nr 14,
Anna Wilczyńska – nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 4,
Magdalena Zawadzka – nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 6.

za Wasz trud, pasję, oddanie i za to, że jesteście przewodnikami dla Waszych uczniów. Dyrektorom, nauczycielom, pracownikom administracji i obsługi życzę wytrwałości, dużo zdrowia, pozytywnej energii i wewnętrznego spokoju – mówiła prezydent, **Beata Moskal-Słaniewska**.

Zwieńczeniem uroczystości związanych z Dniem Edukacji Narodowej był koncert „Z nizin do gór” dedy-

kowanym pedagogom oraz pracownikom świdnickiej oświaty. Podczas wydarzenia na deskach świdnickiego teatru wystąpili: Zespół Folklorystyczny „KURPIANKA” pod kier. art. **Pawła Łyszczycha**, Zespół Pieśni i Tańca „Jubilat” pod kier. art. **Lubomira Szmida** oraz Mażoretki „Prima” prowadzone przez **Annę Trzeciak**.

Oprac.



ZAUF AJ PROFESJONALISTOM WGN



Podjąłeś decyzję o sprzedaży swojej nieruchomości?
 Teraz pora na znalezienie odpowiedniego pośrednika,
 który pomoże sfinalizować Twój plan!
 Wspieramy Cię na każdym etapie.

Nasza praca to:

- pośrednictwo w transakcjach na rynku nieruchomości,
- doradztwo kredytowe i pośrednictwo kredytowe
- współpraca z bankami, notariuszami, rzeczoznawcami majątkowymi,
- kompleksowe przygotowanie nieruchomości do sprzedaży i najmu
- korzystanie ze ogólnopolskiej bazy nieruchomości grupy WGN
- wszelkie prowadzone przez nas działania objęte są ubezpieczeniem OC

Współpracując z nami
oszczędzasz swój czas!

- Świdnica
ul. Komunardów 8/1a
- 797 84 57 16
797 44 22 75
- wgn-swidnica.pl
- swidnica@wgn.pl
- WGN-Nieruchomości
Świdnica

Przywracają wiarę w samych bohaterkami niezwykłego ka

Świdnickie Amazonki nie przestają zaskakiwać. Nie ma też dla nich rzeczy niemożliwych. Mówią otwarcie o swojej chorobie, pozują do zdjęć, wydają kalendarz i ruszają z kampanią profilaktyczną nowotworów piersi. Wszystko po to, by walczyć o zdrowie i życie świdniczanek.

Kobieta zmagająca się z chorobą nowotworową potrzebuje wsparcia na wielu płaszczyznach. Do zadań świdnickich Amazonek należy m. in.: organizowanie i prowadzenie rehabilitacji fizycznej i psychicznej kobiet po leczeniu raka piersi, włączanie się i organizowanie akcji na rzecz wczesnego wykrywania, leczenia i rehabilitacji kobiet dotkniętych rakiem piersi. Członkinie stowarzyszenia zajmują się też problematyką dotyczącą kobiet po leczeniu raka piersi, podejmują prace i działania zmierzające do współdziałania z władzami, stowarzyszeniami, organizacjami naukowymi, społecznymi, zawodowymi i fundacjami działającymi na rzecz chorych i niepełnosprawnych. A najważniejsza jest, jak przekonuje prezes stowarzyszenia **Kazimiera Zajęc**, profilaktyka.

Pomysł na oryginalną kampanię

Walkę o zdrowie świdniczanek Amazonki rozpoczęły od wydania niezwykłego kalendarza, którego bohaterkami są one same, wspaniałe kobiety, które wygrały walkę z nowotworem. Całkowity dochód ze sprzedaży kalendarzy zasili konto Świdnickiego Stowarzyszenia „Amazonki”. – Pomysł na kampanię wyszedł od **Katarzyny Legiejew** oraz **Katarzyny i Piotra Ziemanowiczów**. To właśnie te dziewczyny stwierdziły, że coraz młodsze kobiety zapadają na nowotwór piersi i jedynym źródłem wiedzy, którym dysponują na temat choroby, jest internet. Moim zdaniem, lekarze również są słabo przygotowani na to, że tak młode kobiety mogą chorować na nowotwór. W związku z czym nieczęsto się zdarza, aby ginekolog zbadał piersi i wysłał pacjentkę na dalsze specjalistyczne badania. Często tłumaczę, że są to np. powiększone gruczoły, a niekoniecznie rak. Darmowe badania piersi są dla kobiet po 50. roku życia, a przecież to jest mit, że rak piersi dotyczy starszych osób. Często jest tak, że kiedy dziewczyny same znajdują zmiany na piersiach, na leczenie farmakologiczne jest już za późno. Dlatego też powstał pomysł, aby w szkołach rodzenia poświęcić jedno zajęcia na omówienie profilaktyki nowotworowej u kobiet będących w ciąży, porodu i karmiących piersią. Stworzyliśmy kalendarz ścienny, na którym znajdują się Amazonki, będzie to element wizualny tej kampanii. Do niego będą dołączone ulotki informacyjne. Staramy się również, aby do pakietu badań ciężarnej kobiety wprowadzono USG piersi, którego w tej chwili nie ma. Niestety, proces ten jest długi – mówi **Kazimiera Zajęc**, prezes Świdnickiego Stowarzyszenia „Amazonki”.



Walkę o zdrowie świdniczanek Amazonki rozpoczęły od wydania niezwykłego kalendarza. Na zdjęciu od lewej **Kazimiera Zajęc** oraz **Małgorzata Folcik**.

Spotkali się, aby zrobić coś dobrego, po prostu

Na odważne zdjęcia do kalendarza zdecydowało się kilkanaście Amazonek. – Jakiś czas temu, na fan page'u naszej firmy fotograficznej ogłosiliśmy konkurs. Szukaliśmy motywu przewodniego, tematu na nową sesję zdjęciową. Zgłosiła się do nas **Katarzyna Legiejew** z pomysłem na sesję zdjęciową dla Amazonek. Od razu podchwyciliśmy pomysł na zdjęcia. Kasia powiedziała o swoim pomysle koleżankom, które zmagają się lub zmagają z chorobą nowotworową piersi. Panie z wielkim entuzjazmem zgodziły się na sesję. Chcieliśmy na fotografiach ukazać piękno każdej z tych dziewczyn i ich kobiecość. Motywem przewodnim sesji były prawdziwe, mitologiczne amazonki, co miało symbolizować waleczność i odwagę pań biorących udział w sesji. Dziewczyny wystąpiły w profesjonalnym makijażu, a na każdej twarzy delikatnie namalowano barwy bojowe.

Zdjęcia wyszły fantastycznie. Pomyśleliśmy, że skoro mamy tak dobre fotografie, powinniśmy je pokazać większej ilości osób, a może na ich bazie zbudować jakąś akcję na szerszą skalę, która niosłaby ze sobą głębsze przesłanie. W naszym studio spotkały się zwiariowane osoby, aby stworzyć coś dobrego, tak po prostu – informuje **Piotr Ziemanowicz**, wykonawca fotografii.

Ze zdjęć wykonanych przez **Katarzynę** i **Piotra Ziemanowiczów** stworzono kalendarz na 2022 rok. Jak twierdzą same Amazonki, ten kalendarz zrobiły, żeby pokazać, że nadal są piękne i żeby dodać innym kobietom otuchy. Kalendarz to pierwszy krok akcji profilaktycznej. – Z doświadczenia wiemy, jak wygląda walka z chorobą nowotworową. Na sesji zdjęciowej, którą wykonaliśmy dla Amazonek, zwróciliśmy uwagę, jak wiele wśród nich jest młodych kobiet. Wtedy pomyślałam, że trzeba zrobić wszystko, aby propagować wiedzę o profilaktyce

nowotworu piersi, ponieważ wiek nie chroni przed rakiem. Zrobiliśmy burzę mózgów z Amazonkami. Staramy się, aby ta wiedza kroczyła, gdzie tylko się da. Położna **Anna Kuczyńska** będzie prowadziła zajęcia w szkole rodzenia dotyczące samobadania, poprowadzi również wykład podczas wernisażu 22 października w Świdnicy. Akcja naprawdę nabiera tempa, będzie potrzebny dodruk kalendarzy, które będzie można nabyć na zamówienie w Świdnickim Stowarzyszeniu „Amazonki”. W całej akcji istotny jest fakt, że rak to nie wyrok, to choroba, uleczalna. Trzeba dotrzeć do jak największej ilości młodych kobiet, aby umożliwić wykrycie nowotworu w jak najwcześniejszym stadium, np. podczas samobadania – apeluje **Katarzyna Ziemanowicz** z Mocno Fotografia.

Wiek nie chroni przed rakiem

Nowotwór piersi dotyka kobiety w każdym wieku, dlatego trzeba się badać i na to ma zwracać uwagę przygotowywana kampania. – Nie mamy zbyt wielu informacji o młodych kobietach, które walczą z nowotworem piersi. Przykład jednej z naszych Amazonek ukazuje podejście lekarzy do młodych kobiet. Przerazona dziewczyna udaje się do lekarza z informacją, że wyczuła coś niepokojącego w piersi, a ten przepisuje jej antybiotyk na stan zapalny. Niestety, finał historii był taki, że nowotwór był w takim stadium, że wymagał interwencji chirurgicznej, a przecież nie zawsze musi tak być. Zależy nam na tym, aby ta kampania była również sygnałem dla lekarzy, że mają nie lekceważyć młodych kobiet, których, niestety, rak również nie omija. Dlatego też nasze Amazonki chcą wkroczyć gdzie się da z kampanią profilaktyki raka piersi. Zaangażowały w projekt ordynatora świdnickiej ginekologii, ordynatora onkologii, profesora **Pykę** – chirurga onkologa z Wałbrzycha. Dziewczyny mają głowy pełne pomysłów. Chcą na przykład stworzyć kod QR, naklejkę, która po zeskanowaniu telefonem udostępni wszelkie niezbędne informacje, gdzie szukać pomocy, jeżeli przy samobadaniu wykryjemy coś, co nas zaniepokoi – tłumaczy **Małgorzata Folcik**, członkini Świdnickiego Stowarzyszenia „Amazonki”.

Co roku u 12 tysięcy Polek lekarze wykrywają raka piersi. – Może po obejrzeniu tych zdjęć niektóre kobiety zdecydują się na badanie. Wcześniejsze wykrycie raka to bowiem olbrzymia szansa na wyleczenie. Uważam, że im więcej hałasu narobi nasza kampania, tym lepszy będzie efekt. Te wszystkie nasze pomysły to też moje podziękowanie za to, że przeszłam skomplikowane leczenie

o sobie. Świdnickie Amazonki kalendarza

nie i żyję. Gdybym zgłosiła się dwa tygodnie później do lekarza, to moja historia mogłaby się skończyć zupełnie inaczej. Jeżeli te działania i historie Amazonek uratują życie i zdrowie choć jednej kobiety, będę najszczęśliwsza na świecie. W niedzielę 10 października otwieramy wernisaż w Bielawie, a 22 października w Świdnicy. Na wystawie znajdą się zdjęcia Amazonek, bohaterki z kalendarza. Na ten moment wiemy, że będzie potrzebny dodruk kalendarza, gdyż zainteresowanie nimi przeszło nasze najśmielsze oczekiwania. Wbrew pozorom kampania profilaktyki nowotworów piersi nie jest skierowana wyłącznie do kobiet. Chcemy, aby każdy partner, mąż, narzeczony również miał świadomość tego, jak bardzo jest to groźna choroba. Dlatego też nasze naklejki z kodem QR będą bardzo przyciągały wzrok. Chciałabym, aby znalazły się na siłowniach, lustrach czy sprzęcie sportowym, ponieważ bardzo często bywa tak, że to właśnie mężczyźni szybciej wykrywają nieprawidłowości w piersiach swoich partnerek. Chciałabym, aby badanie piersi stało się takim cyklicznym rytuałem dla wielu kobiet jak wizyta u kosmetyczki czy fryzjera. Dziewczyny wpiszcie sobie do kalendarza przypomnienie, notatkę,

które może wam uratować życie i zdrowie, aby raz w roku wykonać USG piersi, a raz w miesiącu wykonać samobadanie. Mamy też w planach stworzenie projektu z darmowymi voucherami dla kobiet na bezpłatne USG piersi. Wiadomo, takie badanie nie jest w stanie wykryć wszystkich zmian, ponieważ każdy nowotwór jest inny i każda z nas może mieć inne objawy, ale powinny nas zaniepokoić wszelkie zmiany, opuchnięte pachy czy bóle ramienia. Mamy karmiące pamiętajcie, że nie każdy ból piersi to zator mleczny czy powiększony gruczoł. Jeśli tylko coś nas niepokoi, jak najszybciej udajmy się na badania – apeluje **Katarzyna Legiejew** członkini Świdnickiego Stowarzyszenia „Amazonki”.

