Jest projekt utworzenia domu wsparcia dla seniorów na Kraszowicach

- Rodziny zostały wsparte świadczeniami socjalnymi. Teraz czas zadbać o osoby niepełnosprawne ich opiekunów oraz seniorów – mówi Izabela Siekierzyńska, dyrektor Wydziału Polityki Społecznej i Spraw Socjalnych Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

str. 4

Co? Gdzie? Kiedy?

Rozkład jazdy na ferie.

S. 12-13

www.mojaswidnica.pl

moja Świdnica

biuletyn informacyjny

nr 3 (46) | 7 - 20 lutego 2020 r.

ISSN 2544-7955

Świdnica walczy ze smogiem

foto: D. Gębala

str. 8

Czujniki kontrolujące jakość powietrza, dotacje na wymianę źródła ogrzewania, edukacja mieszkańców i kontrolowanie palenisk. Samorząd Świdnicy prowadzi szereg działań związanych z poprawą klimatu. Od teraz strażnicy miejscy mogą też pobierać próbki popiołu do analizy. Ich wyniki będą dowodem w sądzie. Na zdjęciu Edward Świątkowski, kierownik Wydziału Prewencji Komendy Straży Miejskiej w Świdnicy, prezentuje zestaw do pobieranie próbek.

„Walczą o pamięć” i pomagają, jak mogą

Od ponad 30 lat kultywują wśród świdniczan pamięć i przywiązanie do kresów, z których się wywodzą. Jednocześnie cały czas pomagają tym, którzy wciąż mieszkają we Lwowie i okolicach. Za swoją działalność 5 grudnia 2019 r. Towarzystwo Miłośników Lwowa i Kresów Południowowschodnich otrzymało tytuł wolontariusza roku.

foto: W. Bąkiewicz / UM Świdnica

Towarzystwo corocznie organizuje Świdnicy Dni Lwowa i Kultury Kresowej

Po skończonej wojnie w 1945 r. Konferencja Jałtańska uchwaliła nowe granice państw dla narodów środkowej Europy. Granica Polski została wówczas przesunięta ze wschodu na zachód. Duża część Polski wschodniej, włącznie z Lwowem i wieloma miastami, znalazła się poza granicami państwa. Większość ludności przybyła wówczas na odzyskane ziemie zachodnie. Szacuje się, że ok. 43% ludności z kresów osiedliło się w Świdnicy i okolicach. Ludzie, którzy zamieszkali w Świdnicy z sentymentem i rozrzewnieniem wspominali rodzinne strony. Z tej tęsknoty w 1988 r. zrodziła się myśl utworzenia Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowowschodnich w Świdnicy. Założycielami zostali rodowici lwowianie: **Witold Karst, Zbigniew Strzelecki** i **Tadeusz Reczuch**. Już na pierwsze spotkanie, które odbyło się 12 listopada 1988 r. w teatrze miejskim, przybyło ok. 200 osób. Wybrano wówczas zarząd i przyjęto motto towarzystwa: „Walczymy o pamięć”. - *Jako pierwsi odpowiedzieliśmy na propozycję Wrocławskiego Zarządu Głównego utworzenia świdnickiego oddziału towarzystwa. Przyjęte motto „Walczymy o pamięć” to odpowiedzialność, aby popularyzować wśród młodzieży, rodzin i mieszkańców historię i kulturę kresową, utrwalać pamięć o losach Polaków urodzonych na kresach, głosić prawdę historyczną, tak często wypaczaną czy przemilczaną* – wspomina **Antoni Jadach**, prezes Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowowschodnich.

Cały czas działają

Obecnie do towarzystwa należą 92 osoby, z których około 60 aktywnie udziela się na co dzień. Spotkania odbywają się 2 razy w miesiącu. - *Nasi członkowie chętnie uczestniczą we wszystkich organizowanych imprezach patriotycznych i państwowych, nie tylko na terenie naszego miasta. Współpracujemy z wieloma organizacjami pozarządowymi, aby wzajemnie się wspierać w dziele „pamięci historycznej”. Tym, którzy chcą nas słuchać, nie żałujemy wspomnień i patriotycznych historii. Corocznie organizujemy w naszym mieście Dni Lwowa i Kultury Kresowej. Ściśle współpracujemy z nauczycielami i młodzieżą zrzeszoną w Miejskim Domu Kultury w zakresie tworzenia różnych form artystycznego wyrazu. Jesteśmy inicjatorami i od 10 lat współorganizatorami konkursu „Wiedzy o Lwowie”. Na co dwutygodniowych spotkaniach nie tylko omawiamy bieżące sprawy, ale pogłębiamy naszą wiedzę historyczną i bieżącą o kresach. Świdnica, która stała się dla wielu z nas drugim miastem rodzinnym, nie pozostaje nam obojętna, nie tylko tu mieszkamy, ale także poznajemy i zgłębiamy jej dzieje, uczestniczymy w wyprawach po mieście, aby podziwiać jej zabytki. Tajemnica szczęścia jest ukryta w tym, aby poznawać wszystkie cuda świata i nie zapominać o swoich korzeniach – i to jest to, co staramy się przez te 30 lat propagować* – opowiada **Antoni Jadach.**

Z inicjatywy towarzystwa nadano nazwy ulicom i rondom: ul. Lwowskiej, rondu im. Gen. Romana Abrahama, rondu im. Orląt Lwowskich. Było współinicjatorem nadania im. ronda Powstańców Warszawy 1944. Na ścianach wnętrza kościoła Najświętszej Marii Panny Królowej Polski w Świdnicy umieszczono ufundowane przez towarzystwo tablice upamiętniające Pamięć Orląt Lwowskich i wszystkich poległych w obronie kresów południowo-wschodnich w latach 1918-1920 i 1939-1944, a także oddające hołd profesorom lwowskich uczelni rozstrzelanych w lipcu 1941 r na wzgórzach wuleckich we Lwowie przez hitlerowców – w 70. rocznicę tej tragedii. Na froncie kościoła z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości została 1 listopada 2018 r. umieszczona tablica: „Bohaterskim Obrońcom Polskiego Lwowa w 100-lecie ich zbrojnego czynu”. Także z inicjatywy towarzystwa, z tej samej okazji, na ścianie budynku Teatru Miejskiego w Rynku umieszczono tablicę: 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości oraz zbrojnego czynu bohaterskich obrońców polskiego Lwowa 1918-2018.

Współpraca i pomoc

Działalność towarzystwa to nie tylko tablice i ronda, ale przede wszystkim współpraca ze szkołami, m.in. III LO, SP nr 8 oraz Szkołą Mistrzostwa Sportowego w Świdnicy. Członkowie aktywnie uczestniczą w otwartych lekcjach historii i uroczystościach szkolnych. Swoją wiedzą i przekazem historycznym wspierają artystyczne poczynania dzieci i młodzieży w odtwarzaniu kultury kresowej. Koło historyczne III LO w Świdnicy jest wspierane darami od naszych członków w inicjatywie „Mogiłę pradziada ocal od zapomnienia”. Corocznie organizują wyjazdy do Lwowa. - *Zabieramy ze sobą młodzież szkolną, nasze dzieci i wnuki, aby pokazywać im tę utraconą część historii naszych rodzin i Polski. Opowiadać o korzeniach, bez których nie można zbudować mocnej tożsamości* – mówi **Antoni Jadach**. Każdy wyjazd poprzedza zbiórka darów. - *W Przemyślanach mam rodzinę, dlatego łatwo nam pielęgnować te kontakty i relacje. W okolicznych Chlebowicach Świrskich jest szkoła podstawowa, współpracujemy z nią i stale pomagamy. Jesteśmy na Kresach dwa razy w roku. Bieda jest tam straszna, ceny są szokujące. Musimy im pomagać. 30 kwietnia organizujemy kolejny wyjazd na Ukrainę* – wyjaśnia **Antoni Jadach.**

Ponadto na co dzień członkowie towarzystwa opiekują się starszymi ludźmi, udzielają się charytatywnie w Schronisku im. Brata Alberta. W planach mają jeszcze organizację pokazu zespołów ludowych związanych kulturą kresową.

Ak

Członkowie towarzystwa od początku jego istnienia. Niektórych nie ma już z nami, ale na zawsze pozostaną w pamięci.

Barański Ryszard
Bąk Irena
Bryk Wanda
Bujalska Barbara
Cegielska Anna
Chanas Maria
Chęć Zuzanna
Chmurzyńka Maria
Chrzanowski Antoni
Danieluk Jerzy
Domalewski Stanisław
Dorosz Włodzimierz
Duda Eugeniusz
Duda Józef
Dudycz Franciszka
Dudycz Wiktor
Dura Jadwiga
Dura Teresa
Faluta Tomasz
Fasuga Elżbieta
Faściszewska Czesława
Faściszewski Michał
Frydrysiak Bogdan
Fulbiszewska Czesława
Fulbiszewski Kazimierz
Gajewska Helena
Gajewski Józef
Gala Stanisław
Galicka Maria
Gąsior Stanisław
Gąszowska Anna
Gerono Adam
Górnicka Henryka
Górski Adolf
Grudzińska Janina
Hein Zdzisława
Ilnicka Krystyna
Jadach Antoni
Jajuga Stanisław
Jajuga Teresa
Janas Bronisław
Jarzyna Franciszek
Jarzyna Idalia
Jesionowska Żaklina
Kalinowska Stanisława
Karczemna Stefania
Kaznowski Robert
Kiszecki Bolesław
Kiszecka Wiesława
Kołodziejczak Alicja
Kowalewska Regina
Kopacka Helena
Korkiewicz Bronisława
Kowalski Jerzy
Kowalska Zofia
Kruczek Stanisław
Kruczek Zofia
Kunaszewski Mieczysław
Kurek Jadwiga
Kurnik Zdzisław
Kuźnar Zofia
Lech Zofia
Leszczyńska Janina
Ligęza Halina
Lipa Roman
Liwirski Karol
Liwkowicz Feliks
Makowiec Szczepan
Malinowska Danuta
Majcher Maria
Mandziak Zdzisława
Marciak Stanisław
Martyniuk Edward
Martyniuk Halina
Maślaniec Janina
Maziakowski Michał
Mazij Kazimierz
Michalska Władysława
Moszyńska Longina
Mroczkowska Barbara
Mroczkowski Bronisław
Muszyńska Maria
Niedziółka Wacław
Nowicki Adam
Nowicki Kazimierz
Ochocka Jadwiga
Olszycka Irena
Ostafiński Wacław
Pacewicz Bogdan
Pawelec Władysława
Pawlicki Eugeniusz
Penczew Bolesław
Pękalski Mieczysław
Pietrzak Urszula
Piotrowska Joanna
Podgórska Maria
Polak Edward
Polonis Izabela
Prokopowicz Jerzy
Prokopowicz Leokadia
Przyborowska Maria
Rataj Józef
Ratyńska Stanisława
Reczuch Tadeusz
Robotycka Jadwiga
Robotycki Kazimierz
Rogowska Wanda
Roman Czesław
Romanow Marian
Romańczyk Jan
Rudnicki Edward
Sankowska Lidia
Serwa Urszula
Skoryk Zofia
Smętowska Wanda
Smolka Zofia
Sobolewska Ewa
Sobolewska Władysława
Sołtys Ryszard
Sordyl Cecylia
Soszyńska Janina
Sowińska Franciszka
Stachoń Halina
Stachowicz Zofia
Starzyk Wanda
Stelmach Andrzej
Szczerba Juliusz
Szkapiak Michalina
Szluz Helena
Szkodzińska Eugenia
Szkodzińska Bronisław
Sznajder Zbigniew
Szumilak Marian
Szumilas Marian
Szymańska Wanda
Taczała Ryszarda
Tęcza Tadeusz
Tokarska Danuta
Urczyński Józef
Wagilewicz Czesław
Winiarski Marian
Wrona Jan
Wójciak Maria
Ząbek Bronisław
Ząbek Tadeusz
Ząbek Witold
Zerka Barbara
Żędzianowska Karolina
Żmurkiewicz Ryszard
Żurman Anna
Żymańczyk Danuta

moja Świdnica
biuletyn informacyjny
www.mojaswidnica.pl

WYDAWCA
Miejska Biblioteka Publiczna
im. Cypriana Kamila Norwida
ul. Franciszkańska 18, 58-100 Świdnica
e-mail: redakcja@mojaswidnica.pl
tel. 74 640 09 38, 576 767 970

REDAKTOR NACZELNY:
p.o. Agnieszka Komaniecka
REDAGUJE ZESPÓŁ:
Daniel Gębala, Agnieszka Komaniecka
FOTOREPORTER: Daniel Gębala
d.gebala@mojaswidnica.pl

REKLAMA I MARKETING
Katarzyna Maciejewska
k.maciejewska@mojaswidnica.pl
marketing@mojaswidnica.pl
tel. 502 487 512

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia,
Drukarnia w Sosnowcu
Nakład: 20.000 egz.
Redakcja nie utożsamia się z materiałami nadesłanymi z zewnątrz, nie odpowiada za treść ogłoszeń, nie zwraca materiałów niezamawianych. Zastrzegamy sobie prawo skracania i adiustacji tekstów oraz zmiany ich tytułów. Anonimów nie publikujemy.

Nowy radiowóz dla świdnickiej policji

Komenda Powiatowa Policji w Świdnicy wzbogaciła się o nowy samochód, Volkswagen Transporter T6. Pojazd trafił już na wyposażenie jednostki. 28 stycznia kluczyki do radiowozu przekazała prezydent Świdnicy, Beata Moskal-Słaniewska. Zakup auta został dofinansowany ze środków budżetu miasta.

foto: D. Gębala

28 stycznia kluczyki do radiowozu przekazała prezydent Świdnicy, Beata Moskal-Słaniewska

Nowy w pełni oznakowany radiowóz trafił do funkcjonariuszy z Wydziału Prewencji świdnickiej komendy i użytkowany będzie na terenie miasta Świdnica. - *Zawsze to podkreślam, że policjant bez odpowiedniego wsparcia technicznego niewiele zdziała. Dlatego też jesteśmy bardzo zadowoleni z przekazania nam kolejnego nowego radiowozu. Pozwoli to nam skuteczniej pracować i dbać o bezpieczeństwo mieszkańców* – mówi komendant Komendy Powiatowej Policji w Świdnicy, podinsp. **Andrzej Dobies**.

Samochód został zakupiony w ramach programu 50/50. Połowę środków przekazała Komenda Główna Policji z Ustawy o Modernizacji Policji na lata 2017-2020, pozostała część dofinansowana została przez Urząd Miejski w Świdnicy. Samorząd na ten cel przekazał w ubiegłym roku 90 tys. zł.

- *Co roku staramy się przeznaczać pieniądze dla* świdnickiej policji w celu usprawnienia ich wyposażenia. Podobnie jak środki, które przekazujemy na patrole ponadnormatywne. Działania *te w bezpośredni sposób przekładają się na poprawę bezpieczeństwa w cały regionie, o co tak często apelują mieszkańcy* – podkreśla prezydent Świdnicy, **Beata Moskal-Słaniewska**.

W 2019 roku miasto Świdnica przekazało policji samochód marki Opel Mokka.

Oprac. ak

codzienna
porcja informacji
na
mojaswidnica.pl

MR
NIERUCHOMOŚCI
KUPIMY KAŻDĄ NIERUCHOMOŚĆ ZA GOTÓWKĘ
Świdnica, Ofiar Oświęcimskich 28
tel. 534 830 247
reklama

ALFA
NIERUCHOMOŚCI
▪ MIESZKANIA
▪ DOMY ▪ DZIAŁKI
LOKALE / OBIEKTY UŻYTKOWE
HALE / MAGAZYNY
ŚWIDNICA, pl. św. Małgorzaty 22
74 667 11 72
alfaswidnica@gmail.com
godz. otwarcia: pn.- pt. 9-17
reklama

Solidne wsparcie dla Twojej firmy
Spotkajmy się i porozmawiajmy o finansach Twojego biznesu
nest BANK
ul. Komunardów 6, 58-100 Świdnica
Placówka Partnerska T: +48 513744560
www.nestbank.pl
Rozwiń skrzydła
Partner prowadzący placówkę partnerską Nest Banku jest uprawniony do dokonywania w jej ramach czynności faktycznych i prawnych w zakresie pośrednictwa w oferowaniu usług Nest Banku. Z tytułu wykonywania ww. czynności partner otrzymuje wynagrodzenie od Banku i nie pobiera z tego tytułu opłat lub prowizji bezpośrednio od Klienta. Nest Bank SA z siedzibą w Warszawie, ul. Wołoska 24, 02-675 Warszawa, wpisana do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000030030, REGON 010926125, NIP 526-10-21-021.
reklama

WYSOKIE KWOTY KREDYTÓW
MINIMUM FORMALNOŚCI
PROFESJONALNA OBSŁUGA
FINANSE DLA FIRM
• Kredyty dla Przedsiębiorców
• Kredyty dla Rolników
• Finansowanie dla Profesjonalistów
• Leasing
• Faktoring
• Konta bankowe dla Firm
KREDYTY GOTÓWKOWE I KONSOLIDACYJNE
• Rachunki bankowe indywidualne
KREDYTY HIPOTECZNE
POŻYCZKI POZABANKOWE
CHWILÓWKI
Świdnica, Komunardów 6
BLACK DIAMOND
kom. 513744560
reklama

Jarzębinowa i Wrzosowa do remontu

Przebudowa ulic Jarzębinowej i Wrzosowej w Świdnicy rozpocznie się na przełomie lutego i marca tego roku. Wartość prac to ponad 2 miliony 260 tysięcy złotych. Wykonawcą zadania będzie Świdnickie Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów, które wybrane zostało w ramach przetargu.

W pierwszej kolejności prace realizować będą gestorzy sieci. Świdnickie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji wykona przebudowę sieci wodociągowej oraz w części kolektora sanitarnego. Polska Spółka Gazownictwa przebuduje sieć gazową, a firma Tauron zlikwiduje napowietrzną sieć energetyczną. Tauron, w oparciu o porozumienie zawarte z miastem, zrealizuje na własny koszt oświetlenie uliczne.

Po uporządkowaniu infrastruktury podziemnej rozpoczną się roboty drogowe. Ulice Jarzębinowa i Wrzosowa przebudowane zostaną na całej długości. Wymieniona zostanie sieć kanalizacji deszczowej oraz oświetlenie uliczne. Jezdnia zyska nową nawierzchnię, modernizacji ulegną istniejące chodniki i zjazdy. Wybudowane zostaną także zatoki postojowe dla samochodów osobowych.

Zgodnie z zawartą umową, termin zakończenia prac to koniec września 2021 roku.

Oprac. ak

foto: W. Bąkiewicz / UM Świdnica

Na ten remont mieszkańcy ulicy Jarzębinowej czekali od dawna. Prace ruszą na przełomie lutego i marca.

reklama

codzienna
porcja informacji na
mojaswidnica.pl

reklama

reklama

Jest projekt utworzenia domu wsparcia dla seniorów na Kraszowicach

foto: D. Gębala

- Moim marzeniem jest, aby w każdej części, dzielnicy miasta były placówki skupiające, aktywizujące seniorów – mówi Izabela Siekierzyńska, dyrektor Wydziału Polityki Społecznej i Spraw Socjalnych Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

- Rodziny zostały wsparte świadczeniami socjalnymi. Teraz czas zadbać o osoby niepełnosprawne ich opiekunów oraz seniorów – mówi Izabela Siekierzyńska, dyrektor Wydziału Polityki Społecznej i Spraw Socjalnych Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

Kieruje Pani Wydziałem Polityki Społecznej. Może nam Pani po krótce wyjaśnić, czym dokładnie zajmuje się ten wydział?

- Wydział Polityki Społecznej i Spraw Socjalnych swoim zakresem obejmuje cały szereg działań związanych ze sprawami socjalnymi i społecznymi, ze szczególnym nastawieniem na działania profilaktyczne, takie jak: przeciwdziałanie uzależnieniom i przemocą, promocją zdrowego i aktywnego trybu życia. Gdybym miała wydzielić główne i najważniejsze nurty naszego działania, to byłaby to profilaktyka uzależnień dzieci i młodzieży oraz programy zdrowotne. Dużą rolę poświęcamy promocji aktywnego spędzania czasu przez sport. Finansujemy programy wspierające pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom. Opłacamy wszelkie działania promujące rodzinę. Dla dzieci z rodzin problemowych finansujemy pobyt w placówkach wsparcia dziennego wraz z wyżywieniem. Spore nakłady idą na działalność edukacyjną dzieci, głównie cyberprzemoc i dopalacze. Odbywają się warsztaty ze specjalistami, obecnie na terenie kilku szkół realizowany jest program profilaktyczny „Spójrz inaczej". Cały czas zachęcamy też dyrektorów i nauczycieli do kontaktu, składania propozycji działań, pomysłów. Realizujemy programy zdrowotne: walki z próchnicą u dzieci, szczepień dla seniorów, szczepień HPV dla dziewczynek.

Jest Pani dyrektorem od września. Na jakich zadaniach będzie się Pani skupiać w swojej pracy?

- Bardzo ważna jest poprawa jakości życia seniorów. Moim marzeniem jest, by w każdej części, dzielnicy miasta były placówki skupiające, aktywizujące seniorów. Miejsca, gdzie seniorzy mogliby się spotkać, porozmawiać. Są to osoby kreatywne, zaangażowane, pełne pomysłów i nie powinny być zamykane w swoich mieszkaniach. Przeciwnie, powinni być aktywizowani i zachęcani do różnych działań. Staramy się obecnie o utworzenie placówki wsparcia dla seniorów w ramach programu Senior+ na Kraszowicach. Złożyliśmy projekt o dofinansowanie do ministerstwa i czekamy na odpowiedź. Kwota, o jaką mogliśmy się ubiegać i na jaką złożyliśmy wniosek, wynosi 150 tys. zł. Drugą grupą, którą należy otoczyć szczególną pomocą, są osoby niepełnosprawne i ich opiekunowie. Priorytetem w tej chwili jest stworzenie systemu wsparcia dla opiekunów tych osób. Jest prowadzony program opieki wytchnieniowej, ale nie w takim zakresie, jakbyśmy chcieli. Część opiekunów boi się powierzyć osoby niepełnosprawne obcym osobom. Nieznajomość jest barierą, dlatego cały czas myślimy nad opieką stacjonarną, prowadzoną na zasadzie świetlicy, ale z profesjonalną opieką. Chcemy stworzyć w tym roku miejsce, gdzie będą stali opiekunowie, znani rodzinom. Chciałabym także, aby ważne wydarzenia związane ze zdrowiem, opieką, były akcentowane w mieście. Chodzi o to, by społeczeństwo zaczęło dostrzegać problemy, o których się mówi. Takimi kampaniami były na przykład biała wstążka, czy rozbierz z nami choinkę, podczas której zwracaliśmy uwagę dzieciom na to, jak na bezpieczeństwo na drogach wpływają odblaskowe dodatki do ubrań.

Polityka społeczna to zadania związane z opieką nad człowiekiem od narodzenia do późnej starości. W Świdnicy w ostatnich latach sporo się zmieniło, powstał drugi żłobek, ale wciąż brakuje Domu Spokojnej Starości. Są na to szanse?

- To problem, który dotyka nie tylko Świdnicy, zwłaszcza że ponoszone nakłady finansowe na pobyt osoby w takiej placówce cały czas się zwiększają. Miesięczny koszt utrzymania jednej osoby to ok. 2,5 – 3 tys. złotych. W 2019 roku samorząd Świdnicy zapłacił za utrzymanie ok. 70 osób 2 miliony 400 tys. zł. Cały czas zamiar budowy Domu Spokojnej Starości istnieje, jest potrzeba, niestety, jest to przedsięwzięcie kosztowne i uzależnione w dużej mierze od dofinansowania.

Przed jakimi wyzwaniami stoją dzisiaj osoby działające w sektorze polityki społecznej?

- Jaka będzie polityka? Dostosowana do lokalnych potrzeb. Będziemy wsłuchiwać się w te potrzeby. Dziś z całą pewnością będziemy koncentrować się na działaniach dla osób starszych, osób niepełnosprawnych i ich opiekunów, tak aby rozwijać i wzbogacać istniejącą już infrastrukturę i stale podnosić poziom życia. Oczywiście w dalszym ciągu sporo uwagi będziemy poświęcać na działania z zakresu przeciwdziałania przemocy.

Agnieszka Komaniecka

Wniosek o zmianę w planie zagospodarowania odrzucony. Powodem: błędy formalne

Radni miejscy odrzucili wniosek obywatelski o zmianę w planie zagospodarowania przestrzennego terenów przy ul. Łącznej. Główną przyczyną były błędy formalne.

Wniosek, który znalazł się w punkcie obrad sesji rady Miejskiej 31 stycznia, dotyczył kilku działek usytuowanych pomiędzy ul. Mieszka I, Wrocławską i Szkoła Podstawową nr 6. Obecnie znajdują się tu ogródki działkowe i garaże. - *Musimy się cofnąć do 1992 r., gdy była tu baza Świdnickiego Przedsiębiorstwa Budowlanego. Po jego likwidacji, przedsiębiorstwo musiało opracować koncepcję zagospodarowania terenu. Chodziło o skomunikowanie Mieszka z ul. Wrocławską. Miasto wydało warunki zabudowy i opracowało miejscowy plan zagospodarowania. W 1994 r. uchwalono i dopuszczono zabudowę mieszkaniową. Stracił on ważność w 2002 r., gdy państwo unieważniło wszystkie plany. Miasto przejęło te działki, wypłaciło przedsiębiorstwu odszkodowanie z myślą, że wybuduje tu budynek mieszkalny. W 2003 roku wydano nowe decyzje o warunkach do zabudowy. Potem rozpoczęło się opracowanie planu, który ostatecznie uchwalony został w kwietniu 2019. Szacuje się, że 40% działki zajmie zabudowa. Wnętrze tego kwartału ma jeszcze potencjał do zagospodarowania. Są ustalone warunki parkowania, a planowana zabudowa wpisuje się w tkankę miejską tego obszaru* – wyjaśniała **Małgorzata Osiecka**, dyrektor Wydziału Gospodarki Przestrzennej i Architektury Urzędu Miejskiego.

foto: D. Gębala

Uchwała obywatelska o zmianę w planie zagospodarowania terenu przy ul. Łącznej znalazła się w punkcie obrad podczas sesji 31 stycznia.

Nie chcą nowego budynku

Z planowaną zabudową mieszkaniową nie zgadzają się jednak lokatorzy sąsiednich budynków przy ul. Mieszka I i Wrocławskiej. Obecni na sesji mieszkańcy tłumaczyli, że inwestycja obniży jakość ich życia – stracą ostatni fragment zieleni, wystąpią problemy z parkowaniem, służby bezpieczeństwa będą mieć utrudniony dojazd, a sąsiedztwo orlika może stać się kłopotliwe dla lokatorów nowego budynku. – *Chciałem podkreślić, że nikt jeszcze nie powiedział, że miasto będzie sprzedawać te działki, może przeznaczy je na inną działalność. Może na działalność usługową. Możemy także wybudować mieszkania w systemie TBS. Jeśli zaś chodzi o orlika, żadne skargi do nas nie docierają. Jeśli coś się dzieje, proszę problemy zgłaszać, będziemy je w innym trybie rozpatrywać. I na pewno nie planujemy zmiany jego formy* – tłumaczył zastępca prezydent Świdnicy **Jerzy Żądło,** odpowiadając od razu na pytanie radnej **Luizy Nowaczyńskiej**, czy po budowie nowych mieszkań, sąsiedztwo Orlika nie stanie się na tyle uciążliwe, że zostanie zmieniona jego forma. - *Plan zakłada funkcję mieszkalno-usługową. Ktoś, kto zakupi działkę, może zdecydować, że nie chce mieszkań. Tylko np. wybuduje przedszkole społeczne, albo szkołę* – dodała dyrektor **Osiecka**.

Mieszkańcy zarzucili także miastu brak należytego informowania o zmianach, m.in. o tym, że uchwalany jest plan zagospodarowania przestrzennego danego terenu, zapewniając, że gdyby wiedzieli o zmianach, zgłosiliby uwagi już na etapie uchwalania planu w 2019 r. – *Nie jest to prawdą. Dokładamy wszelkich starań, by dotrzeć z informacją do wszystkich mieszkańców. Były plakaty na słupach, przystankach, zamieszczamy ogłoszenia w internecie* – tłumaczyła **Małgorzata Osiecka.** – *W tym momencie zachęcam świdniczan do czynnego brania udziału w konsultacjach, jak i składania wniosków dotyczących planów zagospodarowania przestrzennego i ich zmian* – prosił przewodniczący Rady Miejskiej **Jan Dzięcielski.**

Zbyt dużo błędów

Ostatecznie, zdaniem radnych, wniosek mieszkańców nie mógł zostać poparty. Zawierał błędy formalne. Zastanawiano się nawet, czy omawiać go na bieżącej sesji. Radny **Lech Bokszczanin** zawnioskował o wstrzymanie się do czasu uzyskania wyników dodatkowej ekspertyzy prawnej, którą samodzielnie zlecił. – *Uchwała narusza podstawowe założenia ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, która ustala określone zachowania w kształtowaniu polityki przestrzennej, jak i sposoby postępowania. Nie można tych zasad naruszać. Przede wszystkim ta uchwała narusza przepisy, wedle których uchwała o przystąpieniu do sporządzaniu planu Rada podejmuje z własnej inicjatywy lub na wniosek wójta, burmistrza albo prezydenta. Oznacza to, że tylko te organy mają możliwość zainicjowania procedury planistycznej i brak jest podstaw do rozszerzania inicjatywy uchwałodawczej w tym przedmiocie na inne podmioty. Warunkiem przygotowania takiej uchwały jest również wykonanie analiz dotyczących zasadności przystąpienia do sporządzenia planu i stopnia zgodności przewidywanych rozwiązań z ustaleniami studium, które należą do prezydenta miasta. Ponadto treść uchwały zawiera liczne błędy merytoryczne, wady w zapisie, niezgodne z zasadami techniki prawodawczej, brak jest oczywiście odpowiedniego załącznika, brak jest uzasadnienia, podana jest błędna podstawa prawna, brak jest analizy zasadności. Tak naprawdę ta uchwała nie powinna być rozpatrywana* – mówiła **Małgorzata Osiecka.** - *Wola rozmowy obu stron była. Były spotkania ze mną, prezydentem **Żądło**, panią prezydent. Był czas na poprawę wniosku. Można było poprawić błędy* – podsumował zastępca prezydenta Świdnicy **Szymon Chojnowski.**

Za odrzuceniem wniosku opowiedziało się 13 radnych, 8 było za, jeden radny wstrzymał się od głosu. Przewodniczący rady uspokajał mieszkańców, że to nie kończy ich walki i że z podobną inicjatywą może w przyszłości wystąpić także grupa radnych.