Pomysłodawca i fotograf: **Katarzyna i Piotr Ziemianowicz**; Mocno Fotografia

Koordynator akcji: **Katarzyna Legiejew**

Patroni: Urząd Miejski Świdnica, Świdnickie Stowarzyszenie Amazonki

Partnerzy akcji: Lumaki Studio, Fryzjerstwo **Monika Betnar**, Kwiatarnia Bratek, **Marcin Łabus** Biżuteria Metier.

J. Cader



Na zdjęciu Kazimiera Zajac, prezes Świdnickiego Stowarzyszenia Amazonki.



OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŚWIDNICY

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru Świdnicy – ul. Saperów

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2021 r. poz. 741 ze zm.) zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską w Świdnicy Uchwały nr XXXI/323/21 Rady Miejskiej w Świdnicy z dnia 30 sierpnia 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru Świdnicy – ul. Saperów.

Plan obejmuje obszar ograniczony od północy ul. Hetmańską i ul. Podchorążych, od wschodu ul. Podchorążych, od południa ul. Saperów, od zachodu ul. Parkową i ul. Kosynierów. Granice obszaru objętego planem określa załącznik graficzny do ww. uchwały.

Ponadto zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia dla przedmiotowego planu, strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, wymaganej na podstawie art. 46, pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 247 ze zm.).

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionej zmiany planu miejscowego.

Wnioski mogą być wniesione w formie papierowej do Prezydenta Miasta Świdnicy na adres: Urząd Miejski w Świdnicy, ul. Armii Krajowej 49, 58-100 Świdnica lub w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres email: um@um.swidnica.pl lub przez platformę ePUAP, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której wniosek dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19.11.2021 r.



Wypełniając obowiązek informacyjny wynikający z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuję, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Świdnicy z siedzibą przy ul. Armii Krajowej 49. Można się z nami skontaktować w następujący sposób: listownie na adres podany wyżej, e-mail: um@um.swidnica.pl, telefonicznie: 74/8562827
2. Wyznaczono Inspektora Ochrony Danych. Jest nim Pani Kinga Milczarek.
3. Można się z Nim skontaktować w następujący sposób: e-mail: iod@um.swidnica.pl, tel.: 74/8562823.
4. Administrator przetwarza dane osobowe w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) wynikającego z art. 17 ust. 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
5. Podanie danych jest wymogiem ustawowym, a osoba, której dane

dotyczy jest zobowiązana do ich podania. Konsekwencją niepodania danych osobowych jest pozostawienie uwagi bez rozpoznania.

6. Dane osobowe mogą być ujawnione jedynie właściwie upoważnionym osobom fizycznym, prawnym lub innym odbiorcom posiadającym podstawę prawną żądania dostępu do danych osobowych oraz odbiorcom, którym muszą zostać ujawnione dane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

7. Administrator będzie przechowywać Państwa dane osobowe do chwili załatwienia sprawy, a następnie przez okres wynikający z zasad określonych w Rozporządzeniu z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.

8. W uzasadnionych przypadkach przysługują następujące prawa: prawo dostępu, prawo do sprostowania, prawo do ograniczenia, prawo do wniesienia sprzeciwu, prawo do usunięcia, prawo do przeniesienia, prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Prezydent Miasta Świdnicy
Beata Moskal-Staniewska



OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŚWIDNICY

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru Świdnicy – ul. Fieldorfa i ul. Komorowskiego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2021 r. poz. 741 ze zm.) zawiadamiam

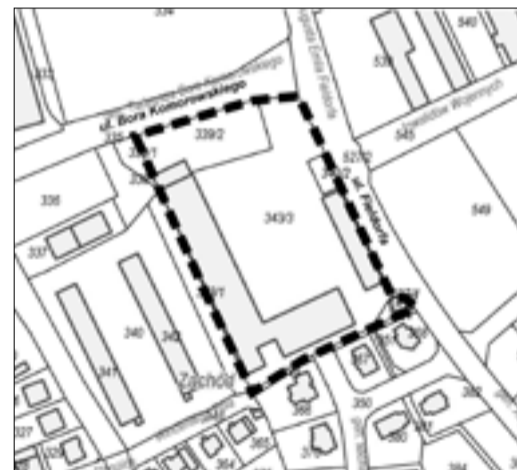
o podjęciu przez Radę Miejską w Świdnicy Uchwały nr XXXI/324/21 Rady Miejskiej w Świdnicy z dnia 30 sierpnia 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru Świdnicy – ul. Fieldorfa i ul. Komorowskiego.

Plan obejmuje obszar ograniczony od północy ul. Bora – Komorowskiego, od wschodu ul. Fieldorfa, od południa terenami zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i od zachodu terenami zabudowy wielorodzinnej. Granice obszaru objętego planem określa załącznik graficzny do ww. uchwały.

Ponadto zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia dla przedmiotowego planu, strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, wymaganej na podstawie art. 46, pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 247 ze zm.).

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionej zmiany planu miejscowego.

Wnioski mogą być wniesione w formie papierowej do Prezydenta Miasta Świdnicy na adres: Urząd Miejski w Świdnicy, ul. Armii Krajowej 49, 58-100 Świdnica lub w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres email: um@um.swidnica.pl lub przez platformę ePUAP, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której wniosek dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19.11.2021 r.



Wypełniając obowiązek informacyjny wynikający z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuję, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Świdnicy z siedzibą przy ul. Armii Krajowej 49. Można się z nami skontaktować w następujący sposób: listownie na adres podany wyżej, e-mail: um@um.swidnica.pl, telefonicznie: 74/8562827
2. Wyznaczono Inspektora Ochrony Danych. Jest nim Pani Kinga Milczarek.
3. Można się z Nim skontaktować w następujący sposób: e-mail: iod@um.swidnica.pl, tel.: 74/8562823.
4. Administrator przetwarza dane osobowe w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) wynikającego z art. 17 ust. 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
5. Podanie danych jest wymogiem ustawowym, a osoba, której dane

dotyczy jest zobowiązana do ich podania. Konsekwencją niepodania danych osobowych jest pozostawienie uwagi bez rozpoznania.

6. Dane osobowe mogą być ujawnione jedynie właściwie upoważnionym osobom fizycznym, prawnym lub innym odbiorcom posiadającym podstawę prawną żądania dostępu do danych osobowych oraz odbiorcom, którym muszą zostać ujawnione dane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

7. Administrator będzie przechowywać Państwa dane osobowe do chwili załatwienia sprawy, a następnie przez okres wynikający z zasad określonych w Rozporządzeniu z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych.

8. W uzasadnionych przypadkach przysługują następujące prawa: prawo dostępu, prawo do sprostowania, prawo do ograniczenia, prawo do wniesienia sprzeciwu, prawo do usunięcia, prawo do przeniesienia, prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Prezydent Miasta Świdnicy
Beata Moskal-Staniewska

Poznaliśmy laureatów 17. Świdnickich Gryfów

W piątek, 8 października odbyła się uroczysta Gala Przedsiębiorczości, podczas której już po raz siódemasty wręczone zostały statuetki Świdnickiego Gryfa. To nagroda, której celem jest wyróżnienie, a także promowanie firm i przedsiębiorstw działających w naszym mieście, a w przypadku „Sudeckiego produktu regionalnego” promowanie produktów wytwarzanych w naszym regionie.

Uroczystość rozpoczęła się od wręczenia przez prezydenta miasta, Beatę Moskal-Słaniewską oraz przewodniczącą Rady Miejskiej, Jana Dziecielskiego tytułu Honorowego Obywatela Miasta Świdnicy dla prof. dr hab. Marcina Drąga. Gratulacje złożyły także Angelika Jaśkiewicz, przedstawicielka Grupy Rówieńczyk prof. Drąga oraz Mariola Szaciło-Mackiewicz, pedagog II Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy.



Następnie prezydent miasta oraz przewodniczący Rady Miejskiej wręczyli specjalne wyróżnienia – tytuły „Nestorów Biznesu Lokalnego”. Otrzymali je:

- **Eleonora Rutana** – prowadząca działalność w zakresie usług porządkowych,
- **Piotr Silko** – prowadzący firmę JEDYNKA, świadcząca usługi porządkowe,
- **Maciej Karpiński** – prowadzący Farmę Miejską, firmę zajmującą się zielenią w mieście,
- **Aleksander Szeredi** – prowadzący firmę zajmującą się pomocą drogową.



W tym roku kapituła konkursu przyznała nagrody gospodarcze „Świdnicki Gryf” w następujących kategoriach:

Sudecki produkt regionalny: Producent Warzyw, Polska Rządkiwka Andrzej Litwińczuk, Słotwina



Lider przedsiębiorczości:
PPHU ŻURMET Marcin Żurkowski



Lider mikroprzedsiębiorczości:
BITKOM Marcin Polmański



Zdrowie i uroda:
ALMA VITA Sp. z o.o.



Dobre smaki:
Cukiernia Łukowa s.c. Tomasz i Wojciech Trzciniński, Aneta i Piotr Pilarscy



Nagrodą specjalną „Wybitna osobowość” przyznana przez prezydenta miasta Świdnicy Beatę Moskal-Słaniewską uhonorowano **Józefa Kostkę**.

Absolwent Wydziału Mechanicznego Politechniki Wrocławskiej, rzeczoznawca, od blisko 30 lat biegły sądowy, lotnik, muzyk, członek założyciel Klubu Inteligencji Świdnickiej „Basztka”. Od 45 lat związany zawodowo i społecznie z Naczelną Organizacją Techniczną, wcześniej we Wrocławiu, a obecnie w Świdnicy. Aktualnie pełni funkcję Prezesa Świdnickiego NOT. Działa bardzo aktywnie, organizując działalność stowarzyszeniową i integrując środowisko inżynierów i techników naszego regionu. Zorganizował ok. 60 konferencji technicznych o zasięgu krajowym i zagranicznym. Z jego inicjatywy zostały zorganizowane Targi Świdnickie. Jest autorem i współautorem około 50 opinii w zakresie innowacji procesowej i produktowej, które przyczyniły się do pozyskania wielu milionów złotych pomocy finansowej dla przedsiębiorców naszego województwa. Za swoją działalność otrzymał wiele wyróżnień: srebrny krzyż za zasługi (1984 r.), honorowe odznaki NOT, zasłużony dla województwa wrocławskiego i miasta Wrocław (1983 r.), nagroda rektora Politechniki Wrocławskiej (1970-1974 r.), medal pamiątkowy Rektora Politechniki Wrocławskiej z okazji 100-lecia działalności Politechniki (2010 r.)



Laureatem nagrody specjalnej przyznanej przez prezydenta Świdnicy dla organizacji pozarządowej została Sudecka Izba Przemysłowo-Handlowa.