Ak

Przyjęli plan pracy komisji

Podczas sesji Rady Miejskiej radni przyjęli plan pracy poszczególnych komisji.

Rada Miejska w lutym pochyli się nad gospodarowaniem odpadami, a w kolejnych miesiącach: stanem bezpieczeństwa, stanem inwestycji, sprawozdaniem z wykonania budżetu, komunikacją publiczną, stanem mienia miejskiego, przygotowaniem budżetu.

Komisja Budżetu będzie analizować kondycję finansową wybranych instytucji miejskich. Komisja Rozwoju przyjrzy się gospodarce odpadami, funkcjonowaniem Miejskiego Zarządu Nieruchomości, planowanym zakupem autobusów elektrycznych przez Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne, funkcjonowaniem spółdzielni na os. Młodych i os. Zawiszów, realizacji inwestycji budowy basenu odkrytego, planowaną inwestycją rewitalizacji alei Niepodległości. Komisja Oświaty odwiedzi Muzeum Dawnego Kupiectwa, wybrane kluby sportowe, Świdnicki Ośrodek Kultury, Centrum Organizacji Pozarządowych, SP6, a także sprawdzi w okresie wakacyjnym stan przygotowania szkół do rozpoczęcia roku i przeanalizuje ochronę zabytków. Komisja Bezpieczeństwa odwiedzi Straż Miejską i OSP Świdnica. Komisja Rewizyjna przeanalizuje wydatki budżetowe świdnickich klubów sportowych, przeanalizuje wykonanie budżetu za 2019 rok, a następnie za I półrocze 2020 r. Jesienią zajmie się inwestycją budowy hospicjum przy ul. Leśnej.

ak

Józef Cygan zaprzysiężony na radnego

Józef Cygan z Prawa i Sprawiedliwości został oficjalnie radnym miejskim Świdnicy. Podczas sesji 31 stycznia złożył uroczyste ślubowanie.

foto: D. Gębala

Józef Cygan 31 stycznia złożył uroczyste ślubowanie

Nowy radny zajął miejsce Jacka Drobnego, który w listopadzie zrzekł się mandatu. - *Obowiązki radnego to nie tylko praca na sesjach, ale też udział w komisjach, spotkaniach z mieszkańcami, debatach publicznych, jak np. na temat zieleni miejskiej. Od dwóch miesięcy nie brałem w nich udziału. Podjąłem pracę zawodową poza Dolnym Śląskiem i okazało się, że nie jestem w stanie pogodzić jej z obowiązkami radnego. Dlatego chciałem podziękować za dotychczasową współpracę* – tłumaczył na sesji **Jacek Drobny**.

Po jego rezygnacji mandat radnego przypadł tej osobie z listy PiS, która otrzymała po nim największą liczbę głosów. **Józef Cygan** w wyborach samorządowych zdobył 104 osoby.

Ak

reklama

Uczczą pamięć wywiezionych na Sybir

Sowieckie deportacje były jedną z najcięższych zbrodni dokonanych na Narodzie Polskim w latach 1939-1945. 9 lutego świdniccy Sybiracy uczczą pamięć tragicznych wydarzeń.

Data 10 lutego 1940 r. głęboko zapadła w pamięci mieszkańców Kresów Wschodnich II RP. 80 lat temu o świcie rozpoczęła się pierwsza masowa wywózka Polaków do syberyjskich łagrów oficjalnie nazwana „przesiedleniem". Objęła ponad 220 tys. osób, m.in. urzędników państwowych, sędziów, prokuratorów, policjantów, lesników, a także właścicieli ziemskich i osadników wojskowych z rodzinami. Wymienieni trafiali do rejonów północnych ZSRR w okolice Archangielska, Irkucka, Krasnojarskiego kraju, Komi i innych. W terenie ruszyła akcja tzw. rejestracji polskich rodzin. Nie chodziło oczywiście o żaden spis ludności, ale o uzyskanie niezbędnych danych do wywózki, pozyskanie niewolniczej siły roboczej i przejęcie pozostawionego majątku. Wywózka była pełnym zaskoczeniem. Nikt nie wiedział, dlaczego i dokąd jest wywożony. Dla jednych oznaczała szybka śmierć, dla innych wieloletnie (często dożywotnie) pozostanie na nieludzkiej ziemi. W niedzielę 9 lutego w 80. rocznicę tamtych wydarzeń Sybiracy z koła w Świdnicy uroczystą mszą świętą uczczą pamięć o tak tragicznej dla nich rocznicy. Homilię wygłosi biskup świdnicki **Ignacy Dec**. Obecnie koło w Świdnicy liczy około 160 członków. Jesteśmy wszyscy w podeszłym wieku, coraz więcej z każdym rokiem nas ubywa i potrzebuje większej opieki lekarskiej. W uroczystościach wezmą udział przedstawiciele władz miasta, powiatu i gminy, organizacje kombatanckie wraz ze sztandarami pocztowymi, harcerze, młodzież szkolna, miłośnicy Lwowa i Kresów Południowowschodnich. To dla nas Sybiraków bardzo ważne, że pamięta o nas społeczeństwo.

Zygmunt Zelek, prezes Sybiraków.

Ruszyły pierwsze prace w Parku Młodzieżowym

Oczyszczono teren wokół wieżyczki, co ułatwi prace archeologiczne i konserwatorskie. Równolegle od marca ubiegłego roku trwają prace projektowe związane z odbudową altany i fontanny. Realizuje je Autorskie Biuro Projektów „a" mgr inż. arch. Anna Baran, mgr inż. Witold Baran ze Świdnicy. Dokumentacja będzie gotowa do maja.

Teren wokół wieżyczki został już oczyszczony, usunięto samosiejki. Pozwoli to na prowadzenie dalszych działań związanych z wykonaniem badań archeologicznych wraz z dokonaniem oceny stanu technicznego konstrukcji obiektu. Będzie to podstawa do właściwego określenia rodzaju i ilości prac konserwatorskich, które należy przeprowadzić, a także stanowić będzie to bazę projektową dla wyboru, przyjęcia i zastosowania konkretnych technologii budowlanych. Wykonano także niezbędne odkrywki wraz z zasypaniem po wykonanych badaniach oraz rozebraniem i naprawą fragmentu murów. Łączna ich wartość to 23 tys. 514 zł. Wykonawcą jest Farma Miejska. Prowadzono je pod nadzorem inwestorskim i archeologicznym.

Pierwsze prace w Parku Młodzieżowym zostały wykonane. Teren wokół wieżyczki został już oczyszczony i usunięto samosiejki.

Wybrano już także wykonawcę robót w zakresie remontu ciągów komunikacyjnych, budowy infrastruktury technicznej i małej architektury. Jest to świdnicka firma Zakład Robót Teletechnicznych TELFA Wacław Kruk, która wykona zadanie za kwotę ponad 3 milionów 400 tysięcy złotych. Na początku stycznia ogłoszono przetarg na wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych drzew w parku.

Przypomnijmy, że Świdnica otrzyma na rewitalizację Parku Młodzieżowego ponad 7 milionów 120 tysięcy złotych. Będzie to już kolejne zielone miejsce, po Ogrodzie Różanym, Parku Centralnym i Parku Sikorskiego, które doczeka się gruntownej modernizacji. Dofinansowanie pochodzić będzie z unijnego Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko. Całkowity koszt rewitalizacji, według złożonego projektu, to ponad 9 milionów 188 tys. złotych. Inwestycja obejmie całą powierzchnię, czyli około 11 hektarów. Przygotowana koncepcja zieleni zakłada odtworzenie cennego historycznego i przyrodniczego układu kompozycyjnego. Zachowany ma zostać leśny charakter parku, pojawią się nowe nasadzenia drzew i krzewów. W planach jest również utworzenie polany wypoczynkowej.

Oddzielnym zadaniem, które Urząd Miejski chce zrealizować w przyszłym roku, jest odbudowanie słynnej wieżyczki i fontanny, co niestety według założeń POIŚ nie może zostać dofinansowane. Miasto planuje wykonanie tej części zadania po uzyskaniu środków przeznaczonych na ratowanie zabytków.

Oprac. ak

Herbata Na Zdrowie

Skład chemiczny herbaty jest bardzo zróżnicowany. Potwierdzono w niej obecność około 300 różnych substancji. Świeże liście herbaty, w przeliczeniu na zawartość suchej masy, zawierają średnio 36% polifenoli, 25% węglowodanów, 15% białek, 5% popiołu, 4% aminokwasów, 2% tłuszczu, 0,5% chlorofilu, a także kofeinę.

Z innych substancji warto wymienić jeszcze witaminy C, K, PP i z grupy B oraz składniki mineralne (związki wapnia, fluoru, manganu, żelaza, potasu, krzemu, fosforu i jodu).

Polifenole zawarte w herbacie, uważane są za substancje korzystne dla zdrowia człowieka i przypisuje im się działanie przeciwnowotworowe oraz ochronne przeciwko chorobom układu krążenia. Jedna filiżanka zielonej herbaty może zawierać od 50 do 100 mg polifenoli, które pełnią rolę przeciwutleniaczy. Badania wskazują, że picie zielonej herbaty przeciwdziała rozwojowi bakterii odpowiedzialnych za rozwój parodontozy, zapobiega chorobom serca i układu krążenia, powstawaniu ognisk miażdżycy. Niektóre badania potwierdziły również jej działanie przeciwnowotworowe.

Działanie pobudzające herbata zawdzięcza obecności kofeiny. Pozostałe alkaloidy obecne w herbacie działają moczopędnie, powodują rozszerzenie naczyń krwionośnych, ułatwiają oddychanie oraz regulują akcję serca.

Związki garbnikowe w herbacie kształtują aromat, nadają charakterystyczny gorzkawy smak, ale przede wszystkim wykazują silne właściwości przeciwutleniające. Porównanie działania przeciwutleniającego różnych herbat wykazało, że najsilniej działa herbata czerwona, następnie zielona i czarna.

Zielona herbata pomaga obniżyć cholesterol LDL u osób z nadwagą. Świeżo opublikowane badania wykazały, że picie zielonej herbaty przez osoby z nadwagą i otyłością pomaga im obniżyć cholesterol LDL o około 5,3 mg/dl.

Nie jest to bardzo dużo i większe zmiany można uzyskać redukcją wagi, ograniczeniem nasyconych kwasów tłuszczowych lub nawet niewielkimi dawkami statyn.

Jednak u osób z „granicznymi" wynikami lub u takich, które mają tendencje do wysokiego cholesterolu, picie zielonej herbaty może być pomocne. Prawidłowy czas parzenia: 3-5 minut (zalać wodą o temperaturze 60-80 st. C).

Herbata czerwona uważana jest za najbardziej aromatyczną herbatę. Łączy w sobie cechy herbaty czarnej i zielonej, zawiera w swoim składzie mnóstwo mikroelementów, teiny, manganu, wapnia, fluoru, olejków eterycznych i białka. Charakteryzuje ją również wysoka zawartość wapnia, magnezu, żelaza, cynku, i selenu oraz dobrze przyswajalnej przez organizm witaminy C.

Podsumowując, herbata jest bardzo zdrowym wyborem, który ma więcej plusów niż minusów, dlatego po przeczytaniu tego artykułu, śmiało możecie iść zaparzyć sobie herbatę, która nie tylko pobudzi was do dalszego działania, ale zapewni dużo zdrowia!

Dietaminka
DIETAMINKA
dietetyk kliniczny, technolog żywności i żywienia człowieka
mgr inż. Agnieszka Podgórska
Przychodnia BHmed, ul. Zamenhofa 42 ŚWIDNICA
reklama

ŚWIDNICKA GALERIA

VII GIEŁDA MINERAŁÓW
I BIŻUTERII Z KAMIENI SZLACHETNYCH
21-22.02.2020
galeria-swidnicka.pl /SwidnickaGaleria
reklama

Prawo do nieodpłatnej rehabilitacji w warunkach domowych realizowanej przez **Centrum medyczne MARCONI MEDICA** ze Świdnicy.

Komu przysługuje?

Prawo do nieodpłatnej rehabilitacji przysługuje pacjentom, którzy ze względu na brak możliwości samodzielnego poruszania się nie mogą dotrzeć do placówek ochrony zdrowia, a wymagają rehabilitacji lub fizjoterapii. Rehabilitacja w warunkach domowych przysługuje również osobom posiadającym orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

Jakim pacjentom ze względu na schorzenie przysługuje prawo do nieodpłatnych zabiegów fizjoterapeutycznych w warunkach domowych?

Zabieg fizjoterapeutyczny, są udzielane pacjentom z zaburzeniami funkcji motorycznych spowodowanymi:
- ogniskowymi uszkodzeniami mózgu (stanami po zatorach mózgowych, udarach krwotocznych mózgu, urazach) - w okresie do 12 miesięcy od dnia powstania ogniskowego uszkodzenia mózgu;
- ciężkimi uszkodzeniami centralnego i obwodowego układu nerwowego odpowiadającymi 5. stopniowi skali oceny stopnia niepełnosprawności, zwanej dalej „skalą opartą na skali Rankina"; warunku otrzymania 5. stopnia skali opartej na skali Rankina nie stosuje się do dzieci do ukończenia 18. roku życia;
- uszkodzeniem rdzenia kręgowego - w okresie do 12 miesięcy od dnia powstania uszkodzenia rdzenia kręgowego;
- chorobami przewlekle postępującymi, w szczególności: miopatiami, chorobą Parkinsona, zapaleniem wielomięśniowym, rdzeniowym zanikiem mięśni, guzami mózgu, procesami demielinizacyjnymi, kolagenozami, przewlekłymi zespołami pozapiramidowymi, reumatoidalnym zapaleniem stawów;
- chorobami zwyrodnieniowymi stawów biodrowych lub kolanowych oraz po zabiegach endoprotezoplastyki stawu - w okresie do 6 miesięcy od dnia wykonania operacji;
- złamaniami, obrażeniami i amputacjami kończyn dolnych - w okresie do 6 miesięcy od dnia złamania, obrażenia lub amputacji;
- osobom w stanie wegetatywnym lub apalicznym.