Wybitna osobowość pogranicza

Kategoria ta związana jest z realizacją projektu „Miasta Trutnov i Świdnica wspierają przedsiębiorczość” dofinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Programu Operacyjnego Współpracy Transgranicznej Republika Czeska – Rzeczpospolita Polska 2007 – 2013. W ubiegłym roku z powodu pandemii COVID-19 nie wręczono nagród Świdnicki Gryf 2020 „Wybitnym osobowościom pogranicza”, dlatego podczas uroczystości przekazano nagrody ubiegłorocznym laureatom. A są nimi: **Izabela Pacanova** oraz **Frantisek Molik**.



Prezydent miasta przyznała także „Specjalne wyróżnienie – za budowanie mostu pomiędzy narodem polskim i białoruskim” dla **Natalii Polkh**.

Z wykształcenia jest filologiem. W Polsce mieszka od 2005 roku. W wielu miejscowościach Polski organizuje festiwale twórczości, na które zapraszane są zespoły różnych krajów, propagując tym kulturę wielu narodów. Aktywnie rozpowszechnia w Polsce informacje o tym, co dzieje się na Białorusi, ponieważ społeczność międzynarodowa nie powinna stać z boku, gdy w centrum Europy ludzie są więzieni, zabijani za chęć uczciwych wyborów i życia w praworządnym kraju. Jest organizatorką protestów w Świdnicy i Wrocławiu, wolontariuszką, która pomaga rodakom potrzebującym pomocy, zarówno dostarczając potrzebną odzież i środki higieny, jak i w wypełnianiu różnych wniosków i dokumentów.



Manifestacja na świdnickim Rynku: „My zostajemy w UE”

■ – Przyszliśmy okazać prawdziwe braterstwo, chcemy pokazać, że Unia Europejska jest dla nas ważna – podkreślali manifestujący. W niedzielę, 10 października w całym kraju odbyły się protesty pod hasłem „My zostajemy w UE”. Świdniczanie także przyłączyli się do manifestacji po tym, jak Trybunał Konstytucyjny orzekł, że przepisy traktatu o UE są niezgodne z polską konstytucją.

Świdnicka manifestacja rozpoczęła się od odśpiewania hymnu państwowego i odegrania „Ody do radości”. – Dzisiaj mówimy o UE nie tylko w kontekście naszych inwestycji i dotacji, które otrzymujemy od wielu lat jeszcze od okresu, zanim staliśmy się członkami wspólnoty. Dzisiaj mówimy w kontekście wartości, praworządności, w kontekście tego wszystkiego, co nam bliskie: zgody, pokoju i otwartych granic. My pokolenie 50-60+ pamiętamy Europę zamkniętą, Europę szlabanów. Dzisiaj granice są otwarte nie tylko dla nas jako osób, granice są też otwarte dla naszych usług i towarów. Stanowi to ogromną wartość również materialną. Jednak dzisiaj jesteśmy tu z powodu praworządności. Nie ma naszej zgody na łamanie europejskich traktatów. Nie ma naszej zgody na łamanie umowy, którą z trudem wynegocjowaliśmy kilkanaście lat temu i pod którą przedstawiciele naszego rządu podpisali się



Na świdnickim Rynku zebrały się setki mieszkańców.

– apelowała prezydent Świdnicy, **Beta Moskal-Słaniewska**.

– Presja ma sens, musimy pokazywać, że jesteśmy, że mamy swoje poglądy i chcemy protestować i pokazywać to wszędzie nie tylko w dużych miastach, ale także w Świdnicy i innych mniejszych miejscowościach. Jako organizator wielu protestów w Świdnicy, najczęściej pod sądem, zapraszam państwa także do uczestnictwa w obronie naszego sądownictwa, w obronie demokracji. To

wszystko jest jeden organizm, który się ze sobą łączy. Jeżeli oni przetną jakiegokolwiek naczynie, to „krwotok” doprowadzi do tego, że cały kraj się rozpadnie. Jeżeli mamy możliwość protestować w obronie naszego kraju i systemu, to róbmy to, ponieważ gdybyśmy byli w stanie wywalczyć wcześniej sądy, to teraz nie mielibyśmy takiego wyroku trybunału. Działajmy, pokazujmy się, wychodźmy na ulicę, wspierajmy się w tym wszyscy i czy to jest walka o Unię Europejską czy sądow-

nictwo i wolne media, wiedźcie, że to jest wszystko w jednym celu. Każdy z tych protestów się ze sobą łączy i musimy pokazywać, że jest nas dużo, bo oni się boją masy ludzi – podkreślał **Lech Bokszczański**, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Świdnicy.

– Zebraliśmy się tutaj, bo zagrożona jest nasza przyszłość, przyszłość naszych dzieci i wnuków. Trybunał Konstytucyjny pod przywództwem **Julii Przyłębskiej** i prokuratora Stanu Wojennego **Stanisława Piotrowicza** zrobił kolejny krok w stronę „polexitu”. Dzisiaj nie możemy być obojętni wobec tych faktów! Stajemy tu odważnie w poczuciu wolności i niezależności, by powiedzieć STOP. Stop niszczeniu dobrych relacji Polski z Unią Europejską, stop nienawiści i stygmatyzowaniu ludzi inaczej myślących. Stop znieczulicy dla potrzebujących w szczególności dla dzieci „wypychanych w lesne bagna”, stop zawłaszczaniu państwa i dzielenia na samorządy gorsze i lepsze. Lokalne społeczeństwa nie powinny być karane za inne poglądy. – mówił przewodniczący Rady Miejskiej, **Jan Dziecielski**.

Podobne akcje miały miejsce m. in. w Warszawie, Gdańsku, Sopocie, Krakowie, Poznaniu, Wrocławiu, Łodzi, Katowicach, Katowicach, Zakopanem, Szczecinie, Zielonej Górze, Białymstoku czy Wałbrzychu.

DG





Chcesz Szybko Sprzedać Mieszkanie?

Odkupimy Twoją Nieruchomość!

Pieniądze otrzymasz w ciągu 24 godzin

17 Sp. z o.o.
ul. Szpacza 18-20/1
51-417 Wrocław
NIP 8952209674

tel. 577 277 626
skuplokum.pl

reklama



DRUKUJ LOKALNIE!



Banery



Ulotki



Katalogi



Kalendarze



Wizytówki

ŚWIDNICA

KLICZKOWSKA 13

74 852 22 04, 601 233 961

ROTGRYF@ROTGRYF.PL

WWW.ROTGRYF.PL

reklama

22.10-4.11.2021 r. | **MOZA Świdnica**

11

Less waste, czyli marnuj mniej!

Co to jest less waste? To mniej radykalna wersja zero waste, czyli stylu życia, w którym nie produkuje się śmieci i ogranicza konsumpcję do minimum. Chodzi o stopniowe wprowadzanie zmian i dążenie do zero waste w miarę naszych możliwości. Życie w duchu less waste oznacza zmianę nawyków, aby na co dzień marnować mniej zbędnych rzeczy i żyć w sposób bardziej przyjazny środowisku.

Less waste lifestyle, czyli zmiana typowych nawyków konsumpcyjnych:

1. Kupuj mniej. I kupuj to, czego naprawdę potrzebujesz, a nie to, co jest tanie. Nie daj się manipulować promocjom, wyprzedazom, czy czarnemu piątkowi.

2. Przestań kupować wodę w plastikowych butelkach. Zaczynaj pić kranówkę! Dla poprawy smaku wody możesz stosować filtr. Zaoszczędzisz w ten sposób pieniądze, miejsce, zużyjesz mniej plastiku i nie będziesz musiała już nigdy więcej taszczyć zgrzewek wody z jednego miejsca na drugie.

3. Chodź z własną butelką na wodę. Wprowadź do swojego życia to proste przyzwyczajenie – przed wyjściem z domu napełnij wodą butelkę i miej ją zawsze przy sobie.

4. Zrezygnuj z kawy na wynos lub kupuj ją do własnego kubka. Kawę rób w domu lub biurze i wlewaj ją do przenośnego kubka lub termosu. W ten sposób wyprodukujesz mniej śmieci i zaoszczędzisz.

5. Nie zamawiaj jedzenia. Miej w domu zawsze kilka gotowych sosów i makaron. Uratują sytuację, jeśli nie zdążysz zrobić zakupów lub nie masz ochoty gotować. W ostateczności zamów pizzę (tylko nie za często). Zostanie przynajmniej przywieziona w papierowym opakowaniu.

6. Nie jedź wszędzie samochodem. Jeśli masz możliwość, przesiądź się na rower, autobus albo przejdź się. Możesz np. ustalić ze sobą, że wszystkie dystanse poniżej 1 km pokonywać będziesz na piechotę. To nie tylko ekologiczne, ale też bardzo zdrowe!

7. Zwracaj uwagę na skład ubrań. Wybieraj naturalne tkaniny np. ekologiczną bawełnę, lyocell lub wełnę. Nie tylko ograniczysz w ten sposób mikroplastik lądujący w wodzie, ale i Twoja skóra będzie lepiej oddychać.

8. Wyrzucaj tylko ubrania i rzeczy, które nie nadają się do użytku. Całą resztę możesz sprzedać albo oddać potrzebującym.

9. Unikaj przedmiotów jednorazowego użytku. Np. gdy zamawiasz drinka w pubie, powiedz „proszę bez słomki”, a na następnego grilla, którego urządzisz, zainwestuj w zestaw wielorazowych talerzy i kubków.

10. Pojedź pociągiem zamiast lecieć. Jeśli masz taką możliwość, ogranicz latanie samolotem, które jest bardzo szkodliwe dla środowiska (emisja CO₂, generowanie śmieci na pokładzie).

11. Wypróbuj albo sprezentuj pieluchy wielorazowe. Takie pieluchy zyskują na popularności, są higieniczne i przyjazne dla skóry maluchów, no i pozwalają znacznie zaoszczędzić.

12. Postaw na naturalne zabawki. Gry, puzzle, układanki, lalki, klocki nie muszą być z plastiku. Rozejrzyj się za zabawkami z drewna, papieru z recyklingu czy bawełny. Są niebanalne, bezpieczne dla dzieci i przyjazne dla środowiska.

Less waste na zakupach, czyli jak omijać plastik i nie kupować niepotrzebnych rzeczy:

1. Rób listy zakupów. Dzięki temu mniej przypadkowych produktów trafi do Twojego koszyka i domu. Oszczędzisz w ten sposób zarówno czas jak i pieniądze.

2. Przed wyjściem na zakupy, sprawdź, co już masz. Przejrzyj dokładnie lodówkę,



szafki i zamrażarkę. Być może coś, co zapisałaś na listę zakupów, już masz, ale o tym zapomniałaś?

3. Zaczynaj używać płóciennej torby na zakupy. Niech stanie się nieodłączną zawartością Twojej torebki, jak chusteczki higieniczne, czy błyszczak. Wyjmuj ją z dumą na zakupach i odmawiaj brania foliówek.

4. Przestań kupować owoce i warzywa pakowane w plastik. Wybieraj te na wagę i wkładaj je bezpośrednio do Twojej torby lub pakuj we własne woreczki z tkaniny albo z papieru.

5. „Ratuj” nieidealne owoce i warzywa. Krzywe ogórki, brzydkie marchewki, samotne banany smakują tak samo, jak te wyglądające idealnie. Mimo to najczęściej trafiają na śmietnik.

6. Kupuj produkty na wagę. Jeśli tylko masz taką możliwość, wybieraj miejsca, gdzie kupisz na wagę zboża, makarony czy ciastka. Do takich zakupów musisz się uzbroić we własne woreczki czy pudełka.

W przeciwnym razie sprzedawca i tak zapakuje Twój zakup w foliówkę.