Kto może wystawić skierowanie na rehabilitację w warunkach domowych?

Skierowanie na rehabilitację może wystawić między innymi - lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

Jakie zabiegi mogą być wykonywane nieodpłatnie w warunkach domowych?

W warunkach domowych wykonywane mogą być następujące zabiegi fizjoterapeutyczne:

Kinezyterapia
- indywidualna praca ze świadczeniobiorcą (w szczególności: ćwiczenia bierne, czynno-bierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo-mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje)
- ćwiczenia wspomagane - czas trwania zabiegu
- pionizacja
- ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem
- ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem
- ćwiczenia izometryczne - czas trwania zabiegu
- nauka czynności lokomocji
- wyciągi
- inne formy usprawniania (kinezyterapia)

Masaż
- masaż suchy - częściowy masaż limfatyczny ręczny – leczniczy
- masaż limfatyczny mechaniczny – leczniczy

Elektrolecznictwo
- Galwanizacja
- Jonoforeza
- Elektrostymulacja
- Tonoliza
- prądy diadynamiczne
- prądy interferencyjne
- prądy TENS
- prądy TRAEBERTA
- prądy KOTZA
- ultradźwięki miejscowe
- ultrafonoforeza

Światłolecznictwo i termoterapia
- naświetlanie promieniem widzialnym, podczerwonym i/lub ultrafioletowym miejscowe
- laseroterapia – skaner
- laseroterapia punktowa
- Balneoterapia
- okłady z borowiny – miejscowe
- zabiegi fizykoterapeutyczne

Ile może trwać fizjoterapia domowa?

Czas trwania rehabilitacji realizowanej w warunkach domowych dla jednego pacjenta wynosi do 80 dni zabiegowych w roku kalendarzowym oraz nie więcej niż 5 zabiegów dziennie. W przypadku uzasadnionym względami medycznymi i koniecznością osiągnięcia celu leczniczego czas trwania rehabilitacji może zostać przedłużony decyzją lekarza zlecającego zabiegi, za pisemną zgodą dyrektora właściwego oddziału wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia.

Ośrodek Rehabilitacyjny **Marconi Medica** powstał jako placówka medyczna w 2001 roku w celu świadczenia kompleksowych usług rehabilitacyjnych. Specjalizujemy się w rehabilitacji osób ze schorzeniami neurologicznymi i ortopedycznymi. Pomagamy zarówno seniorom jak i dzieciom, a także wspieramy odnowę biologiczną ludzi aktywnych.

Nasi specjaliści przeprowadzą leczenie i rehabilitację wszelkich dysfunkcji układu ruchu wynikające z urazów, przebytych lub przewlekłych chorób, przeciążeń oraz po operacjach.

Centrum medyczne Marconi Medica oferuje programy rehabilitacyjne składające się ze specjalistycznie dobranych i innowacyjnych zabiegów dających największe szanse powrotu do sprawności lub zapobiegających kontuzjom i urazom w przyszłości. Wykonujemy zabiegi rehabilitacyjne w ramach usług prywatnych, kontraktu z NFZ oraz specjalistycznych turnusów dla firm ubezpieczeniowych i ZUS. Współpracujemy z partnerami medycznymi Medicover, Luxmed, Enelmed oraz honorujemy karty firm ubezpieczeniowych.
Kadra Ośrodka Rehabilitacyjnego to wykwalifikowani fizjoterapeuci i masażyści, posiadający certyfikaty i dyplomy uznanych metod usprawniania i terapii psychoruchowej. W Ośrodku stosujemy nowoczesne i skuteczne metody terapii w szerokim wachlarzu zabiegów, proponujemy połączenie tradycyjnej rehabilitacji i masaży orientalnych.

Centrum medyczne Marconi Medica mieści się w Świdnicy przy ulicy Rzeźniczej, w nowoczesnym budynku przystosowanych do osób o obniżonej sprawności ruchowej

artykuł promocyjny

Janusz Gol ligowcem roku!

foto: D. Gębala

Janusz Gol podczas styczniowego turnieju charytatywnego zorganizowanego przez Fundację Wspierania Sportu Łączy nas Football.

Wychowanek Polonii Świdnica, a obecnie kapitan i pomocnik Cracovii Kraków Janusz Gol został wybrany najlepszym piłkarzem Ekstraklasy w kategorii Ligowiec Roku. Nagrody przyznawał tygodnik "Piłka Nożna".

Świdniczanin w walce o wyróżnienie pokonał graczy Legii Warszawa oraz Zagłębia Lubin – Jarosława Niezgodę (aktualnie Portland Timbers) i Filipa Starzyńskiego. **Janusz Gol** znalazł się w gronie wyróżnionych m.in. obok **Roberta Lewandowskiego**, który został nagrodzony tytułem Piłkarza Roku.

Nagrody tygodnia „Piłka Nożna":
- Piłkarka Roku – Ewa Pajor (Wolfsburg)
- Pierwszoligowiec Roku – Bartosz Nowak (Stal Mielec)
- Ligowiec Roku – Janusz Gol (Cracovia)
- Obcokrajowiec Roku – Jorge Felix (Piast Gliwice)
- Osobowość Roku w Social Mediach – Jakub Rzeźniczak (Wisła Płock)
- Drużyna Roku – reprezentacja Polski
- Odkrycie Roku – Michał Karbownik (Legia Warszawa)
- Trener Roku – Waldemar Fornalik (Piast Gliwice)
- Piłkarz Roku – Robert Lewandowski (Bayern Monachium)

Daniel Gębala

MarconiMedica to jedna z największych i najnowocześniejszych placówek medycznych w regionie. Specjalizujemy się w rehabilitacji, opiece długoterminowej osób starszych, usługach fizjoterapeutycznych, opiekuńczych i pielęgniarskich.

MARCONIMEDICA CENTRUM USŁUG MEDYCZNYCH

W związku z dynamicznym rozwojem usług w zakresie fizjoterapii domowej poszukujemy kandydatów na stanowisko:

MARCONI DOM SENIORA 24

INDYWIDUALNA STREFA REHABILITACJI

FIZJOTERAPEUTA
praca stała lub dodatkowa wg indywidualnych uzgodnień

Miejsce pracy: DOM PACJENTA
na terenie Powiatu Świdnickiego
lub Powiatu Dzierżoniowskiego
lub Powiatu Wałbrzyskiego

Oferujemy:
- konkurencyjne wynagrodzenie podstawowe w ramach umowy o pracę od 3.280,00 zł do 5.840,00 zł brutto oraz dodatkowe benefity, w tym karty medyczne i / lub rehabilitacyjne, ubezpieczenia grupowe,
- w przypadku pracy dodatkowej, dla osób prowadzących działalność lub posiadających inne zatrudnienie – wynagrodzenie 38,00 zł brutto za godzinę,
- samochód służbowy,
- służbowy telefon,
- kompletnie wyposażone stanowisko pracy w przenośny sprzęt do wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych,
- elastyczny system czasu pracy,
- stabilną pracę - elastyczną formę zatrudnienia do indywidualnego uzgodnienia, w tym umowę o pracę na czas nieokreślony,
- wysoki poziom samodzielności,
- możliwość rozwoju zawodowego (dofinansowania do kursów zawodowych).

Kontakt telefoniczny: +48 885 108 850

Wymagane:
- aktualne prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty
- dyplom mgr fizjoterapii
- doświadczenie w pracy na stanowisku fizjoterapeuty minimum 3 lata (mile widziane)
- prawo jazdy kategorii B
- doświadczenie w prowadzeniu samochodu osobowego (mile widziane)

Zakres obowiązków:
- Przeprowadzanie badania fizjoterapeutycznego wstępnego i końcowego w domu pacjenta z wykorzystaniem testów rekomendowanych przez KIF, w celu określenia planu i zakresu fizjoterapii oraz jej efektów.
- Wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu leczniczego w domu pacjenta,
- Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta zgodnie z rekomendacjami KIF.

Oferta również dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności.

Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie aplikacji na adres mailowy:
rekrutacja@marconimedica.pl z dopiskiem:

"Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji oraz ewentualnych przyszłych procesów rekrutacji. Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o dobrowolności podania danych osobowych oraz prawie dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania. "

Administratorami danych osobowych przekazanych w odpowiedzi na niniejsze ogłoszenie będą Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowo-Produkcyjne „MARCONI" Sp. z o.o., ul. Wrocławska 50, 58-100 Świdnica, „MARKONI USŁUGI - JERZY MARKIEWICZ", ul. Wrocławska 50, 58-100 Świdnica oraz „MARKONI" Sp. z o.o., ul. Wrocławska 50, 58-100 Świdnica.

reklama

Świdnica walczy ze smogiem

Czujniki kontrolujące jakość powietrza, dotacje na wymianę źródła ogrzewania, edukacja mieszkańców i kontrolowanie palenisk - to szereg działań, które prowadzi świdnicki samorząd. Od teraz strażnicy miejscy mogą też pobierać próbki popiołu do analizy.

Pięciu funkcjonariuszy Straży Miejskiej w Świdnicy przeszło odpowiednie szkolenie w Rudzie Śląskiej i może pobierać próbki popiołu.

Wynik badania dowodem w sądzie

To duża zmiana, zważywszy na fakt, że tylko wynik badania próbki z paleniska przeprowadzony w odpowiednich warunkach, może stanowić dowód w czasie postępowania sądowego. Strażnicy otrzymali także zestaw narzędzi i zgodę na wysyłanie materiału do badań. – *Każdy mieszkaniec Świdnicy musi umożliwić strażnikom kontrolę paleniska, jeśli się funkcjonariusze u niego pojawią. Sprawdzamy piec, palenisko i certyfikat spalanego opału. To dokument, który dostajemy podczas zakupu opału. Jeśli stwierdzimy, bez najmniejszych wątpliwości, że spalany jest niewłaściwy materiał, wykonujemy dokumentację fotograficzną, karzemy taką osobę mandatem w wysokości 500 złotych. Oczywiście, istnieje prawo odmowy jego przyjęcia. Wówczas sprawa trafia do sądu. Próbki pobieramy w sytuacjach wątpliwych. Kiedy w czasie kontroli wszystko wydaje się być w porządku, ale mamy podejrzenie, że ktoś stosuje niewłaściwy opał. Wtedy uprawniony funkcjonariusz czystymi narzędziami nabiera próbkę na tackę, a gdy popiół wystygnie, zsypuje go do słoika. Próbka zostaje zaplombowana, wszystko odbywa się na oczach osoby kontrolowanej. Materiał trafia do laboratorium. Jeśli wykaże niewłaściwe spalanie, będzie stanowić dowód w sądzie* – opowiada **Edward Świątkowski**, kierownik Wydziału Prewencji w Komendzie Straży Miejskiej w Świdnicy. Takiej osobie będzie grozić grzywna do 5 tys. złotych oraz obciążenie kosztami badania popiołu, w wysokości kilkuset złotych.

foto: D. Gębala

Świdniccy strażnicy pobrali pierwszą próbkę popiołu.

foto: archiwum

Niechlubnym rekordzistą okazał się świdniczanin, który w ubiegłym roku spalał podkłady kolejowe. Zdjęcie z interwencji

To duża zmiana. Dotychczas tylko przyłapanie na gorącym uczynku dawało możliwość udowodnienia winy.

Jest lepiej

Dotychczas strażnicy miejscy pobrali jedną próbkę z paleniska. – *W ubiegłym roku ukaraliśmy jedną osobę mandatem za spalanie płyt meblowych. W tym roku kontrola nie wykazała uchybień, jednakże chcemy mieć pewność, że ta osoba przestrzega zaleceń z zeszłego roku. Czekamy na wynik* – mówi **Edward Świątkowski**. Jednocześnie zapewnia, że sytuacja z roku na rok się poprawia, ludzie są coraz bardziej świadomi zagrożeń, jakie niesie za sobą niewłaściwe spalanie. – *Czasy, kiedy palono, kto czym chciał, mamy już za sobą. Kilka lat temu widok kopcącego komina nie przeszkadzał nikomu, dziś mamy po kilka zgłoszeń dziennie od osób, które reagują właśnie na dym wydobywający się z kominów. Ta świadomość społeczna rośnie. Niestety, nie wyeliminujemy dymu całkowicie, dopóki nie zostanie zakazane spalanie drewna i węgla. Ze spalania węgla kamiennego zawsze są spaliny* – dodaje strażnik. Rekordzistą niewłaściwego spalania okazał się zatrzymany w kwietniu ubiegłego roku świdniczanin, który spalał podkłady kolejowe. Zadymił wówczas ulicę Grodzką i przyległe. – *Mężczyzna spalał podkłady kolejowe. Zamówił ich tysiąc, gdy go kontrolowaliśmy, zamówione miał drugie tyle. Sprawę przekazaliśmy Wojewódzkiemu Inspektoratowi Ochrony Środowiska w celu zbadania źródła pochodzenia podkładów. Ich sprzedaż jest zabroniona* – opowiada **Edward Świątkowski.**

foto: archiwum

Samorząd likwiduje paleniska węglowe

Kontrole palenisk przez strażników to jedno z wielu działań realizowanych w Świdnicy w trosce o klimat. Kolejnym jest wymiana pieców. Ponad 1400 palenisk węglowych zlikwidowanych w ciągu czterech lat, to bilans dwóch miejskich programów wymiany źródeł ogrzewania na bardziej ekologiczne. Dzięki programowi KAWKA i zwiększeniu środków na miejski program dotacyjny, udało się od 2015 roku znacząco poprawić stan powietrza w Świdnicy, a tysiące świdniczan mogło skorzystać ze wsparcia finansowego przy wymianie systemów ogrzewania.

W 2020 roku rozpoczyna się kolejny program tego typu – z udziałem funduszy europejskich. Ponad 2 tysiące osób złożyło już wstępną deklarację udziału w projekcie modernizacji systemów grzewczych na terenie Aglomeracji Wałbrzyskiej, tylko w samej Świdnicy zainteresowanych przyznaniem dofinansowania na ten cel jest już 615 osób. Obecnie przygotowywane są procedury zarządzania największym projektem dotyczącym walki z tzw. niską emisją, którego liderem jest miasto Świdnica. Zadanie pn. „Wymiana wysokoemisyjnych źródeł ciepła w budynkach i lokalach mieszkalnych na terenie wybranych gmin Aglomeracji Wałbrzyskiej" realizowane będzie w 15 gminach naszego regionu. Rekomendowana kwota dofinansowania wynosi 16 840 999 zł, natomiast całkowita wartość zadania to 24 212 601 zł.