7. Wybieraj produkty w szkle. Pasty na kanapkę, mleko, hummus, czy warzywa można dostać w szklanych słoikach. To dobre dla środowiska i dla Ciebie – będziesz miała darmowe pojemniki do przechowywania żywności i na przetwory.

8. Zwracaj uwagę na sposób pakowania produktów. Jeśli w Twoim sklepie nie ma możliwości kupowania na wagę, a w szkle jest tylko kilka produktów, staraj się wybierać te zapakowane w papier lub metal. Jeśli już musisz kupić produkt w plastiku, to szukaj większego opakowania.

9. Kupuj lokalnie. Zwracaj uwagę na kraj pochodzenia produktów. Najlepiej kupuj te z Polski. Wspierasz w ten sposób polskich przedsiębiorców i przyczyniasz się do ograniczenia emisji CO₂.

10. Kupuj sezonowo. W ten sposób Twoje dania będą smaczniejsze, zdrowsze i tańsze. Nie wierzysz? To pomyśl o tru-

skawkach – ich smaku oraz cenie zimą i w sezonie.

11. Unikaj oleju palmowego. Ten tani, wszechstronny olej jest obecny w ogromnej liczbie produktów spożywczych i kosmetycznych. Jest źródłem tłuszczu nasyconych i szkodzi środowisku. W procesie zbioru oleju palmowego niszczone są lasy deszczowe i giną zwierzęta.

Less waste w kuchni, czyli gotowanie i przechowywanie żywności

1. Planuj posiłki na 2-3 dni wprzód. Na tej podstawie rób listy zakupów. Oszczędzisz w ten sposób czas spędzony w sklepie, pieniądze i wyrzucisz mniej jedzenia.

2. Nie wyrzucaj resztek jedzenia. Staraj się je przerobić na inne potrawy (np. z resztek ryżu zrób sałatkę, z suchej bułki grzanki do zupy), a jeśli nie masz weny, zamrażaj resztki lub wekuj je.

3. Przestań używać folii spożywczej (stretch). Jedzenie przechowuj w zamkniętych pojemnikach, słoikach lub po prostu przykrywaj miskę talerzem. Jeśli szukasz eko zamiennika folii przetestuj koniecznie wooskowiłki.

4. Staraj się nie używać ręczników papierowych. Używaj np. bawełnianych ściereczek zrobionych ze starego t-shirta. Oszczędzisz w ten sposób pieniądze i drzewa.

5. Ogranicz jedzenie mięsa i nabiału. Wegańskie potrawy są zdrowe, dobre dla środowiska, ale i pyszne! Przekonaj się sama i spróbuj ugotować coś wegańskiego. Świetne inspiracje znajdziesz na blogu Jadłonomia. Może spodoba Ci się i wprowadzisz z czasem dania wegańskie do Twojego jadłospisu?

6. Przygotowuj słodkości i przekąski samodzielnie. Wszelkiego rodzaju kupne chipsy, ciastka czy cukierki są na ogół niezdrowe i zapakowane w plastik. Spróbuj przygotować w domu ich zdrowsze wersje i/lub zachęć do ich przyrządzania całą rodzinę.

7. Nie trzymaj się kurczowo przepisów – gotuj spontanicznie. Wykorzystuj produkty, które już masz i nie bój się eksperymentów. Przepisy z książek czy blogów, traktuj jako inspirację. Dzięki temu na pewno będziesz wyrzucać mniej jedzenia.

8. Używaj szklanych słoików do przechowywania żywności. Szkło to zdecydowanie najlepszy materiał dla Ciebie i Twojej kuchni. Jest higieniczny, przezroczysty, bardzo trwały i estetyczny. Szkła możesz używać do wszystkiego, a nawet w nim mrozić.

9. Zmywaj naturalnie. Zapomnij o plastikowych gąbkach i szczotkach. Nie dość, że są niehigieniczne, to szybko się zużywają i nie nadają się do recyklingu. Przerzuć się na naturalne gąbki (np. luffa) i szczotki z drewna.

10. Używaj przykrywkę do gotowania. Oszczędzisz w ten sposób energię i skrócisz czas gotowania potraw.

11. Przygotowuj przetwory. Jeśli tego jeszcze nigdy nie robiłaś, zacznij koniecznie. My polecamy w sezonie na pomidory przygotować przecier, który będzie idealną bazą do zup i sosów.

12. Zaczynaj używać naturalnego sprayu do sprzątnięcia. Zmniejszysz w ten sposób ilość chemii w domu i zaoszczędzisz pieniądze. Jeden z prostszych przepisów to woda zmieszana z octem i olejkiem eterycznym.



Urząd Miejski w Świdnicy
Wydział Gospodarki Odpadami
ul. Armii Krajowej 49, 58-100 Świdnica,
tel. (+48) 74 856 29 21, (+48) 74 856 29 36
e-mail: czystaswidnica@um.swidnica.pl
www.czystaswidnica.pl



Zakład Oczyszczania Miasta
Spółka z o.o.
ul. Metalowców 4, 58-100 Świdnica,
tel./fax (+48) 74 85 22 104
e-mail: biuro@zomswidnica.pl
www.zomswidnica.pl

Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych

Świdnica, ul. Metalowców 4
Odpady przyjmowane są po wcześniejszym telefonicznym umówieniu wizyty,
tel. nr 74 852 21 04, 885 066 505.
PSZOK czynny jest w godzinach:
od poniedziałku do piątku: od 8:00 do 17:00, w soboty: od 10:00 do 14:00.
Harmonogram odbioru wszystkich odpadów komunalnych znajduje się na stronie www.czystaswidnica.pl w zakładce „wywóz odpadów”.

Zabrali publiczność do niezwykłego świata Stanisława Lema



fot. D. Bejda

Na zdjęciu bohaterowie wydarzenia 3836 LEM oraz organizatorzy widowiska.

Po Żarowie, Sobótce i Strzegomiu także widzowie w Świdnicy mieli okazję obejrzeć niezwykle wydarzenie multimedialne 3836 LEM przygotowane przez świdniczanina, Dariusza Miziarskiego. Organizatorami widowiska była Miejska Biblioteka Publiczna im. C. K. Norwida w Świdnicy oraz I Liceum Ogólnokształcące im. Jana Kasprowicza.

Wydarzenie odbyło się w poniedziałek, 11 października w auli I LO, dzięki uprzejmości Roberta Kaśkwa, dyrektora szkoły. – 3836 Lem w końcu wylądował w Świdnicy. Miejska Biblioteka Publiczna dołączyła do or-

ganizacji, a patronat honorowy objął Urząd Miasta Świdnica oraz Starostwo Powiatowe w Świdnicy – mówiła Ewa Cuban, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Świdnicy.

3836 LEM to wydarzenie multimedialne o życiu i twórczości pisarza gatunku SF, Stanisława Lema. To przedstawienie przepełnione muzyką, dźwiękiem, obrazem, światłem i żywym słowem.

Podczas wydarzenia w interesującej formie zostały zaprezentowane fakty z życia i twórczości pisarza. Całość przeplatana była muzyką i animacjami komputerowymi specjalnie

stworzonymi na potrzeby spektaklu. Światło muzyka i obraz stworzyły niezwykłą, kosmiczną atmosferę. Autorski scenariusz został szczegółowo stworzony w takiej formie, aby trwające godzinne przedstawienie było pełne wątków fantastycznych, jak na twórczość Lema przystało.

Jedną z ciekawostek z życia pisarza, którą przedstawili autorzy projektu, były szalone eksperymenty Lema. W ramach zdobywania nowych doświadczeń Stanisław Lem zgodził się wziąć udział w eksperymencie. Pod ścisłą opieką psychiatry zażył silny środek halucynogeny. Swoje wrażenia po sesji nazwał bardzo ciekawymi, ale gdy zaproponowano mu powtórzenie eksperymentu zdecydowanie odmówił. Tłumaczył, że jego umysł jest wystarczająco skomplikowany i wizje na trzeźwo są o wiele ciekawsze niż te po najbardziej złożonych stymulantach.

J. Cader

HALO TAXI

509-040-140

Świdnica

Zadzwoń
lub napisz SMS

509 040 140

www.halotaxi.com.pl
www.swidnicataxi.pl

ZESKANUJ KOD
I POBIERZ
NASZĄ
APLIKACJĘ

Google Play

App Store

reklama

www.mojaswidnica.pl

TRZY KROKI DO CZYSTEGO SAMOCHODU

Dzięki nowoczesnemu systemowi rezerwacji usług nasza myjnia wychodzi naprzeciw oczekiwaniom rynku. Zmieniamy się dla Was drodzy klienci!

- REZERWACJA
TERMINU ONLINE

DOSTARCZENIE
AUTA

ODBIÓR LŚNIĄCEGO
POJAZDU

www.primocar.pl



PRIMOCAR
Ręczna Myjnia
Samochodowa
Świdnica,
ul. Sikorskiego 22
+48 533 346 909

reklama

ŚWIDNICKA
GALERIA

otwarta

codziennie
09.00-21.00

NOWY SALON



ORANGE

www.galeria-swidnicka.pl

reklama

SUPREME
CRISPY CHICKEN

Kartofelki
z sosem śmietanowym



Restauracje McDonald's®
Świdnica, ul. Ofiar Oświęcimskich 50
Wałbrzych, ul. Kolejowa 2A

© 2021 McDonald's Corporation. Prawa do znaków towarowych zastrzeżone.



reklama

Od 70 lat uczą, bawią i wychowują kolejne pokolenia artystów. Wyjątkowy jubileusz MDK Świdnica

Młodzieżowy Dom Kultury im. Mieczysława Kozara-Słobódzkiego w Świdnicy w tym roku obchodzi jubileusz 70-lecia działalności. Instruktorzy MDK kształcą i rozwijają kolejne pokolenia młodych, zdolnych świdniczan. Podczas uroczystego koncertu na scenie wystąpili wychowankowie placówki.



fot.: D. Gebala

70-urodziny świętowała cała społeczność Młodzieżowego Domu Kultury.

W poniedziałkowy wieczór, 18 października odbył się okolicznościowy spektakl, przygotowany przez uczęszczające do MDK-u dzieci i młodzież. Nie zabrakło również prezentów, podziękowań i gratulacji. – Zaczęłam od cytatu „Nie chodzi o to, jak wielki jest dom, tylko ile jest w nim szczęścia”, autor niestety nieznan. W pewnym sensie te słowa obrazują wnętrze Młodzieżowego Domu Kultury. Przez ponad 70 lat działalności był i nadal jest domem dla wielu pokoleń świdniczan. Oferujemy dzieciom i młodzieży teatr, sacrum, scenę, muzykę, taniec, sztukę i wiele, wiele innych form aktywności. Oferujemy publiczność, emocje i wrażenia, zachęcamy do tworzenia i rozwijania talentów, dementujemy pogłoski, że współczesna młodzież niczym się nie interesuje, nic nie jest warta. My rozpoczynamy każdy dzień gotowi do realizacji nowych

planów. Staramy się wypełniać misję placówki i własne, nauczycielskie powołanie. To, jaki jest dzisiaj Młodzieżowy Dom Kultury, zobaczycie państwo na filmie, który przygotowaliśmy w trakcie trwania naszego roku jubileuszowego. O naszej historii przeczytacie państwo w bogato ilustrowanym wydawnictwie, które już wkrótce się ukazuje. Nasze priorytety to wspomaganie wychowawczej roli rodziny, wychowanie do wrażliwości na prawdę, dobro i piękno, włączanie dzieci i młodzieży w dziedzictwo cywilizowanej Europy, w edukację patriotyczną, w historię oraz poznawanie polskiej kultury, w podnoszenie jakości edukacji poprzez zróżnicowane potrzeby rozwojowe i edukacyjne wszystkich uczestników zajęć, szczególnie podczas sytuacji kryzysowej wywołanej pandemią COVID-19, uwrażliwianie na działania ekologiczne – mówił Zbi-

gniew Curył, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury w Świdnicy.