Dzięki temu zadaniu w naszym regionie zmodernizowanych zostanie nie mniej niż 637 wysokoemisyjnych źródeł ciepła. W ramach przedsięwzięcia możliwe będzie podłączenie do sieci ciepłowniczej, montaż instalacji wykorzystującej odnawialne źródła ciepła, a także montaż kotłów spalających biomasę lub ewentualnie paliwa gazowe, ogrzewanie elektryczne (pod warunkiem montażu OZE) w budynkach jednorodzinnych oraz w lokalach mieszkalnych własnościowych w budynkach wielorodzinnych. Przewiduje się, że na ten cel mieszkańcy będą mogli otrzymać grant w wysokości 70% kosztów kwalifikowanych na zmianę źródeł ogrzewania, w maksymalnej wysokości 25 tys. zł dla budynku jednorodzinnego i 10 tys. zł dla mieszkania w budynku wielorodzinnym.

Na początku drugiego kwartału tego roku uruchomione zostaną punkty konsultacyjne dla tych mieszkańców, którzy wcześniej wyrazili chęć uczestnictwa w programie oraz pozostałych osób, które będą chciały złożyć wniosek o dofinansowanie.

Agnieszka Komaniecka

Jakość powietrza w Świdnicy jest monitorowana na bieżąco. Czujniki są zamontowane w aż 6 rejonach miasta, na ulicach: Karola Marcinkowskiego, Galla Anonima, Armii Krajowej, Długiej, Jodłowej, Stanisława Wokulskiego

Świdnicki Zielony Ład

Walka z niską emisją i smogiem, inwestycje w ekologiczny transport, rewitalizacja terenów zielonych – samorząd Świdnicy podejmuje szereg działań z zakresu ochrony środowiska. O tym, jak wygląda walka o poprawę klimatu w naszym mieście, rozmawiamy z zastępcą prezydenta Świdnicy, Szymonem Chojnowskim.

foto: D. Gębala

Zmiany klimatyczne to jeden z wiodących tematów, zarówno w kręgach politycznych, jak i społecznych. Walka o klimat to jeden z ważniejszych elementów polityki władz Świdnicy.

- Miasto prowadzi wiele działań, które łącznie moglibyśmy określić jako „Świdnicki Zielony Ład" - w nawiązaniu do zielonej strategii Unii Europejskiej. Instytucje i organizacje międzynarodowe biją na alarm - nie ma planety B, a globalne ocieplenie przyspiesza. Widać to jak na dłoni. Susze, pożary lasów, a z drugiej strony nadal negatywne działania człowieka - nieustanna walka ze smogiem i rosnące góry śmieci, zwłaszcza odpadów plastikowych (ok. 1/3 spośród całości odpadów). Dlatego warto patrzeć na całokształt, bo każdy nasz ruch, krok, każde działanie mają znaczenie.

Proszę podać przykłady działań realizowanych w ramach „Świdnickiego Zielonego Ładu".

- Po pierwsze, walka za smogiem i tzw. niską emisją - inwestycje z wielomilionowymi dotacjami UE, czyli budowa ścieżek rowerowych i wymiana taboru MPK, aby transport publiczny był bardziej przyjazny środowisku. W tym roku przyjadą do nas pierwsze autobusy elektryczne. Inne przykłady: rozbudowa sieci ciepłowniczej MZEC oraz tysiące wymienionych „kopciuchów" dzięki miejskim dotacjom w ostatnich latach. Za chwilę startuje kolejny duży projekt na wymianę źródeł ogrzewania - w domkach jednorodzinnych, ze wsparciem funduszy UE. Nasz „zielony ład" to także ogromne inwestycje w zieleń miejską - parki i skwery.

A jeśli chodzi o projekty miękkie, społeczne, edukacyjne?

- Są one nie mniej ważne niż infrastruktura, bo wiele przyzwyczajeń tkwi w naszych głowach i trzeba budować świadomość mieszkańców oraz szerzyć wiedzę naukową. Wielokrotnie w naszych akcjach zachęcaliśmy świdniczan do korzystania z toreb wielorazowych i picia naszej, dobrej jakości, kranówki. Dzięki zmianom zachowań konsumenckich możemy znacząco ograniczać bezsensowne odpady plastikowe, takie jak foliówki i butelki plastikowe. Nasze miasto dość dobrze obecnie wypada w statystykach dot. segregacji odpadów, ale oczywiście zawsze może być lepiej. Dlatego we wszystkich instytucjach miejskich wprowadzone zostały różnokolorowe pojemniki na odpady, a dzieci od najmłodszych lat biorą udział w edukacji ekologicznej.

W ubiegłym roku powstało Ekologiczne Podziemie. Zorganizowano pierwszy ekopiknik. Czy takie akcje pomagają podnosić świadomość społeczną? I dlaczego tak mocno zaangażował się Pan w tę działalność?

- Rzeczywiście, udało się w ramach nieformalnej grupy mieszkańców i przedsiębiorców zorganizować pierwszy duży ekopiknik w ubiegłym roku. Wiele ciekawych stoisk, punktów informacyjnych, warsztatów przyciągnęło przez cały dzień tysiące osób. Tak duże zainteresowanie przekroczyło nasze oczekiwania, a zaangażowanie wielu firm było budujące. Mam nadzieję, że uda się częściej takie wydarzenia organizować, bo, jak widać, jest potrzeba społeczna, by w nich uczestniczyć.

W 2018 r, w 2019 r. na ulice, wzorem kolegów i koleżanek z całej Polski, wyszła świdnicka młodzież, by głośno bronić klimatu. Czy to napawa optymizmem, daje nadzieję, że uda się zapoczątkować proces zmian poprawiających klimat w całej Polsce? Że te wszystkie głosy zostaną wreszcie wysłuchane i coś zacznie się zmieniać na plus?

- Cała nadzieja w młodzieży! Podczas gdy wielu polityków nadal nie wierzy w globalne ocieplenie wbrew głosom naukowców, rozwijają się ruchy społeczne zwłaszcza wśród młodych ludzi. Lata rozwoju gospodarczego, rozwoju przemysłu i transportu skutkują poważnymi i nieodwracalnymi zmianami w przyrodzie. Jeśli się wszyscy w porę nie obudzimy, to świat czeka zagłada. Katastrofalne pożary w Australii i Ameryce Południowej będą coraz częstsze, lodowce stopnieją, a poziom wód na świecie się podniesie, zalewając wiele regionów. To jest system naczyń połączonych i trzeba o tym pamiętać. W naszym klimacie też już widzimy efekty tych zmian - w niektórych miastach zaczęło brakować wody, a to dopiero początek...

Agnieszka Komaniecka

reklama

Świdnicki Camping z tytułem Mister Camping 2019!

Rekordowa liczba gości i coraz wyższe oceny - znajdujący się w kompleksie obiektów Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Śląskiej Camping nr 231 po raz pierwszy w swojej historii zdobył pierwsze miejsce w prestiżowym konkursie Polskiej Federacji Campingu i Caravaningu, „Mister Camping".

Branżowy konkurs był bezpłatny, świdnicki camping otrzymał najwyższy laur obok trzynastu innych pól kempingowych w większości ze zdecydowanie bardziej popularnych turystycznie destynacji.

– *To dla nas olbrzymie wyróżnienie i prestiż, jak również świetna reklama w branży, bowiem organizatorem konkursu jest instytucja zajmująca się turystyką kempingową. Nagrodę odbieram również jako docenienie pracy i zaangażowania naszych pracowników* – mówi **Jan Czałkiewicz**, p.o. dyrektora ŚOSiR-u.

– *Nasz camping istnieje od 2008 roku. Dotychczas klasyfikowani byliśmy co najwyżej na drugim miejscu lub zdobywaliśmy wyróżnienia. W tym roku po raz pierwszy zajęliśmy pierwsze miejsce* – mówi **Sylwia Brzęczek**, kierownik Campingu i Domy Wycieczkowego i dodaje: *W ubiegłym roku odwiedziło nas 1759 osób, to o 11 procent więcej niż w 2018 roku. Łącznie udzieliliśmy 2595 noclegów.*

foto: OSiR Świdnica

Amatorzy wypoczynku w kamperach i przyczepach doceniają świdnicki camping za rozległy trawiasty teren, możliwość schronienia się w cieniu owocowych drzew, całodobowo czynną recepcję i sanitariaty

Blisko połowa gości campingu nr 231 to turyści z zagranicy, w sumie z 19 państw. Tradycyjnie najwięcej było Niemców, następnie Holendrów i Francuzów. Najwięcej kilometrów do przyjechania do Świdnicy mieli gości z Hiszpanii i Irlandii.

Amatorzy wypoczynku w kamperach i przyczepach doceniają świdnicki camping za rozległy trawiasty teren, możliwość schronienia się w cieniu owocowych drzew, całodobowo czynną recepcję i sanitariaty oraz bezpłatny wc chem. Na tonącej w zielni powierzchni ponad 5000 m kw. urządzone zostały rozległe pole namiotowe oraz stanowiska caravaningowe dla 15 kamperów, czy przyczep (wymiary: 12 x 15 m), w tym dwa stanowiska oraz sanitariaty przystosowane dla osób niepełnosprawnych. Każde stanowisko jest z oddzielnym przyłączem elektrycznym. Do dyspozycji gości jest również pełne zaplecze sanitarne, stanowisko do grilla i sala cateringowo-szkoleniowa. Swobodna atmosfera i przyjazne otoczenie sprzyja relaksowi, również w towarzystwie swoich milusińskich. Na terenie campingu wydzielony jest parking monitorowany całą dobę.

W 2019 roku camping otwarty był od maja do końca września. W trym okresie odbyły się też dwa zloty: *5. Międzynarodowy Zlot Caravaningowy Automobilklubu Sudeckiego i organizowany przez Caravaning Klub Świdnicki 12. Świdnicki Zlot Caravaningowy.*

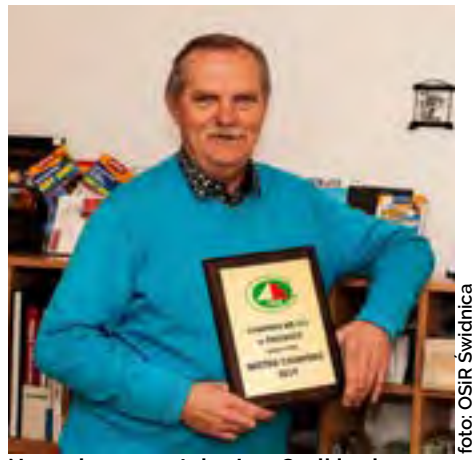


foto: OSiR Świdnica

Nagrodę prezentuje Jan Czałkiewicz, p.o. dyrektora OSiR.

Dodajmy, że noclegową ofertę Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji uzupełnia całoroczny Dom Wycieczkowy, który w 2 i 3 osobowych pokojach z łazienkami i telewizorami może jednorazowo przyjąć 50 gości. Przystępne ceny, czystość oraz sympatyczna atmosfera i bliskość obiektów sportowych sprawia, że obiekt również cieszy się dużą popularnością. W 2019 roku Dom Wycieczkowy gościł ponad 2000 osób, udzielając blisko 4500 noclegów. Dom Wycieczkowy odwiedzali przedstawiciele 25 nacji, w tym tak egzotycznych lub odległych jak Bangladesz, Brazylia, Chiny czy Stany Zjednoczone.

Oprac.

Zatrzymaj się na chwilę i przeczytaj!

ZAPOMNIJ! o pumeksie i skarpetach złuszczających

gabinet podologiczny happy feet

Piękne stopy są marzeniem wielu z nas. Czy warto ich pielęgnację powierzyć specjaliście? Oczywiście, powinno być to tak naturalne, jak zaufanie do kosmetyczki w kwestii pielęgnacji twarzy i skóry.

Wyrzucamy Pumeks!

Zrogowaciałą skórę należy usuwać, ale nie za pomocą pumeksu. Mechaniczne złuszczanie stóp powinno być delikatne. Pumeks szarpie naszą skórę, co powoduje szybsze narastanie i tworzy dodatkowe siedlisko bakterii.

Co zamiast pumeksu?

Najlepiej użyć papierowej tarki, która posiada grubo i drobnoziarnistą stronę. Nie częściej niż 1 raz na 2 tyg.

Skarpetom złuszczającym mówimy NIE! Są sprzedawane bez żadnego nadzoru i ostrzeżeń co jest bardzo niepokojące. Wraz z pojawieniem się ich na rynku, zwiększyła się liczba pacjentów, którzy nie mogą sobie poradzić z podrażnionymi stopami. W skarpetach zawarte są kwasy. Po kilku, czy kilkunastu dniach skóra zaczyna się łuszczyć. Niestety, również w miejscach gdzie jest zdrowa! Skarpetki działają na całej partii skóry stopy, natomiast skóra na części grzbietowej i między palcami jest delikatna i nie wymaga złuszczania.

Warto pamiętać, że odcisków i trwałych modzeli nie będziemy w stanie usunąć przy ich pomocy. Plastry na odciski też nie pomogą.

Jak zatem pielęgnować stopy?

Zalecam regularne zabiegi pedicure podologicznego. Natomiast pielęgnacja domowa to papierowa tarka lub peeling raz w tygodniu. Oprócz tego DOBRZE dobrany krem do potrzeb Twoich stóp: łagodzący, nawilżający, regenerujący czy zapobiegający nadmiernemu narastaniu naskórka. Dla każdego coś innego...

Zapraszamy na konsultacje do Gabinetu Podologicznego Happy Feet w Świdnicy przy ul. Jagiellońskiej 1/02
Obowiązuje rejestracja telefoniczna.
tel. 603 381 381

artykuł promocyjny

Noworoczne spotkanie świdnickich kombatantów

foto: D. Gębala

Spotkania opłatkowe świdnickich kombatantów to już tradycja

Tradycyjnie już na początku roku przedstawiciele lokalnego samorządu spotkali się ze świdnickim kombatantami na uroczystości opłatkowej. Nie zabrakło wzajemnych życzeń oraz wspólnych rozmów o przeszłości. Spotkanie zorganizował prezes Świdnickiego Stowarzyszenia Patriotycznego Tadeusz Grabowski.

Na spotkaniu, które odbyło się w piątek 24 stycznia w Hotelu Pod Wierzbą, obecni byli prezesi oraz członkowie między innymi: Związku Więźniów Politycznych Okresu Stalinowskiego, Związku Inwalidów Wojennych, Związku Kombatantów Rzeczpospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych, Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, Związku Sybiraków i Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich. Na spotkaniu nie mogło również zabraknąć przedstawicieli lokalnych władz, delegacji policji, Straży Miejskiej, harcerzy oraz duchownych.

– *Chciałbym na wstępie abyśmy powstali. W minionym roku odeszli między innymi prezes Kazimierz Mazij, pani Bronisława Dyczko i Hermenegilda Słowińska. Uczcijmy minutą ciszy wszystkich tych, których już nie ma z nami na ziemskim padole* – powiedział na wstępie **Tadeusz Grabowski**, szef Świdnickiego Stowarzyszenia Patriotycznego, organizator wydarzenia. Wspólne życzenia złożyli między innymi wiceprezydent **Szymon Chojnowski**, przewodniczący Rady Miejskiej **Jan Dzięcielski**, wójt gminy Świdnica **Teresa Mazurek** oraz starosta powiatu świdnickiego **Piotr Fedorowicz**. Goście mieli również okazję usłyszeć krótki koncert utalentowanej młodzieży z Młodzieżowego Domu Kultury. Po części oficjalnej i wspólnym dzieleniu się opłatkiem na kombatantów oraz ich gości czekał poczęstunek.

Daniel Gębala

Władze SPIKS bez większych zmian

Andrzej Panas nadal pozostanie prezesem SPIKS-u. Do poprzedniego składu Zarządu dołączył natomiast Piotr Wywrot. To jedne z najważniejszych uchwał podjętych na tegorocznym Walnym Zebraniu Członków Stowarzyszenia Przedsiębiorców i Kupców Świdnickich. Przedsiębiorcy obradowali w środę, 29 stycznia w Hotelu Esperanto w Świdnicy.

foto: SPIKS

Andrzej Panas (w środku) będzie pełnił funkcję prezesa SPiKS przez kolejne 2 lata

To już trzecia kadencja **Andrzeja Panasa**, który będzie sprawował funkcję prezesa SPIKS-u przez kolejne 2 lata. Tak, w tajnym głosowaniu, jednomyślnie zadecydowali pozostali członkowie świdnickiej organizacji biznesowej.

– *„Znajdź sobie dobre towarzystwo. Współpracuj z pozytywnymi, zorientowanymi na cele ludźmi, którzy inspirują Cię i pobudzają do działania". Myślę, że te słowa Briana Tracy'ego oddają w pełni moją kontynuację prac z obecnym Zarządem. Dziękuję za okazane wsparcie kolegom oraz ich zaangażowanie i pomoc w realizacji wielu inicjatyw stowarzyszenia, do których należą chociażby program „Zalogowani" czy „Zostań Wirtuozem"* – podsumował dotychczasową doskonałą współpracę Zarządu i członków SPIKS-u – **Andrzej Panas**.

Bez większych zmian zachowany został także skład Zarządu SPIKS-u. Wiceprezesem wciąż jest **Tomasz Karpiński**, skarbnikiem – **Mariusz Lenkiewicz**, rzecznikiem ds. sportu i rekreacji – **Radosław Nowicki**, rzecznikiem ds. społecznych – **Krzysztof Habowski** oraz rzecznikiem ds. ekonomicznych – **Wiesław Pawlic**. Do grona członków Zarządu w nowej kadencji 2020-2021 dołączył natomiast **Piotr Wywrot**.

– *Obecnie skoncentrowani jesteśmy na XXX-leciu naszego stowarzyszania, którego obchody zostały zaplanowane na 18 kwietnia 2020r. Nasza przyszłość to także kontynuacja dotychczasowych programów i ich promocja. Nadal też będziemy przekazywać naszą wiedzę młodzieży Aglomeracji Wałbrzyskiej, choćby właśnie przez program „Zalogowani". To oni są naszą szansą na dalszy rozwój naszego regionu, a my dzisiaj możemy im realnie w tym pomóc. Zależy nam również na współpracy z wyższymi uczelniami* – zapowiedział prezes SPIKS'u.

Podczas posiedzenia ustalono również składy Komisji Rewizyjnej i Sądu Honorowego. W nieznacznie przeorganizowanym zespole będzie funkcjonowała Komisja Rewizyjna – tym razem z przewodniczącym **Ryszardem Rodziewiczem** na czele oraz członkami – **Andrzejem Skarulem** i **Piotrem Kurnickim**. Żadnych zmian nie ma natomiast w Sądzie Honorowym. Przewodniczącym pozostał w nim **Ryszard Nowak**, a członkami – **Artur Mastalerz** i **Marian Sworobowicz**.

Walne zebranie pozwoliło także na przedstawienie ubiegłorocznego sprawozdania finansowego, działalności Zarządu, Komisji Rewizyjnej oraz Sądu Honorowego w 2019 roku. Każda z uchwał została przyjęta przez obradujących przedsiębiorców.

Oficjalnie powitano też nowego członka SPIKS-u – **Marcina Sennickiego** z firmy CLOOS-Polska. Do stowarzyszenia dołączył również **Wiktor Borkusz**.

Źródło: SPIKS

Kolejna Biesiada u Babuni i Dziadunia za nami

Ponad setka świdnickich seniorów bawiła się 23 stycznia w Klubie Bolko podczas XXI Biesiady u Babuni i Dziadunia. Imprezę tradycyjnie już zorganizowali nauczyciele oraz samorząd uczniowski Dolnośląskiego Zespołu Szkół Medyczno-Sportowych.

Zanim na dobre rozpoczęła się wspólna zabawa, przybyłych gości przywitała dyrektor Dolnośląskiego Zespołu Szkół Medyczno-Sportowych **Dorota Fortuna–Rataj**. – *Moi nauczyciele liczyli, ile mieli lat, kiedy odbyła się pierwsza biesiada. Niektórzy z nich mieli po dwadzieścia kilka lat. Dzisiaj mają po trzydzieści kilka lat. Nie doliczamy, aż tak mocno* – żartowała. – *Nasza uroczystość cieszy się wielką popularnością. Przybyły świdnickie władze, które nas wspierają. Szkoła medyczna organizuje uroczystość w formie wolontariatu. Zobaczycie zaraz fantastycznych młodych ludzi. To medycy i kolarze z naszej szkoły. Bardzo się cieszę i chciałbym przywitać prezydent Świdnicy **Beatę Moskal–Słaniewską** oraz wiceprezydenta **Szymona Chojnowskiego**. – Z zeznań wszystkich babć i dziadków wiem, że jest to najfajniejsza rola w życiu. Nic tak w życiu nie cieszy jak posiadanie swojego małego wnuka bądź wnuczki. Człowiek ma już wtedy sporo czasu, cierpliwości oraz doświadczenia. Życzę państwu ogromnej przyjemności w byciu babcią i dziadkiem, dużo zdrowia, radości i nieustającej pogody ducha*. – mówiła prezydent Świdnicy **Beata Moskal–Słaniewska.** Po uroczystym rozpoczęciu biesiady seniorzy otrzymali pamiątkowe upominki. Następnie wszyscy mogli oklaskiwać występy zespołów Krąg i Mała Świdnica przygotowane przez niezastąpionych państwa **Skiślewiczów**. Umotywowani występami młodszego pokolenia artystów, później sami seniorzy wyposażeni w kolorowe kapelusze wkroczyli chętnie na parkiet.

Daniel Gębala

foto: D. Gębala

Już po raz 21. świdniccy seniorzy wzięli udział w Biesiadzie u Babuni i Dziadunia

„Jestem Ihor, przyjechałem z Ukrainy”: Teatr Układ Formalny zaskoczył świdnicką młodzież

foto: D. Gębala

W roli Ihora wystąpił Maciej Tomaszewski, aktor Teatru Współczesnego.

Ihor, młody Ukrainiec, przyjeżdża do Polski w poszukiwaniu lepszego życia. Jest pełen obaw o swoją przyszłość. Słusznie? Jak przyjmą go nowi koledzy? Teatr Układ Formalny zaprezentował świdnickim ósmoklasistom niezwykły spektakl, w którym zestawiono stereotypy polsko-ukraińskich relacji. Stał się on pretekstem do rozmów na temat gościnności, otwartości, ale też wzajemnych uprzedzeń.

To niezwykłe przedsięwzięcie odbyło się 27 stycznia w auli III Liceum Ogólnokształcącego w Świdnicy. Udział w nim wzięli uczniowie ostatnich klas świdnickich szkół podstawowych.

„Gość-Inność” to tytuł spektaklu, jaki przedstawiono młodzieży. To barwnie opowiedziana historia Ihora, młodego Ukraińca, który przyjechał do Polski z rodzicami. Rozpoczynał właśnie naukę w polskiej szkole. To nie tylko historia zderzenia stereotypów, dwóch kultur, ale też bagażu historycznego – często znanego młodzieży tylko szczątkowo, a wywołującego jednak reakcje wykraczające poza mechanizmy psychologii grupy. Wszystko pokazane zostało z perspektywy szkolnej klasy – grupy młodzieży, stanowiącej przekrój współczesnego społeczeństwa. W roli Ihora wystąpił **Maciej Tomaszewski**, aktor Teatru Współczesnego.

Losy głównego bohatera są inspirowane historiami żyjących we Wrocławiu przedstawicieli mniejszości ukraińskiej, a tekst sztuki napisała specjalnie na tę okazję aktorka, reżyserka i dramatopisarka **Magdalena Drab**.

Po spektaklu młodzież wzięła udział w warsztatach, uwrażliwiających na temat inności, pobudzających ciekawość, ale przede wszystkim zapobiegających agresji i wykluczeniu wśród rówieśników.

Układ Formalny od trzech lat wykorzystuje teatr jako narzędzie realnej zmiany i platformę dialogu społecznego. - *Stanowimy przykład profesjonalnego zespołu artystycznego, który wykorzystuje oddolny potencjał pracy w trzecim sektorze aby tworzyć sztukę zaangażowaną społecznie. Jesteśmy kilkunastoosobowym zespołem, który tworzą nie tylko absolwenci wrocławskich szkół artystycznych, ale również psychologowie i pedagodzy. Nasze wizyty w szkołach przybierają formę wydarzeń teatralnych, prezentacje spektakli wzbogacamy o spotkania warsztatowe. Przez scenę i ze sceny chcemy rozmawiać z młodymi ludźmi o tym, co dla nich ważne - często przemilczane, wstydliwe. Zależy nam na wymianie doświadczeń i prezentacji różnych perspektyw, stąd na widownię zapraszamy nie tylko uczniów, ale również rodziców i nauczycieli* – tłumaczą członkowie teatru.

Ak

Ferie w Świdnicy: moc atrakcji dla dzieci i młodzieży

Ferie dla uczniów z województwa dolnośląskiego rozpoczną się już 10 lutego. I dla tych, którzy nigdzie nie wyjeżdżają, wcale nie muszą być one nudne, bo przygotowana została bardzo różnorodna oferta zajęć sportowych, artystycznych i edukacyjnych.

Specjalny program atrakcji na te dwa tygodnie przygotował Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji. Lodowisko przy ulicy Śląskiej będzie czynne codziennie od godziny 8.00 do 21.00. Pierwsze ślizgawki będą trwały aż dwie godziny, przy czym goście zapłacą tylko za godzinę jazdy na łyżwach. Plan ślizgawek przedstawia się następująco: 8.00-10.00 (promocja 120 minut w cenie jednego biletu), 11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00, 18.30, 20.00. Do godziny 14.00 pierwszeństwo wejścia na lód dla umówionych wcześniej grup zorganizowanych. Specjalną ofertą na ten okres jest “karnet ferie” dla dzieci i młodzieży, w cenie 50 zł. Obejmuje on 14 wejść na lodowisko. Dodatkowo w trakcie ferii, w ramach współpracy z marką Kinder Pingui, będzie można otrzymać bilet wstępu za opakowania po słodyczach. Zasady tej promocji dostępne będą w obiekcie.

Ponadto, uczniowie skorzystać będą mogli z bezpłatnych zajęć w hali sportowej na osiedlu Zawiszów, gdzie będzie można zagrać w siatkówkę, koszykówkę, czy też piłkę nożną. Obiekt będzie dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-13.00 (za wyjątkiem piątku, 14 lutego). Uczestnicy muszą posiadać obuwie zmienne i strój sportowy.

Miejska Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprasza do uczestnictwa w otwartych i bezpłatnych zajęciach i warsztatach. Na niektóre z nich obowiązują zapisy. Szczegółowy program na plakacie.

Świdnicki Ośrodek Kultury zaprasza na spektakle, familijne warsztaty plastyczne czy też warsztaty malowania farbami w sprayu. Szczegóły na plakacie.

Młodzieżowy Dom Kultury w Świdnicy zachęca dzieci i młodzież do udziału w zimowisku. Podczas dwóch turnusów, czyli od 10 do 14 lutego oraz od 17 do 21 lutego w godzinach od 8.00 do 15.00 przygotowano dla najmłodszych świdniczan atrakcyjne wyjazdy, wycieczki krajoznawcze, warsztaty tematyczne, a także konkurencje rekreacyjne i sportowe. Cena turnusu to 320 zł (w cenę wliczone są obiady). 8 lutego na hali sportowej przy ul. Galla Anonima 1 odbędą się X Szachowe Mistrzostwa Świdnicy Juniorów. A 15 i 20 lutego MDK zaprasza na wyjazdy na sanki lub wycieczki krajoznawcze, co uzależnione będzie od warunków pogodowych. Urząd Miejski dofinansuje organizację tych zajęć kwotą 3 tys. 500 zł. Ponadto, w godzinach popołudniowych będą także prowadzone stałe zajęcia dla uczestników Młodzieżowego Domu Kultury.

Publiczne Szkoły Podstawowe nr: 1, 2, 4, 6, 8, 105 i 315 przygotowały nieodpłatne zajęcia rekreacyjno-sportowe. Organizowane będą one w grupach 15 - 20 uczniów. Łącznie przewiduje się zrealizowanie około 200 godzin różnorodnych zajęć. Szczegółowe oferty dostępne są w szkołach. Na organizację zimowego wypoczynku w placówkach oświatowych zaplanowano w budżecie miasta kwotę 10 tys. zł. złotych.

Szczegółowy program zajęć na plakacie na s. 13.

Zatańczą przeciw przemocy: „Nazywam się Miliard” w Świdnicy

foto: D. Gębala

Świdniczanki po raz drugi włączą się w akcję „Nazywam się Miliard”. Rok temu solidaryzowały się tańcem z ofiarami przemocy 8 marca.

Ok. 90 tys. kobiet w Polsce doświadcza corocznie przemocy domowej. Tak wynika z oficjalnych policyjnych statystyk, uwzględniających, niestety, tylko osoby, które zgłosiły zdarzenie. Szacuje się, że tak naprawdę liczba Polek dotkniętych przemocą domową może sięgać nawet 800 tys. W ramach sprzeciwu dla przemocy wobec kobiet, 14 lutego w samo południe na świdnickim rynku odbędzie się akcja „Nazywam się Miliard”.

Kobiety potrzebują wsparcia. Państwa, instytucji powołanych ku temu, ale też wsparcia ludzkiego, szczególnie kobiet dla kobiet. Dlatego świdniczanki po raz kolejny wyrażą solidarność z ofiarami przemocy. 14 lutego po raz kolejny zatańczą w ramach akcji „Nazywam się Miliard”. - *Po raz drugi zapraszamy serdecznie do naszego tańca przeciw przemocy. Ogólnopolska akcja edukacyjna „Nazywam się miliard” pokazuje, ile jeszcze trzeba zrobić, aby polskie kobiety czuły się bezpieczne. Świdnica włącza się do profilaktycznych działań sprzeciwiających się wszelkiej przemocy i agresji wobec innych. Chętne osoby zapraszamy na naukę układu tanecznego. Dzięki uprzejmości Uniwersytetu Trzeciego Wieku i **Luizie Hoszowskiej** z Latino Lui w każdy poniedziałek od godziny 10.00 w klubie Bolko można nauczyć się naszego tańca. W tym roku organizacyjnie wspiera nas Urząd Miasta, prezydent **Beata Moskal-Słaniewska** oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej* – mówi **Violetta Mazurek**, koordynatorka akcji.