Bogata oferta Młodzieżowego Domu Kultury od 70. lat zachęca świdnicką młodzież do udziału w wielu zajęciach oferowanych przez ośrodek. Uczyli i uczą tutaj m.in. tańca, gry na instrumentach, fotografii, śpiewu, modelarstwa, grafiki i rękodzieła. Wychowankowie MDK z sukcesami biorą udział w konkursach o zasięgu regionalnym, ogólnopolskim, a także międzynarodowym. W roku szkolnym rozwijają swoje pasje i doskonalią się w różnych dziedzinach.

– Młodzieżowy Dom Kultury to placówka szczególna z wielu względów, szczególna, że w ogóle istnieje, ponieważ w latach 90. w wyniku kolejnych zawiroowań w sferze oświaty, edukacji był taki ogólnopolski pomysł, aby zlikwidować MDK-i. Nie było na to zgody społecznej, nie było na to zgody przede

wszystkim rodziców, dzieci, nauczycieli i wtedy trzy osoby – **Tadeusz Niedzielski**, Jan Górski oraz **Adam Markiewicz** bardzo konkretnie doprowadzili do tego, że Młodzieżowy Dom Kultury został przejęty przez miasto i istnieje do dziś. To są osoby, dzięki którym ostatnie dwadzieścia kilka ostatnich lat działalności MDK-u przebiegały tak dobrze i mam nadzieję, że tak będzie nadal. Chcę skierować swoje podziękowania wobec kadry, wobec ludzi, którzy dzielą się swoimi talentami, pasjami z młodymi ludźmi. Jestem świadkiem nie tylko wielu dokonań wtedy, kiedy dzieci stają się młodzieżą, ale też patrzę na kariery dorosłych osób, które spod waszej ręki wyszły, a dziś są plastykami, muzykami. Wszystko to zaczęło się w MDK-u, w Świdnicy. Właśnie za to bardzo państwu dziękuję – powiedziała **Beata Moskal-Słaniewska**, prezydent Świdnicy.

J. Cader



fot.: D. Gebala

Podczas spektaklu swoje talenty zaprezentowały grupy wokalne-taneczne.

Dzięki wsparciu MOPS zadbali o swoje najbliższe otoczenie

W ramach projektu socjalnego „Lokalna Brygada Zielony Ogródek” mieszkańcy budynku komunalnego przy ul. Garbarskiej 23 w Świdnicy wzięli udział w działaniach edukacyjnych i wspierających oraz zaangażowali się w prace na rzecz upiększenia swojego najbliższego otoczenia.

Uczestnicy projektu skorzystali m.in. ze spotkań z psychologiem, szkolenia z segregacji śmieci oraz uprzątnęli teren i zasadzili kwiaty oraz drzewka ozdobne w pobliżu swojego miejsca zamieszkania. – MOPS w

Świdnicy jako organizator projektu współpracował z 21 uczestnikami, którzy zaangażowali się w różne działania proponowane mieszkańcom budynku przy ul. Garbarskiej. Ozdobne rośliny do nasadzeń przekazała Spółdzielnia Socjalna MITOS. Rozpoczęty we wrześniu ubiegłego roku projekt będzie realizowany co najmniej do końca listopada 2021 roku – tłumaczy **Kinga Skrzypczak** z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świdnicy.

DG



Dzięki zaangażowaniu mieszkańców teren wokół budynku stanie się bardziej zielony.

fot.: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Za nami Noc Bibliotek. Atrakcji nie brakowało

■ Yoda, Vader, Leia, Rey Skywalker, Szturmowiec, Gwiazda Śmierci... – czytelnicy Miejskiej Biblioteki Publicznej w Świdnicy podczas VII edycji Nocy Bibliotek przez chwilę mogli się poczuć jak na planie legendarnego filmu Star Wars!

Na uczestników tegorocznej edycji Nocy Bibliotek czekało mnóstwo atrakcji. Tego dnia można było wypożyczyć zbiory o wyjątkowo nietypowych godzinach (15.00-21.00). Do każdego wypożyczenia czytelnicy otrzymywali świeże, zdrowe jabłko. Wszak hasło tegoroczne brzmiało „czytanie wzmacnia”. Nie zabrakło również animacji i warsztatów dla dzieci. Można było sprawdzić swoich sił w kaligrafii, gdzie na wytrzymałych czekały kaczki pióra i stalówki. – Odbił się również wernisaż wystawy wyjątkowych, akwarelowych ilustracji dziecięcych **Miriam Botew** „Ilustracje pełne miłości”, a zaraz po nim **Miriam** pokazała dzieciom techniki malowania akwarelą, które były istnymi mini-warsztatami. Przed biblioteką zaparkował NORWIDbus, w którym, na początku wydarzenia, wspólnie został odczytany utwór Nocy Bibliotek. Następnie NORWIDbus zmienił się w autobus bookcrossingowy. Książki czekały na nowy dom i na nowych właścicieli. Biblioteka gościła także dwóch



Ucharakteryzowani pracownicy biblioteki sprawili sporo frajdy najmłodszym czytelnikom.

pisarzy – **Wiesława Drabika**, który najmłodszych rozweselał swoimi rymami oraz **Karola Maliszewskiego**, który oczarował starszych słuchaczy – opowiada **Ewa Cuban**, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Świdnicy i dodaje: – Dla osób szukających wytchnienia na II piętrze została przygotowana strefa chilloutu, gdzie w specjalnie przygotowanej sali relaksu można było odetchnąć od szumu i codziennego zgiełku. Bibliotekarze dali się ponieść plantcrossingowi, ponieważ strefa relaksu stała się również strefą

wymiany roślin – można było adoptować wybraną roślinę. Z kolei na kinomania-ków czekała projekcja filmu „Operacja Człowiek w czerni”, a dla graczy przygotowaliśmy turniej gry w klask i internetowy quiz. Dzięki współpracy z Akademią Humanistyczno-Ekonomiczną, uczestnicy zabawy mieli okazję wziąć udział w zajęciach z robotyki... i na koniec piniata! Najmłodszy uczestnik gry „Zagraj z nami! – Niech MOC będzie z Wami!” rozprawili się z Gwiazdą Śmierci!

Red.

O księciu świdnickim i nie tylko. Za nami spotkania autorskie z Grażyną Bąkiewicz

■ Najmłodszy czytelnicy Miejskiej Biblioteki Publicznej w Świdnicy mieli okazję spotkać się z Grażyną Bąkiewicz – historykiem, pedagogiem, autorką książek dla dzieci i młodzieży, która za swoją twórczość uzyskała wiele prestiżowych nagród i wyróżnień. Podczas promocji książki na najmłodszych czytelników czekało wiele atrakcji z historią Świdnicy w tle – spacer po bibliotece z księżną Agnieszką i księciem Bolkiem ze Stowarzyszenia Świdnickiego Bractwa Rycerskiego oraz warsztaty z epoki dla najmłodszych – zrób sakiewkę i odbierz monetę okolicznościową.

Spotkanie autorskie odbyło się we wtorek, 19 października w świdnickiej bibliotece. **Grażyna Bąkiewicz** w trakcie spotkania w ciekawy i fascynujący sposób opowiadała o swoich książkach. Mówiła, skąd czerpie inspiracje do ich napisania oraz ile radości sprawia jej pisanie. Jej najnowsza książka to opowieść o młodym, niepozornym chłopcu, który z dnia na dzień staje się księciem i mimo wątpliwości i ośmieszającego przydomka „Mały”, szybko odnajduje się w zastanej sytuacji politycznej. – Po nagłej śmierci ojca szesnastoletni Bolko II zostaje władcą księstwa świdnickiego. Widzi wątpliwości w oczach szwagrów, stryjów i matki. Sam w sobie nie wierzy. Boi się, że nie sprosta roli, którą otrzymał, i nigdy nie dorówna sławnym



Tuż po spotkaniu z czytelnikami, Grażyna Bąkiewicz podpisywała swoje książki.

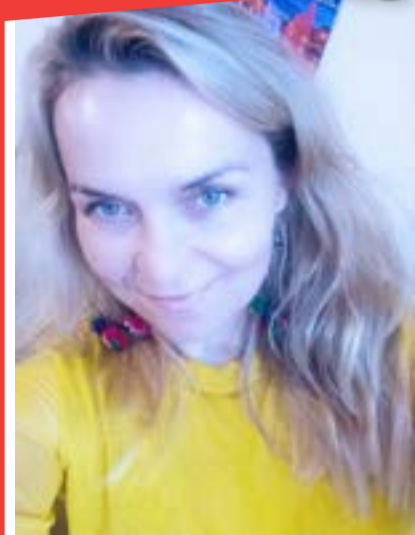
przodkom, w tym swojemu dziadkowi – Władysławowi Łokietkowi. Tymczasem Jan Luksemburski, roszący sobie prawa do polskiej korony, idzie na przelaj, przez księstwa śląskie, by wspomóc zakon krzyżacki w wojnie przeciw Litwie. Książę świdnicki zatrzymał wojska Jana Luksemburskiego na kilka dni, dzięki czemu nie zdążył spotkać się w umówionym miejscu z krzyżakami, którzy z kolei zaatakowali Władysława Łokietka, a ten wygrał tę bitwę, wygrał właśnie dzięki Bolko Małemu. Historia fascynuje mnie od zawsze, ponieważ w jest w niej tak wiele dramatów, romansów, kryminalów i tajemnic. Niesamowite jest odkrywanie prawdy, które tak mnie zainteresowało, że zaczęłam pisać książki historyczne. Informacja ta bardzo mnie zaciękała, więc postanowiłam znaleźć jak najwięcej informacji o księciu świdnickim. Okazało się, że w życiu Bolka jest tak wiele

ciekawostek, które z pewnością zaintrygują dzieci i młodzież – mówiła **Grażyna Bąkiewicz**. Autorka podkreślała fakt, że historia Polski jest barwna i ciekawa, pełna nieoczekiwanych zwrotów akcji i trzymających w napięciu, dramatycznych wydarzeń. Opowiadając po części fabułę książki „Bolko Mały”, zachęcała dzieci do samodzielnej lektury. Na koniec uczestnicy spotkania mieli okazję zadać kilka pytań autorce i poprosić o autograf na książkach.

Grażyna Bąkiewicz jest historykiem, pedagogiem, autorką książek, za swoją twórczość otrzymała wiele prestiżowych nagród i wyróżnień. Jest laureatką i nagrody IBBY. Wśród wyróżnionych powieści autorki są: „O Melba!” (książka roku 2002), „Stan podgorączkowy” i „Będę u Klary” nominowane były do nagrody IBBY, powieść „Korniszonek” (wyróżnienie Poznańskiego Przeglądu Nowości Wydawniczych 2004). Autorka zachęcała młodych czytelników do sięgania po literaturę historyczną. Najnowsze książki **Grażyny Bąkiewicz** pokazują historię Polski z humorem i wydawane są w seriach „A to historia” oraz bogato ilustrowana „Ale historia...” oraz najnowsza, „Bolko Mały”. Autorka w atrakcyjny sposób przybliżyła dzieciom i młodzieży fakty historyczne i ciekawostki.