Ak

Świdnicki
Ośrodek Kultury
i
Miejska Biblioteka
Publiczna w Świdnicy

Serdecznie zapraszają na

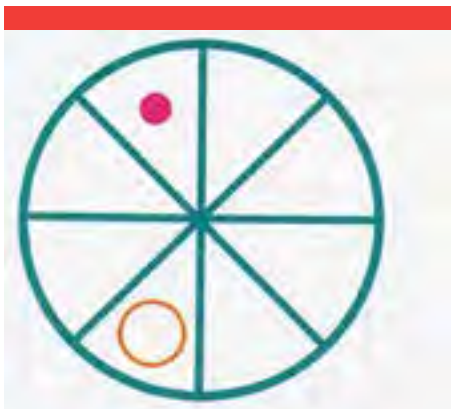
FERIE Z PASJĄ

10.02. - 14.02.2020, godz. 11.00-12.00
Filmowe poranki w Bibliotece, MBP
ul. Franciszkańska 18, wstęp wolny
10.02.- 14.02.2020, godz. 11.00-13.00
Dzieciaki kochają zwierzaki
Filia nr 1, ul. Wrocławska 44
obowiązują zapisy tel. 74/640-09-51 (dzieci 6+)
10.02.-14.02.2020, godz. 11.00-13.00
Ferie z pasją - odkryj swoje hobby
Filia nr 2 tymczasowa siedziba w Szkole Podstawowej
nr 2 przy ul. Ofiar Oświęcimskich 30
obowiązują zapisy, tel. 74/640-09-50 (dzieci 7+)
10.02. - 14.02.2020, godz. 11.00-13.00
Zimne nóżki - ciepłe brzuszki
Filia nr 5 ul. Kraszowicka 55
obowiązują zapisy, tel. 74/852-46-22 (dzieci 6+)
14.02.2020, godz. 18.00
wernisaż Stowarzyszenia Jeleniogórska Strefa Fotografii,
Galeria Fotografii, Rynek 44, wstęp wolny
15.02.2020, godz. 12.30
familijne warsztaty plastyczne
Zimowe obrazki metodą druku wypukłego
Galeria Fotografii, Rynek 44, obowiązują zapisy do
12.02.2020 (h.szymanska@sok.com.pl)
16.02.2020, godz. 16.00
„Przygody Pingwina Pik-Poka",
, sala teatralna ŚOK,spektakl familijny
bilet 10 zł.

17.02. - 21.02.2020, godz. 11.00-13.00
Śledztwo w Bibliotece, Wypożyczalnia i Czytelnia
dla Dzieci i Młodzieży ul. Franciszkańska 18
obowiązują zapisy tel. 74/640-09-42 (dzieci 7+)
19.02.2020, godz. 9.00-12.00
Warsztaty malowania farbami w sprayu.
Liczy się pomysł i kreatywność (od lat 11)
Obowiązują zapisy (r.kukla@sok.com.pl),
zajęcia odbywać się będą w ŚOK, Rynek 43.
20-21.02. 2020
Forum Teatrów Niezależnych TRANSFORMACJE
wstęp wolny
20.02.2020
sala teatralna Świdnickiego Ośrodka Kultury, Rynek 43
godz.18.00 „nie ma mnie" Karolina Warzecha
godz.19.00 „Strach ma wielkie oczy" - Teatr TERMI-
NUS A QUO
21.02.2020, godz.16.00
TRANSFORMACJE dla dzieci, „Klasyka wiecznie młoda,
czyli słowik, sójka, kura spod wiecznego pióra"
- czytanie performatywne w wyknaniu
Małgorzaty Ochenduszko
Galeria Fotografii, Rynek 44
21.02.2020, godz. 12.00
Teatr MASKA przedstawia „Prastara książnica – skarb
i tajemnica... Bo mądrość tkwi nie tylko w WI-FI".
MBP ul. Franciszkańska 18, wstęp wolny
22.02.2020, godz. 10.00-14.00
Planszowanie z Klubem KOSTKA,
MBP ul. Franciszkańska 18, wstęp wolny

Świdnicki Ośrodek Kultury

Miejska Biblioteka Publiczna
im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy



Wypożyczalnia dla dorosłych poleca!

Południowa ściana Lhotse to jedna z najtrudniejszych ścian w Himalajach – trzy tysiące metrów wymagającego terenu z trudnościami rosnącymi wraz z wysokością. Jej przejście uznano za największe wyzwanie himalajskie XX i XXI wieku. Mierzyli się z nią najlepsi na świecie wspinacze.

Ocalała dzięki brawurowej akcji ratowniczej prowadzonej przez himalaistów, którzy w tym czasie uczestniczyli w Zimowej Narodowej Wyprawie na K2 – Adama Bieleckiego, Jarosława Botora, Denisa Urubkę i Piotra Tomalę, Revol po raz pierwszy z takimi szczegółami wspomina przebieg tych tragicznych wydarzeń.

Książkowa wersja bijącego rekordy popularności serialu telewizyjnego „Zniewolona", który zawładnął sercami milionów polskich widzów.

Odpowiedź
5 ruchów.

Ale Babki przyciągnęły tłumy do biblioteki

Od prawie 20 lat czarują publiczność, porywając do zabawy i wprawiając w doskonały nastrój. Swoją twórczością zachwycają jury wielu konkursów, zdobywając wiele cennych nagród i wyróżnień. 21 stycznia Zespół Śpiewaczy „Ale Babki" zaprezentował się w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Świdnicy.

Zespół „Ale Babki" powstał w drugiej połowie 1992 r. Od początku istnienia zespołu do roku 2017, kierownictwo muzyczne sprawowała Hanna Raszkiewicz. Do roku 2006 akompaniatorem był Witold Janulewicz. Następnie rolę akompaniatora przejął Zdzisław Christ, który w następnych latach rozszerzył akompaniament do kapeli 5-osobowej. Opiekę nad zespołem od 2007 roku sprawuje Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Świdnicy.

Od tamtej pory podbił serca nie tylko mieszkańców powiatu świdnickiego, ale też wszystkich regionów w Polsce. Występował także we Francji, Niemczech i Czechach. Zdobył wiele nagród i wyróżnień. Do znaczących osiągnięć zespołu należy dwukrotne zdobycie prestiżowej nagrody „Grand Prix" podczas Ogólnopolskiego Festiwalu Spotkań Artystycznych Seniorów w Międzyzdrojach w 2013 oraz w 2016 roku; I miejsce w VIII Dolnośląskim

foto: MBP Świdnica

Zespół zaraża optymizmem i radością z życia.

Przeglądzie Zespołów Folklorystycznych „Śpiewające Wsie" Chojnów 2013. Jest także laureatem XXV edycji Festiwalu „Ziemia i Pieśń" w Szprotawie – lipiec 2017, II miejsca w XX Przeglądzie Pieśni Patriotycznej w Żarowie – listopad 2018. W 2019 roku na Festiwalu SAS w Międzyzdrojach zespół otrzymał wyróżnienie. W VIII Przeglądzie Twórczości Amatorskiej Zespołów – Senioralia 2019 w Jeleniej Górze zespół otrzymał Nagrodę Publiczności.

Grupa wykonuje swoje autorskie piosenki.

Ak

Spotkanie z planszówkami za nami

Na pierwszym spotkaniu w 2020 roku, które odbyło się 25 stycznia, na stołach królowały gry: Talisman: Magia i miecz oraz Zamki Burgundii.

foto: MBP Świdnica

Pierwsze w tym roku spotkanie odbyło się 25 stycznia.

Pierwsza to pełna przygód gra, w której wyruszysz na niebezpieczną wyprawę po największy skarb, legendarną Koronę Władzy. Wcielisz się w wojownika, kapłana, czarnoksiężnika lub jednego z pozostałych jedenastu bohaterów władających magią lub mieczem.

W drugiej gracze, wcielając się w role wpływowych książąt, starają się powiększać swoje wpływy i bogactwa. W trakcie 5 faz gry gracze zbierają decydujące o zwycięstwie punkty przez handel, hodowlę zwierząt, budowę miasta czy odkrycia naukowe.

Klub Gier Planszowych KOSTKA działa od grudnia 2017 roku, powstał z inicjatywy pracowników działu Wypożyczalnia Multimediów, który posiada już pokaźny zbiór planszówek. Klub zaprasza na spotkania rodziców z dziećmi, grupy znajomych, a także wszystkie osoby, które chcą i lubią kreatywnie spędzać czas wolny, które lubią grać, ale nie zawsze mają z kim. Następne rozgrywki zaplanowano 22 lutego.

Ak

Piszesz książki? Zgłoś się do konkursu

Rusza 13. edycja ogólnopolskiego konkursu na autorską książkę literacką Świdnica 2020.

Prace można nadsyłać do 31 marca. Jest, o co walczyć. Zwycięzca nie tylko otrzyma 3 tys. zł nagrody, ale także profesjonalne wydanie swojej książki.

W konkursie mogą brać udział autorzy, którzy ukończyli 18. rok życia. Konkurs nie jest anonimowy, prace należy podpisać imieniem i nazwiskiem autora. Można składać wyłącznie ilustrowane projekty książek. Na konkurs jeden autor może nadesłać jedną zaprojektowaną i przygotowaną do druku autorską książkę literacką, dotychczas nie publikowaną w zwartej formie drukarskiej (np. tomik, arkusz poetycki, powieść, zbiór opowiadań itp.) w dowolnym opracowaniu graficznym wykonanym samodzielnie przez autora tekstu lub z udziałem innych osób. Gatunek literacki i tematyka prac są dowolne.

Projekty należy przygotować w formacie PDF. Prace należy przesłać listem poleconym lub dostarczyć osobiście do **31 marca 2020 roku** na adres: Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy ul. Franciszkańska 18, 58-100 Świdnica z dopiskiem **„KONKURS - ŚWIDNICA 2020"**.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. 74 640 09 46, oraz pod adresem mailowym: mbp@mbp.swidnica.pl.

Organizatorem konkursu jest Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy.

Oprac. ak

MBP zaprasza

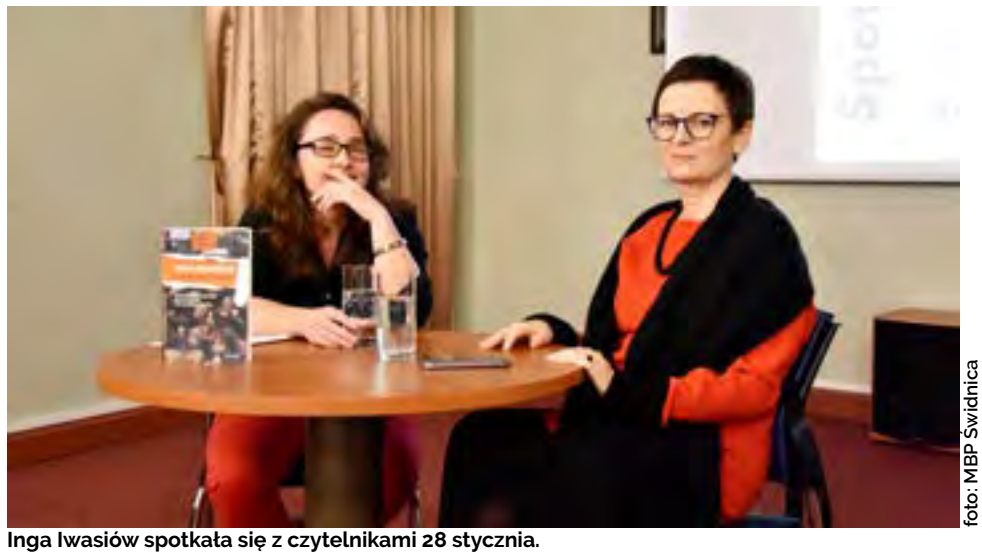
Osobista książka, wyjątkowe spotkanie – Inga Iwasiów w Świdnicy

Kobieta, społeczeństwo, miłość, a w tle demonstracje i protesty. Inga Iwasiów, finalistka literackiej nagrody Nike 2009, 28 stycznia odwiedziła Świdnicę, aby zaprezentować swoją najnowszą książkę „Kroniki Oporu i Miłości".

Pisarka spotkała się z czytelnikami w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Świdnicy. Spotkanie prowadziła **Barbara Elmanowska**. Najnowsza powieść **Ingi Iwasiów** „Kroniki oporu i miłości" ukazała się we wrześniu 2019 r. To opowieść o współczesnej kobiecie, która bierze udział w demonstracjach społecznych, a jednocześnie zmaga się z trudnościami życia. Szuka odpowiedzi na pytanie, czy sukces oznacza poświęcenie własnej prywatności. Mierzy się z własną przeszłością, aby dokonać trafnych wyborów.

Czytelnicy obecni na spotkaniu chętnie zadawali pytania i wymieniali się spostrzeżeniami.

Inga Iwasiów – profesor nauk humanistycznych, krytyczka literacka, prozaiczka, historyczka i teoretyczka literatury, poetka. Autorka powieści, opowiadań, tomików poetyckich oraz licznych rozpraw i esejów na temat literatury polskiej XX i XXI wieku z punktu widzenia krytyki feministycznej.



Inga Iwasiów spotkała się z czytelnikami 28 stycznia.

foto: MBP Świdnica

Ak

Zmierzą się z wierszem Urszuli Kozłowskiej

Urszula Kozłowska tworzyła bajki i baśnie dla najmłodszych czytelników.

W marcu miną dwa lata od śmierci znanej świdnickiej pisarki Urszuli Kozłowskiej. Miejska Biblioteka Publiczna oraz Miejskie Przedszkole Integracyjne nr 16 „Słoneczko" zapraszają wszystkie przedszkola do udziału w konkursie czytelniczym „Dzień dobry Pani Urszulo".

Ideą konkursu jest bliższe poznanie utworu Urszuli Kozłowskiej pt. „Smacznego kolego" i wykorzystanie go w trakcie różnorodnych zajęć i zabaw z dziećmi, upamiętnienie pisarki i poetki oraz rozbudzanie zainteresowań czytelniczych. Konkurs przeznaczony jest dla dzieci 5, 6–letnich, uczęszczających do świdnickich przedszkoli. Będzie przebiegał w dwóch etapach. Najpierw w każdym przedszkolu zostanie wyłoniona 3-osobowa drużyna, która 26 marca będzie reprezentować placówkę w finale. Odbędzie się on w Wypożyczalni dla Dzieci i Młodzieży Miejskiej Biblioteki Publicznej. Przedszkole, chcące wziąć udział w konkursie, należy zgłosić drogą elektroniczną, na adres przedszkole@pm16.swidnica.pl do 17 lutego. Zgłoszenie musi zawierać nazwę placówki, nazwiska i imiona nauczycieli przygotowujących dzieci do konkursu.