J. Cader

Przyjaciele biblioteki polecają



Monika Masłowska – instruktor terapii zajęciowej w Dziennym Domu Senior-WIGOR w Świdnicy

„Czuła Przewodniczka” Natalii De Barbaro to książka dedykowana kobietom. Trafiła w moje ręce podczas ostatnich wakacji jako prezent od przyjaciółki. Bardzo się ucieszyłam, ponieważ wcześniej polecało mi ją wiele kobiet. Autorka nawołuje: „Kobieto, dziewczyno bądź dla siebie dobra”. Czy tak czytelnicy przekaz jest faktycznie tak prosty do zastosowania? Czytając „Czuła przewodniczkę”, brałam głęboki wydech, który podświadomie i świadomie zwałniał mnie z odpowiedzialności bycia „super-woman”, która wszystko wie, potrafi i musi. Ten symboliczny wydech to pozwolenie sobie na bycie sobą, taką właśnie zwykłą-niezwykłą, bez potrzeby równania do „szeregu”. Autorka zachęca do regularnego zagładania w głąb siebie i z pewnością zadawania sobie pytań – czego dziś dla siebie potrzebuję, co mogę dla siebie zrobić dobrego? Książkę polecam każdej z nas, a szczególnie tym, które żyją pod ciągłą presją bycia „jakkąś” i w obowiązku spełniania czyichś oczekiwań. „Czuła przewodniczka” to książka, do której warto wracać!



Świebodziczanki oddychały pełną piersią

Każda jest piękna i wyjątkowa, wspólnie mają niezwykłą moc do walki z chorobami i przeciwnościami losu. W sobotę 16 października, w miesiącu świadomości raka piersi, promowały profilaktykę nowotworową.

Podczas spotkania „Pełną piersią”, jakie odbyło się w Miejskim Domu Kultury w Świebodzicach, omówiono tematy nie tylko związane z rakiem piersi. Odbyły się także wykłady profilaktyczne, prorozwojowe rozmowy, metamorfozy uczestniczek eventu, porady wizażystek, stylizacja oka, bra-fitterka i pokaz mody. Wydarzeniu towarzyszyła wystawa fotografii **Rafała Guzika** oraz pokaz **Estery Grabarczyk** „Ja i Słowiański Jedwab”.

– Profilaktyka chorób obejmuje dwie główne gałęzie: profilaktykę pierwotną i wtórną. To, do czego jesteśmy już przyzwyczajone, np. opanowanie technik samobadania, diagnostyka obrazowa czy badania laboratoryjne, genetyczne i markery to elementy profilaktyki wtórnej, zmierzające do wczesnego wykrywania choroby nowotworowej. Znacznie ważniejsze – z punktu widzenia profilaktyki jest zdobycie wiedzy na temat tego, co możemy zrobić, aby w ogóle nie zachorować. Taka wiedza może dostarczyć przyczyn i dróg powstania chorób nowotworowych jak i naszego udziału w modyfikowaniu swoich zachowań, przyzwyczajzeń, poglądów, a wreszcie służy przekazywaniu czy nawet kreowaniu

właściwych nawyków życiowych naszych dzieci. Zadbajmy o zdrowie i dobre samopoczucie. Wspólnie pokażmy, że każda z nas jest piękna, a razem mamy moc do walki z chorobami i trudnościami. „Pełną Piersią” to wyjątkowa okazja do spotkania kobiet i połączenia naszych mocy w tak ważnym celu, jakim jest profilaktyka oraz walka z rakiem piersi – mówiła **Ewa Kwaśny**, lek. med specjalista neurologii, prezes stowarzyszenia Pro Femina.

Wśród zaproszonych gości znalazły się członkinie świdnickiej fundacji Endomama. – Dzisiaj jesteśmy w Świebodzicach i za dobrowolną, symboliczną kwotę sprzedajemy przepyszne wypieki oraz ręcznie robione mydelka. Serdecznie dziękujemy **Agnieszce Kłos**, **Agnieszce Grochowskiej**, **Kasi Szymulowicz** i **Magdalena Kuczyńskiej** za przygotowanie przepysznych ciast. Wszystkie zebrane dzisiaj środki przekażemy na Stowarzyszenie Pro Femina, które zajmuje się szeroko pojętą profilaktyką chorób nowotworowych piersi poprzez propagowanie wiedzy prozdrowotnej we wszystkich grupach wiekowych kobiet, w tym wśród dziewcząt klas ponadgimnazjalnych. Członkinie stowarzyszenia zwiększają wiedzę na temat wczesnego



Uczestniczki wydarzenia nie tylko promowały profilaktykę raka piersi, ale przede wszystkim zarażały doskonałym humorem i radością życia.

wykrywania i efektywnego leczenia nowotworów piersi. Uczą technik samobadania piersi z wykorzystaniem modeli edukacyjnych zawierających nieprawi-

dłowości. Każda złotówka jest na wagę złota, a dobro wraca – tłumaczyła **Anna Gromek** z Fundacji Endomama.

J. Cader

W Żarowie powstał specjalny domek dla jeża

Jeże to jeden z najbardziej rozpoznawalnych gatunków dziko żyjących zwierząt w Polsce. Kolczaste ssaki budzą powszechną sympatię i są niezwykle pożyteczne. Nie tylko uroczo wyglądają, lecz także zjadają wiele szkodników, natomiast nie są groźne dla roślin. Aby pomóc im przetrwać trudny, zimowy czas, przed Gminnym Centrum Kultury i Sportu stanął drewniany domek dla małego przyjaciela.

Domek przekazał **Bartosz Żurek**, radny Rady Miejskiej w Żarowie, a odpowiednie miejsce dla niego wybrały dzieciaki z sekcji Kreatywny Smyk. – Drewniane budki zostaną rozstawione zarówno na terenie miasta, jak i na terenach wiejskich. Warto pamiętać, że jeże to zwierzęta bardzo pożyteczne. Zjadają mnóstwo owadów i gryzoni, w tym bar-

dzo dużo larw komarów. Nie czynią też żadnych szkód na działkach. W Polsce są pod całkowitą ochroną. Są gatunkiem, który jest zagrożony wyginięciem. Jeże giną głównie z winy człowieka, pod kołami samochodów, podczas wypalania traw oraz od stosowania środków chemicznych na gryzonię i ślimaki. Los tych zwierząt nie jest nam obojętny, dlatego zadbaliśmy o to, aby miały gdzie bezpiecznie przetrzymać. To już kolejna, po budkach lęgowych dla ptaków, i na pewno nie ostatnia inicjatywa Komisji ds. Ochrony Środowiska – mówi **Bartosz Żurek**. Minął zaledwie tydzień, od kiedy młodzież uczęszczająca na zajęcia do Gminnego Centrum Kultury i Sportu w Żarowie postawiła w okolicy centrum domek dla jeży, a już ma lokatora.

Oprac.

Burkatów wśród najbardziej przedsiębiorczych wsi

Są kreatywni, nie ustają w szukaniu pomysłów, aby zmieniać na lepsze swoją małą ojczyznę. Zakończyła się kolejna edycja konkursu „Piękna Wieś Dolnośląska” zorganizowanego przez Urząd Marszałkowski. Mieszkańcy Burkatowa wywalczyli w nim 3. miejsce.

Tegoroczny konkurs został zorganizowany w 2 kategoriach: najpiękniejsza wieś oraz najlepsze przedsięwzięcie odnowy wsi. Jego celem jest promowanie najlepszych, najbardziej kreatywnych działań mieszkańców z terenów wiejskich, które staną się przykładem dla innych wsi do realizacji podobnych przedsięwzięć. W kategorii najpiękniejsza wieś sołectwo Burkatów (gmina Świdnica) zajęło 3. Miejsce.

– To właśnie dzięki takim inicjatywom, jak konkurs pt. Piękna Wieś Dolnośląska pokazujemy, że wspólna praca popłaca, dzięki czemu nasza miejscowość

rozwija się, jest coraz piękniejsza i atrakcyjniejsza turystycznie. Organizujemy najróżniejsze wydarzenia dla starszych i młodszych, a pomysłów nam nie brakuje. Motyw historyczny bitwy pod Burkatowem stał się oryginalnym pomysłem do stworzenia quesa i odkrywania tajemnic naszej pięknej miejscowości. Ostatnie lata to wiele wspólnie zorganizowanych imprez kulturalno – rozrywkowych, masa wydarzeń i akcji społecznych, a także kilka projektów, dzięki którym mogliśmy wspólnie i aktywnie spędzać czas. Naprawdę jest się czym pochwalić – mówi **Adam Prask**, sołtys Burkatowa.

Konkurs „Piękna Wieś Dolnośląska 2021” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020, a suma nagród sięga 58 tysięcy złotych.

J. Cader

Szatkowali, solili i deptali, czyli wielkie kiszenie kapusty w Bystrzycy Górnej

■ Jesień to czas zbiorów owoców i warzyw. Przygotowujemy z nich przetwory, które ze smakiem będzie można kosztować w zimowe wieczory. Jak to zrobić? Na to pytanie odpowiadali uczestnicy Wielkiego Kiszenia Kapusty w Bystrzycy Górnej.

Ich wiedzę oraz sztukę można było podziwiać w środę, 13 października w świetlicy wiejskiej.

O tym, jak dawniej przygotowywano kapustę na zimę, mogli dowiedzieć się uczestnicy warsztatów w Bystrzycy Górnej, przygotowaw-

nych przez stowarzyszenie na rzecz rozwoju i promocji wsi Grodziszcz "Sztafeta Pokoleń" oraz stowarzyszenia przyjaciół Bystrzycy Górnej "Trzy Sosny". W trakcie wydarzenia przedstawiono stary przepis na kiszoną kapustę na zimę – od wyparzania beczki gorącymi kamieniami, przez ręczne szatkowanie kapusty, po tradycyjne udeptywanie jej w beczce.

– Kapusta, najzdrowsze warzywo, jakie tylko może być. Zawiera zbiór wszystkich witamin C, A, G ... Jest lekarstwem na wszystko: na nowotwory, na lepsze samopoczucie i na zgodność w domu. Spotykamy się dzisiaj w Bystrzycy Górnej po to, aby wspólnie wraz z innymi gospodyniami kisić kapustę, będziemy szatkować, trzeć marchewkę, zaprawiać. Ile gospodyń, tyle przepisów. Tradycją jest, że na Michała, od 23 września zaczynało się wielkie kiszenie kapusty po wszystkich wioskach. W każdym domu, aby dobrze przetrzymać, kobieta musiała mieć wielkie biodra i beczkę kapusty, tylko wtedy chłop mówił, że zima może przyjść, ale najpierw trzeba było się napracować. Jeden sąsiad pomagał drugiemu przy szatkowaniu, ponieważ była to bardzo ciężka praca, dzięki której mogli się spotkać, pobiesiadować, pośpiewać, zatańczyć i wspólnie się pobawić. Tak właśnie rodziła się tradycja kiszenia kapusty. Jaki jest

przepis na idealną, kiszoną kapustę? Zeszłoroczną beczkę należało bardzo dobrze wyparzyć wrzątkiem i do tego piekło się polne kamienie w piecu, a następnie wrzucano je do beczki, po czym należało ją turlać. Jak beczka została źle wyparzona, pojawiała się pleśń, jak nie zachowało się czystości, to świniom miały radość. Jak już beczka była wyparzona, należało rozglądać się za najładniejszym chłopem we wsi, który miał najlepsze gabaryty, jak młyńskie koło. Jeśli takiego nie udało się znaleźć, wtedy do akcji wkraczały dziewczyny, które musiały deptać kapustę. Na spód beczki dawano całe liście kapusty, dodawano suszony koper i zaczynało rzucać warstwę szatkowanej kapusty, marchewkę, sól, ziele oraz liście laurowe. Później deptano dotąd, dopóki kapusta nie puściła soku. Jak już warstwy zostały ułożone po same brzegi beczki, kładziono dwie deski w poprzek, trzecią na wskroś, po to aby woda, która się wytworzyła, ta solanka, trzymała całą konserwację kapusty. Jak już rozpoczął się proces kiszenia, po trzech dniach należało kapustę przebić, tak aby gazy z kapusty uwalniały się ku górze. Mało tego, kiszenie kapusty należy zacząć przed Wszystkimi Świętymi – mówiła **Beata Szyszka** ze Stowarzyszenia Przyjaciół Bystrzycy Górnej „Trzy Sosny”.

J. Cader



W trakcie wydarzenia przedstawiono stary przepis na kiszoną kapustę na zimę – od wyparzania beczki gorącymi kamieniami, przez ręczne szatkowanie kapusty, po tradycyjne udeptywanie kapusty w beczce.

Rowerem po zdrowie z olimpijczykami Tadeuszem Mytnikiem i Mieczysławem Nowickim

■ Przejazdki rowerowe z medalistami olimpijskimi, bezpłatne badania, kiermasz naturalnej żywności, święto pieczonego ziemniaka – to tylko część atrakcji, jakie czekały na mieszkańców gminy Jaworzyna Śląska w niedzielę 10 października. Największą gratką zaś, zarówno dla małych i dużych miłośników rowerów, były wspólne przejażdżki po gminie z mistrzami olimpijskimi w kolarstwie – Tadeuszem Mytnikiem i Mieczysławem Nowickim.

Po raz pierwszy wywodzący się z Nowic mistrz olimpijski w kolarstwie **Tadeusz Mytnik** wspólnie z mistrzem olimpijskim – **Mieczysławem Nowickim** zaprosili mieszkańców gminy Jaworzyna Śląska do wspólnej przejażdżki rowerowej. Wiek i umiejętności kolarskie nie miały znaczenia. Wystarczył sprawny rower i dobry humor. – To jest coś pięknego, że tu w moich stronach rozwijamy miłość do sportu, do kolar-

stwa. Trzeba to robić, może uda nam się znaleźć kolejne talenty. Nie wolno się zniechęcać. Przecież ja też jako mały chłopiec miałem chwile zwątpienia. Nieraz nie szło, nie udawało się. Ale nie poddałem się, dzięki pracy odniosłem sukces, który przekuł w swój sposób na życie – mówił **Tadeusz Mytnik**.

Mistrzowie olimpijscy do wspólnego przejazdu zaprosili mieszkańców aż dwukrotnie. Pierwszy przejazd rozpoczął się o godz. 10.00 w Jaworzynie Śląskiej, drugi o godz. 14.00 w Nowicach. Po powrocie na wszystkich czekały pamiątkowe dyplomy i upominki. Uczestnicy bawili się przy ognisku podczas święta pieczonego ziemniaka. O atrakcje dla najmłodszych zadbała nowicka młodzież, mistrz w łucznictwie **Robert Cieślak** uczył strzelania z łuku, a członkowie stowarzyszenia „Nowice – nasza wieś” i Koła Gospodyń Wiejskich zadbało o to, by nikt nie był głodny.



Tadeusz Mytnik i Mieczysław Nowicki zaprosili mieszkańców gminy do wspólnej przejażdżki. Chętnych nie brakowało.

To nie koniec atrakcji. Na stadionie w Jaworzynie Śląskiej odbywał się Dzień Zdrowia. Mieszkańcy mogli skorzystać z bezpłatnych badań, czy

porady dietetyczki. Mogli też zakupić zdrową żywność od lokalnych producentów.

Premierowe zwycięstwo świdniczanek!

■ Prawdziwy emocjonalny roller-coaster zafundowały swoim kibicom siatkarki MKS IgnierHome Volley Świdnica. W sobotę, 16 października zespół prowadzony przez Macieja Leńskiego po twardej batalii pokonał AZS-AWF Hummel Wrocław 3:1. Tym samym świdniczanki odniosły pierwsze zwycięstwo na własnym parkiecie.

Spotkanie rozpoczęło się po myśli gospodyń. Świdniczanki szybko wyszły na kilkupunktowe prowadzenie

i kontrolowały przebieg premierowej partii, którą finalnie wygrały do 17. Pierwsze kłopoty pojawiły się w drugim secie. Tym razem to ekipa ze stolicy Dolnego Śląska wypracowała sobie solidną zaliczkę, która momentami wynosiła aż siedem oczek! Gdy wydawało się, że lada moment na tablicy wyników będzie widniał remis, to do szaleńczej pogoni rzuciły się biało-zielone. Ogronna w tym zasługa młodych zmienniczek: **Zuzanny Rut** i **Julii Krasoń**, które poderwały

zespół do walki. Bezkompromisowa gra zwłaszcza 15-letniej przyjmującej pozwoliła odwrócić losy seta, którego dla przewagi wygrał IgnierHome Volley i było już 2:0. Wyraźnie podrażnione takim obrotem spraw wrocławianki w trzeciej partii ponownie wyszły na prowadzenie, którego tym razem nie roztrwoniły i doprowadziły do stanu 2:1. Czwarty i, jak się okazało, ostatni set to była gra nerwów. Ostatecznie w końcówce więcej zimnej krwi zachowały gospodynie i to one mogły się cieszyć z pierwszego zwycięstwa odniesionego przed własną publicznością. W następnej serii gier czeka nas prawdziwy szlagier. W sobotę, 23 października podopieczne **Macieja Leńskiego** wybiorą się do Wałbrzycha, by skonfrontować się z dotychczas niepokonanym Chełmcem.

MKS IgnierHome Volley Świdnica
- AZS-AWF Hummel Wrocław 3:1
(25:17, 26:24, 17:25, 25:23)

IgnierHome Volley: **Andrukhova**, **Zembowicz**, **Pietruszka**, **Mielczarek**, **Krusiewicz** (k), **Węgrzyn**, **Kwolek** (l), **Gałązka** (l) oraz **Rut**, **Krasoń**, **Dynowska**, **Kołodziejczak**.

Pozostałe wyniki 3. kolejki:

- MKS Chełmiec Wodociągi Wałbrzych - Volley Chrząstowice 3:0 (25:18, 25:20, 25:18)
- Sokół 43 Katowice - Sari Żary 3:1 (25:18, 25:17, 24:26, 25:19)
- MKS II Kalisz - SPS Panki 3:0 (25:18, 25:17, 24:26, 25:19)
- NTSK-AZS Nysa - MKS Dąbrowa Górnicza 3:0 (25:20, 25:23, 25:23)



foto: D. Gębala

Dzięki zwycięstwu biało-zielone przesunęły się na czwartą lokatę w ligowej tabeli.

Daniel Gębala

Lodowisko już czynne!

■ Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza na lodowisko. W nowym sezonie obowiązuje rozszerzona oferta. Obok ogólnodostępnych ślizgawek i cieszących się coraz większą popularnością treningów curlingu, od 16 października ruszyła szkółka łyżwiarstwa figurowego KŁ Let's Skate z ukraińską trenerką **Yulią Belogłazową-Ekzarową**, olimpijką z Turynu z 2006 roku.

Od poniedziałku do czwartku godzinna ślizgawka kosztuje 5 złotych (bilet ulgowy) i 10 złotych (bilet normalny), natomiast od piątku do niedzieli, w święta, podczas ferii zimowych oraz dni, w których ustalony zostanie weekendowy rozkład ślizgawek - 6 złotych (bilet ulgowy) i 12 złotych (bilet normalny). Bilet upoważnia do wypożyczenia kasku ochronnego dla dziecka, a za dodatkową opłatą w ofercie wypożyczalni są łyżwy i specjalne pingwiny-ślizgacze, których zadaniem jest pomoc dziecku w nauce jazdy na łyżwach. W sprzedaży są również karnety. Na miejscu działa punkt



Aktualnie z lodowiska może korzystać maksymalnie 150 osób jednocześnie. Liczba korzystających może być zmieniona, zgodnie z wytycznymi służb sanitarnych lub decyzją zarządcy obiektu.

ostrzenia łyżew. Lodowisko honoruje karty: Multisport, Fitprofit, Medico Sport, OK System, Świdnicka

Karta Dużej Rodziny, Świdnicka Karta Seniora.

oprac.

Szare Wilki zgasiły Tęczę!

■ Kapitalnie spisali się piłkarze ręczni ŚKPR-u Świdnica w wyjazdowym meczu 4. kolejki I ligi w Kościanie. Mimo sporych kłopotów zdrowotnych w drużynie podopieczni **Krzysztofa Terebuna** i **Patryka Dęboczyka** po świetnym występie zwyciężyli **Tęczę 32:29 (16:14)**. Dla rywali była to dopiero pierwsza przegrana w tym sezonie!

- Jako sztab szkoleniowy jesteśmy pełni uznania dla zespołu za ten występ. Powiedzieliśmy sobie zresztą to w szatni, że, grając tak jak dzisiaj, jesteśmy w stanie naprawdę dużo osiągnąć jako drużyna. Zachowaliśmy koncentrację przez cały mecz i grając bardzo odpowiedzialnie, wywozimy trzy punkty z bardzo trudnego terenu - mówił po meczu **Arkadiusz Makowiej**, prezes ŚKPR-u Świdnica.

Przed meczem trudno było o wielki optymizm. **Krzysztof Terebun** wciąż ma szpital w drużynie. Do kontuzjowanych **Damiana Olichwera**, **David Jankowskiego** i **Bartosza Galika** doszły kolejne problemy, tym razem **Mateusza Redko**. Popularny „Redzio” ostatecznie w Kościanie zagrał, ale był na placu tylko kilkanaście minut. Nie ma wątpliwości, że to Tęcza była faworytem tego pojedynku. Gospodarze świetnie zresztą zaczęli sezon i z dwoma zwycięstwami i remisem na koncie plasowali się w czołówce tabeli.

Rywali trzeba było czymś zaskoczyć i spróbować przemodelować swoją grę. Świdniczanie zmienili więc nieco sposób rozwiązywania akcji w ataku, a na połowce rozegrania znakomicie odnalazł się nominalny skrzydłowy **Miłosz Wołodkiewicz**. Szare Wilki tradycyjnie dołożyły dodatkowo wielkie serce do walki i efekt był taki, że chociaż gospodarze dwoili się i troili, to nie byli w stanie przeszkodzić świdniczantom w marszu po zwycięstwo. ŚKPR prowadził praktycznie przez całe spotkanie. W drugiej części przewaga cały czas oscylowała w granicach 1-3 trafień. W końcówce dobra gra w obronie pozwoliła na wyuskanie piłki i dwa rzuty do pustej bramki, bo goniący wynik gospodarze wycofywali bramkarza. Do siatki Tęczy trafili w ten sposób **Olgierd Etel** i **Michał Wojtala**. Dla tego drugiego był to trzynasty celny rzut w tym spotkaniu. Trudno się dziwić, że wybrany został najlepszym zawodnikiem naszej drużyny. Jedyne do czego można się było przyczepić tego wieczoru to nieskuteczność na linii siódmego metra. Z sześciu rzutów karnych ŚKPR wykorzystał zaledwie jeden. Wciąż jest zatem nad czym pracować! Po tej wygranej ŚKPR awansował w tabeli na szóste miejsce.

Tęcza Kościan - ŚKPR Świdnica
29:32 (14:16)

ŚKPR: **Shupyk**, **Wiszniowski**, **Mirga** - **Wojtala** 13, **Chmiel** 6, **Etel** 4, **Pęczar** 4, **Wołodkiewicz** 4, **Redko** 1, **Rzepecki**, **Wi-ciak**, **Jaroszewicz**

4. kolejka (16-17.10)

- Tęcza Kościan - ŚKPR Świdnica 29:32 (14:16)
- Real Astromal Leszno - AZS UZ Zielona Góra 28:23 (14:11)
- Trójka Nowa Sól - Szczypiorniak Gorzyce Wielkie 31:30 (12:16)
- UKS EUKO Dziewiątka Legnica - Olimp Grodków 30:31 (17:15)
- Grunwald Poznań - Bór Joynet Oborniki Śl. 23:26 (12:13)
- Zew Świebodzin - GOKiS Kąty Wrocławskie 27:28 (13:19)

oprac.

Wyposażeni w mapy ruszyli w teren



foto: D. Gebala

Zawodnicy musieli zmierzyć się ze specjalnie przygotowanymi trasami.

■ Bieg na orientację to idealna forma aktywności sportowej, która łączy wysiłek fizyczny i myślenie. Doskonale wiedzą o tym uczestnicy kolejnej edycji mistrzostw Świdnicy, która 16 października odbyła się w okolicy zalewu Witoszówka i Parku Harcerskiego. Łącznie na starcie zameldowało się 162 uczestników.

Głównym organizatorem zawodów był Hufiec ZHP Świdnica. W ramach mistrzostw rozegrano zawody dla mieszkańców miasta oraz harcerzy. Rywalizacja odbywała się na niezależnych trasach dostosowanych do indywidualnych możliwości. Terenem zmagania były okolice zalewu Witoszówka. Największym obszarem, gdzie rywalizowali uczestnicy, był park Harcerski, który w 2018 roku gościł zawodników Mistrzostw Polski. Podczas tegorocznej edycji na starcie stanęli wytrawni uczestnicy poprzednich mistrzostw, jak również „nowicjusze”.

DG

Dobre złego początki. Domino Polonia przegrała z Kłodzkiem

■ Podopieczni Pawła Domaradzkiego doznali pierwszej ligowej porażki przed własną publicznością. Świdnicanie w niedzielę, 17 października nie sprościli rywalom z Kłodzka, przegrywając 48:62. Po czterech rozegranych spotkaniach biało-zieloni legitymują się bilansem dwóch zwycięstw i dwóch porażek.

Domino Polonia Świdnica
– Chrobry XXI Kłodzko 48:62
(17:11, 8:19, 11:18, 12:14)

Domino Polonia: Kosmala 17, Soboń 9, Rejek 6, Słobodzian 5, Kostek 3, Liuras 3, Sieńko 3, Poradzisz 2, Biernat, Połec.

Pozostałe wyniki 4. kolejki:

- Centrum Medyczne Magnolia KKS Siechnice – UKS Gimbasket Wrocław 126:61
- ZZKK Orzeł Ziębice – MKS Basket Szczawno Zdrój 69:64
- KS Basket Legnica – Exact Systems Śląsk Wrocław 85:68

DG



Koszykarze Domino Polonii Świdnica mieli problemy ze sforsowaniem szyków obronnych ekipy z Kłodzka.

foto: D. Gebala

Tu znajdziesz
biuletyn

moja Świdnica

- Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Franciszkańska 18
- Filia Biblioteki - Kraszowice
- Filia Biblioteki - Wrocławska
- Urząd Miasta
- Urząd Gminy Świdnica
- Starostwo Powiatowe
- Powiatowy Urząd Pracy
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wałbrzyska
- Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych, ul. Długa 33
- Świdnicki Ośrodek Kultury
- Informacja Turystyczna
- Muzeum Dawnego Kupiectwa
- Klub Seniora Saperów
- OSiR lodowisko
- OSiR dom wycieczkowy
- Hala Targowa, pl. Grunwaldzki
- Dworzec Kolejowy
- Galeria Świdnicka
- Szpital LATAWIEC
- Przychodnia MEDYK
- Przychodnia BHMED
- Przychodnia ARSMEDICA
- Przychodnia MEDI-LAB
- Przychodnia OSTEON
- Przychodnia ESKULAP
- Przychodnia EZ - Medica
- Przychodnia Raj - Med.
- Stomatologia AS Adrian Kownacki
- Przychodnia weterynaryjna OGONEK
- Restauracja WOŁOWINA
- Bar PRZEDMIĘSCIE
- Pizzeria RAMONA
- Restauracja FADO
- Intermarche (os. Młodych)
- biurowiec Pafal
- Piekarnia Bieżyńscy, os. Zawiszów
- Sklep ul. Leśna
- Pawilon - Kraszowice
- Myjnia Primocar (przy Leroy Merlin)
- Stacja Paliw Jar Tom
- Wagony Świdnica
- Electrolux Świdnica
- Salon Prasowy AS, ul. Długa 60
- Sklep w Opoczce
- Basen w Witoszowie Dolnym
- Biblioteka w Pszennie
- Świdnickie Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne w Bystrzycy Dolnej
- Sklep w Bystrzycy Dolnej
- Sklep Przy Remizie w Burkatowie
- Sklep w Komorowie
- Urząd Miejski w Żarowie
- GCiKS Żarów
- Biblioteka Miejska w Żarowie
- Fabryka Yagi w Żarowie
- Fabryka Daicel w Żarowie
- Fabryka Bridgestone w Żarowie
- Urząd Gminy w Marcinowicach
- Sklep Mieszko, Świdnicka 2, Marcinowice
- Sklep Wiko, Zebrzydów 28
- Sklep Wiko, Mysłaków 31
- Urząd Miejski w Świebodzicach
- Wodne Centrum Rekreacji w Świebodzicach
- Urząd Miejski w Strzegomiu
- Muzeum Kolejnictwa w Jaworzynie Śl.
- Zakłady Porcelany Stołowej Karolina w Jaworzynie Śl.
- NZOZ Mieszko

■ Chcesz zostać gwiazdą piłki nożnej ?!

■ **Poznaj nasze przewagi !**

Jako jedyny klub gramy na poziomie najwyższych lig dolnośląskich w rozgrywkach od młodzika do juniora starszego

Kadra trenerska z najwyższymi uprawnieniami

Najniższe opłaty

CIĄGŁY NABÓR ZAWODNIKÓW

roczniki 2010 - 2015



Zapisy i informacje: 604 862 195

więcej na: poloniastal.swidnica.pl

Cukiernia Kasia
ROK ZAŁ. 1945

**TORTY OKOLICZNOŚCIOWE
TRADYCYJNE CIASTA**

Czekamy na Was Świdnica, ul. Długa 23

Najlepsze
ŚWIDNICKIE WYPIEKI OD 1945 r.

Wagony Świdnica sp. z o.o. jest jedną ze spółek należących do amerykańskiego koncernu THE GREENBRIER COMPANY, wiodącego producenta taboru kolejowego w Ameryce Północnej. W Europie jesteśmy w czołówce producentów wagonów towarowych.

Poszukujemy kandydatów do pracy na stanowiska:

SPAWACZ
z uprawnieniami spawania blach spoinami czotowymi w metodzie MAG (135)

Osobom chętnym do pracy w zawodzie spawacza oferujemy możliwość uzyskania niezbędnych uprawnień.

OPERATOR SUWNICY

z uprawnieniami IS lub IIS
Osobom chętnym do pracy na stanowisku suwnicowym oferujemy możliwość uzyskania niezbędnych uprawnień

MALARZ KONSTRUKCJI STALOWYCH

OFERUJEMY:

- zatrudnienie w renomowanej międzynarodowej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku pracy;
- zatrudnienie na pełny etat;
- współudział w produkcji od podstaw całego, złożonego wyrobu;
- duże możliwości rozwoju w obrębie jednej firmy -

produkcja „od konstrukcji do gotowego produktu” na indywidualne zamówienia klienta;

- udział w szkoleniach i kursach.

Od wszystkich kandydatów oczekujemy zaangażowania w pracę, rzetelności i odpowiedzialności.

SPOSÓB ZŁOŻENIA SWOJEGO PODANIA O PRACĘ:

prosimy przesłać swoje CV wraz z listem motywacyjnym, pod podany adres firmy z dopiskiem „OFERTA PRACY”.

Firma WAGONY ŚWIDNICA sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do odpowiedzi tylko na wybrane aplikacje.

Adres siedziby firmy:

**Wagony Świdnica sp. z o.o. ul. Strzelińska 35 58-100 Świdnica
lub e-mail: rekrecja@gbrx.com**

Klauzula informacyjna w zakresie przetwarzania danych osobowych dla celów rekrutacji
Administratorem danych osobowych jest Wagony Świdnica Sp. z o.o. z siedzibą w Świdnicy, ul. Strzelińska 35, email: rekrecja@gbrx.com, email inspektora ochrony danych osobowych: iodo@gbrx.com. Klikając w przycisk „Aplikuj”, „Aplikuj teraz” lub w inny sposób wysyłając zgłoszenie rekrutacyjne do Wagony Świdnica sp. z o.o. (Pracodawca), zgadzasz się na przetwarzanie przez Pracodawcę Twoich danych osobowych zawartych w zgłoszeniu rekrutacyjnym w celu prowadzenia rekrutacji na stanowisko wskazane w ogłoszeniu. Jeżeli chcesz, abyśmy zatrzymali Twoje CV w swojej bazie po zakończeniu rekrutacji na stanowisko wskazane w ogłoszeniu, prosimy dodatkowo o zamieszczenie w CV następującej klauzuli: „Zgadza się na przetwarzanie przez Wagony Świdnica sp. z o.o. danych osobowych zawartych w moim zgłoszeniu rekrutacyjnym dla celów przyszłych rekrutacji”. Twoje dane osobowe wskazane w Kodeksie pracy lub w innych ustawach szczególnych (według wymogów ogłoszenia), przetwarzamy w oparciu o przepisy prawa i ich podanie jest konieczne do wzięcia udziału w rekrutacji. Pozostałe dane osobowe (np. wizerunek) przetwarzamy na podstawie Twojej dobrowolnej zgody, którą wyraziłeś/wyraziłaś wysyłając nam swoje zgłoszenie rekrutacyjne i ich podanie nie ma wpływu na możliwość udziału w rekrutacji. W każdym czasie możesz cofnąć wyrażoną zgodę, kontaktując się z nami pod adresem rekrecja@gbrx.com. Dostęp do przesłanego zgłoszenia rekrutacyjnego (CV) będzie miał wyłącznie zarząd spółki, dział kadr i podmioty upoważnione do prowadzenia procesu rekrutacji oraz osoby kierujące pracownikami w dziale, którego dotyczy rekrutacja. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, ani przekazywane poza granicę RP. Przysługuje Pani/Panu prawo do żądania od administratora danych dostępu do danych osobowych dotyczących swojej osoby, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu oraz prawo do przenoszenia danych. Jeżeli chciałby Pani/Pan złożyć sprzeciw co do jakiegokolwiek aspektu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych zawartych w zgłoszeniu rekrutacyjnym (CV), prosimy bezpośredni kontakt z działem kadr spółki Wagony Świdnica sp. z o.o. Przysługuje Pani/Panu także prawo do złożenia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. W przypadku wyrażenia zgody na wykorzystanie CV na potrzeby przyszłych rekrutacji – przysługuje Pani/Panu prawo do odwołania wcześniej wyrażonej zgody.

reklama

reklama



Poszukujemy kandydatów na stanowiska:

**ŚLUSARZ
ELEKTRYK**

Lokalizacja: Pszenno, Cukrownia Świdnica

OFERUJEMY:

 umowę o pracę	 prywatną opiekę medyczną <small>• także dla członków rodziny pracownika, w tym dzieci, opiekuna i opiekunki na tydzień</small>	 pożyczki mieszkaniowe pomoc finansową w przypadku zdarzeń losowych	 szkolenia medialność rozwoju zawodowego	 kartę positkową
 wczasy pod gruszą	 wyprawkę dla noworodków	 paczki i bony świąteczne dla pracowników paczki mikołajkowe dla dzieci	 kartę sportowo-kulturalną	 deputat cukrowy

Aplikacje prosimy przysyłać za pośrednictwem:
rekrecja@suedzucker.pl

Prosimy o dołączenie do CV klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb prowadzonej rekrutacji oraz zachowanie moich danych osobowych przez Südzucker Polska S.A. także po zakończeniu rekrutacji dla potrzeb przyszłych rekrutacji prowadzonych w Südzucker Polska S.A. Wyrażona zgoda może być w każdym czasie odwołana bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.”

Więcej informacji:
www.suedzucker.pl - oferty pracy

reklama