Autorami pytań konkursowych są bibliotekarki Wypożyczalni i Czytelni dla Dzieci i Młodzieży MBP w Świdnicy. Dodatkowo w wypożyczalni zostały przygotowane książki, po jednej dla każdego przedszkola.

Bliższych informacji o konkursie udzielają organizatorzy:

Miejskie Przedszkole Integracyjne nr 16 „Słoneczko" w Świdnicy, tel. (74)852-60-70 (Izabela Gorska, Danuta Kasprzak)

Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Kamila Norwida w Świdnicy, Wypożyczalnia dla Dzieci i Młodzieży, tel. (74)640-09-42

Urszula Kozłowska była autorką wielu książek i książeczek dla najmłodszych. Tworzyła bajki, baśnie, w formie przystępnej najmłodszym czytelnikom. Większość jej dzieł ukazało się staraniem Wydawnictwa Wilga.

Oprac. ak

TOP 2019 FILM POLSKI

TOP 2019 FILM ZAGRANICZNY

Rozwiąż krzyżówkę – zgarnij nagrody

Z okazji drugich urodzin przygotowaliśmy dla państwa krzyżówkę. Na tych, którym uda się ją rozwiązać, czekają upominki. Hasło należy odczytać z znaczonych ponumerowanych pól. Kupony z wpisanym hasłem należy dostarczyć do siedziby redakcji w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Świdnicy, przy ul. Franciszkańskiej do 14 lutego. Listę osób nagrodzonych opublikujemy w kolejnym wydaniu „Mojej Świdnicy".

Poziomo:
2. Zwierzę w herbie Świdnicy
4.Jedno z miast partnerskich Świdnicy
5. Na tej ulicy mieści się Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych
8. Skomponował świdnicki hejnał
9. Galeria, mieści się na ulicy Westerplatte
10. Szop, strażnicy miejscy szukają dla niego imienia
13. Projekt dla świdnickiej młodzieży, obejmujący doradztwo i wsparcie zawodowe
14. Stoi na czele strażników miejskich
15. ... Dawnego Kupiectwa
17. Znajdziesz tu wiele książek
18. Sadzone co roku w kolorze żółtym, jako wsparcie dla osób chorych na nowotwory

Pionowo:
1. W pierwszych tygodniach lipca przejmują "władzę" w Świdnicy
3. Na jego planie zbudowany jest świdnicki szpital
6 .... Propitia, dzieło życia świdnickiej astronom Marii Kunic
7. Na tej ulicy mieści się Komenda Powiatowa Policji
11. Odbywa się w Świdnicy, największy festiwal filmowy na Dolnym Śląsku
12. Największy świdnicki park, odnowiony w 2019 roku
15. Świdnicki, inżynier wiertnik, pierwszy właściciel willi przy ul. Muzealnej 4
16. Możemy je kupić na świdnickim rynku, w każdą pierwszą niedzielę miesiąca
17. Mieści się tu siedziba Naczelnej Organizacji Technicznej.

KUPON | URODZINOWA KRZYŻÓWKA

Rozwiązanie krzyżówki:

Imię i nazwisko:

Telefon:

moja Świdnica

LUBISZ PISAĆ, ROBIĆ ZDJĘCIA?

Dołącz do naszego zespołu i wspólnie z nami relacjonuj bieżące wydarzenia.
Poszukujemy stażysty na stanowisko

DZIENNIKARZ / FOTOREPORTER

CV należy wysyłać na adres mailowy **redakcja@mojaswidnica.pl** do końca lutego.
Czekamy na Ciebie!

moja Świdnica

cinema - fun

Z okazji urodzin dla naszych najmłodszych czytelników także przygotowaliśmy nagrody. Pierwsze 10 osób, które wspólnie z dziećmi (do lat 8) odwiedzą redakcję „Mojej Świdnicy" w Miejskiej Bibliotece Publicznej, z bieżącym numerem gazety, otrzymają wejściówkę do Sali Zabaw Cinema Fun. Czas zabawy – 1 godz. Zapraszamy.

ŚWIDNICA KULTURALNIE

13 lutego, godz. 20.00 „Rubinowe gody" (spektakl Wrocławskiego Teatru Komedia)

Czy po czterdziestu latach wspólnego życia wiemy wszystko o naszym partnerze? Nie chodzi tu nawet o jakieś skrywane tajemnice, ale o jego nigdy niewypowiedziane pragnienia, aspiracje czy preferencje. Grażyna i Marian po raz pierwszy w życiu wyjeżdżają razem do luksusowego hotelu, by czterdziestą rocznicę ślubu uczcić inaczej, niż wszystkie poprzednie. Polityka miesza się w tym spektaklu z codziennym z życiem, a rodzinna sielanka z polityczną debatą.

sala teatralna ŚOK, Rynek 43, bilety: 70 zł

14 lutego, godz. 18.00 Wernisaż wystawy fotografii „Wobec codzienności"

Żyjemy w czasie nadmiaru. Natłok zdarzeń ważnych i mniej znaczących, ale hałaśliwych, zajmuje nasze myśli i skupia uwagę. Często nie potrafimy oddzielić tego, co istotne od medialnego szumu. Nie wiemy, gdzie kończy się prawda, a zaczyna manipulacja. Zacierają się normy i różnice między porządkiem a chaosem. Stajemy bezradni wobec faktów dokonanych. Z takich przemyśleń zrodził się pomysł na wystawę „Jeleniogórskiej Strefy Fotografii".

Galeria Fotografii, Rynek 44, wstęp wolny

16 lutego, godz. 16.00 „Przygody Pingwina Pik-Poka" (spektakl familijny)

Opowieść o małym pingwinku, który marzył, aby podróżować po świecie. W podróż zabiera go mała dziewczynka. Od tego momentu zaczynają się niesamowite przygody. Lalka Pik-Poka to mapet konstruowany na oczach dzieci. Aktorzy przybierają różne postacie, a scenografia przebudowuje się jak klocki LEGO. Rozśpiewany spektakl bawi i zachwyca kunsztem aktorów.

sala teatralna ŚOK, Rynek 43, bilety: 10 zł

18 lutego, godz.18.00 Forum Teatrów Niezależnych „Transformacje" (dzień 1)

„RUSCY. Pamiętnik zbiorowy": czytanie sztuki Andrzeja Błażewicza — Alchemia teatralna

Dramat Andrzeja Błażewicza jest próbą przywrócenia pamięci i rozmowy o tożsamości miejskiej w perspektywie obecności w nim Armii Czerwonej. Monologi, które są głównym budulcem tekstu stanowią pokłosie szeregu wywiadów, które autor przeprowadził z mieszkańcami Świdnicy w 2019 roku.

Galeria Fotografii, Rynek 44, wstęp wolny

21 lutego Forum Teatrów Niezależnych „Transformacje" (dzień 2)

godz. 18.00 „Nie ma mnie" — Karolina Warzecha

Kobieta zamknięta sama ze sobą próbuje uwolnić świat od zła, które ją otacza. Warto zadać pytanie, czy naprawę ma twarz? Monodram powstał na podstawie tekstów: „Lalki moje ciche siostry" Henryka Bardijewskiego, „Chrzciny" Doroty Masłowskiej i „Autoportret odczuwalny" Mirona Białoszewskiego

godz. 19.00 „Strach ma wielkie oczy" — Teatr „Terminus a quo"

„Strach ma wielkie oczy" to autorski spektakl Edwarda Gramonta z mocno wyeksponowaną osobowością Ady Bednarek, odtwórczyni monodramu. Motyw przewodni, czyli zjawisko Strachu, przybiera różne barwy, od intensywnej psychopatycznej wręcz postawy, poprzez zagubienie, roztrzęsienie i depresyjne wołanie o pomoc. To głęboka narracja sięgająca korzeniami do autentycznych doświadczeń aktorki, zgrabnie zaadoptowana teatralnie przez co przekaz ten ma swoiste tempo i sytuacja zmienia się jak w kalejdoskopie.

sala teatralna ŚOK, Rynek 43, wstęp wolny

22 lutego, godz. 16.00 „Transformacje" dla dzieci

Po raz pierwszy w czasie „Transformacji" pojawi się też akcent dziecięcy. Będzie to czytanie performatywne w wykonaniu Małgorzaty Ochenduszko **„Klasyka wiecznie młoda, czyli słowik, sójka, kura spod wiecznego pióra"**. Bohaterami tekstów wybranych do czytania „Klasyki..." są ptaki, które wyszły spod pióra pisarzy należących dziś do literackiego kanonu. Aktorska interpretacja głosowa i zabawa rytmem pozwolą dzieciom na radosne obcowanie z literaturą. Całości dopełnią rysunki wykonane przez Martę Ciućkę, które mają nawiązywać do ilustracji z książek dla najmłodszych.

Galeria Fotografii, Rynek 44, wstęp wolny

22 lutego, godz. 17.00 „Kobieta idealna" (spektakl)

Znakomita komedia pomyłek, pełna intryg i zwrotów akcji, która na wesoło ukazuje rozterki każdego z nas. Sekret, spisek, zmowa, oszustwo, gierki, romans; jak się w tym wszystkim nie pogubić, skoro każdy ma coś do ukrycia? Wszyscy grają przemyślane przez siebie role. Uleczyć ich może tylko prawdziwa miłość, ale jak się połapać, kto jest kim, żeby odpowiednio ulokować uczucia? Doskonała komedia o mieszaniu ról damsko-męskich, o konieczności łączenia sił i o znajdywaniu radości w małych rzeczach. Niezrównany popis aktorski. Bezkonkurencyjna wartka fabuła osadzona w naszej rzeczywistości. Czy kobieta idealna istnieje? Świetna komedia, ale chyba zbyt optymistyczna.

sala teatralna ŚOK, Rynek 43, bilety: 80/70 zł

23 lutego, godz. 17.00 „To tylko sex" (monodram Olgi Bołądź)

Wielki przebój West Endu w opracowaniu artysty kabaretowego Szymona Jachimka —związanego z kabaretem Limo. Aktorka Olga Bołądź z dużą dozą pikanterii i humoru przedstawi cenne rady i wskazówki. Reżyserem tej interaktywnej sztuki dla dorosłych jest Giovanni Castellanos — znany z wyreżyserowania hitu „BOEING, BOEING".

sala teatralna ŚOK, Rynek 43, bilety: 80/70 zł

28 lutego, godz. 18.00 i 20.15 „Kochanie wróciłem"

„Kochanie wróciłem" to znakomita komedia będąca swoistym lustrem, w którym w przerwach pomiędzy wybuchami śmiechu przeglądamy się my wszyscy — widzowie w teatrze i główni aktorzy w naszym własnym życiu. Jest jeszcze jedna, może najważniejsza bohaterka tej zabawnej sztuki – miłość. Ta, dla której i dzięki której żyjemy. Z głęboką wiarą, że choć „stara" – to nie „zardzewieje".

sala teatralna ŚOK, Rynek 43, bilety: 95/85 zł

28 lutego — 1 marca Warsztaty akwarelowe dla dorosłych

Zapraszamy na trzydniowe warsztaty akwarelowe dla dorosłych, które poprowadzi Miłosz Nosiadek w Galerii Fotografii. Zajęcia skierowane są do wszystkich dorosłych — zarówno do początkujących, którzy marzyli o rozpoczęciu swojej przygody z akwarelą, jak i do bardziej zaawansowanych, chcących wprowadzić coś nowego do swojej twórczości. Liczba miejsc ograniczona, obowiązuje kolejność zgłoszeń i wpłat (zapisy — Marta Ciućka, m.ciucka@sok.com.pl).

Galeria Fotografii, Rynek 44, koszt warsztatów: 180 zł (w cenie materiały do pracy)

29 lutego, godz. 19.00 TRUSKAWKA #3: Johnny Trzy Palce + Ślad + Bluefaces (alternatywa)

Trzeci koncert w ramach Świdnickiego Przeglądu Muzycznego 2020! Prezentowane w tym dniu gatunki rzadko goszczą na pierwszych stronach gazet, ale lokalnych fanów z pewnością nie zabraknie. Pojawią się Bluefaces (cold wave), Ślad (blues) oraz Johnny Trzy Palce (country).

Klub Bolko, pl. Grunwaldzki 11, bilety 10 zł (przedsprzedaż) / 15 zł (w dniu wydarzenia)

Tanecznym krokiem w Nowy Rok

foto: D. Gębala

Zespół „Krąg" zaprezentował wiązankę tańców tradycyjnych.

Tradycyjnie zespoły „Krąg" i „Mała Świdnica" wyjątkowym, koncertowym widowiskiem powitały nowy rok. 25 stycznia w teatrze odbył się Koncert Noworoczny obu zespołów. Widowisko przyciągnęło tłumy.

Tancerze ćwiczą swoje talenty pod okiem choreografów **Marii** i **Wojciecha Skiślewiczów.** 25 stycznia publiczność zgromadzona w teatrze mogła podziwiać zarówno tańce nowoczesne, jak i tradycyjne, folkowe.

Przypomnijmy, że zespół „Krąg" istnieje od 44 lat. W 1975 r. z inicjatywy dyrektora Świdnickiego Ośrodka Kultury i Towarzystwa Regionalnego Ziemi Świdnickiej utworzono zespół „Świdnica", prowadzenie jego powierzono **Marii Skiślewicz**. Rok później po koncercie „Gwiazdy nad Świdnicą" zmieniono nazwę na „Krąg". Grupa jest wielokrotnym laureatem festiwali krajowych i zagranicznych. Najważniejszym osiągnięciem zespołu jest III miejsce na międzynarodowym festiwalu „Otwarta Europa Moskwa 2007"

Świdnicki „Krąg" reprezentował Polskę w następujących krajach: Chiny, Czechy, Węgry, Grecja, Litwa, Francja, Anglia, Irlandia, Niemcy, Bułgaria, Ukraina, Rosja, Portugalia, Włochy, Meksyk, Wenezuela. Priorytetem programowym zespołu są narodowe tańce polskie oraz tańce regionalne: polonez, mazur, krakowiak, kujawiak, oberek, tańce górali żywieckich, tańce ziemi lubelskiej.

Ak

foto: D. Gębala

Najmłodsi tancerze z grupy „Mała Świdnica" zachwycili publiczność.

Urwały seta faworytowi

Siatkarki Polonii Świdnica musiały uznać wyższość wicelidera II ligi UKS-u Jedynki Siewierz. Biało-zielone przegrały 1:3. Mimo, że świdniczankom po raz kolejny nie udało się odnieść zwycięstwa, to ich gra fragmentami może napawać optymizmem przed kluczowymi spotkaniami o utrzymanie w II lidze.

Początek spotkania rozegranego 25 stycznia to wyrównana gra punkt za punkt do stanu po 5. Później zaczęła się uwidaczniać przewaga wicelidera II ligi. Siewierzanki siały prawdziwy postrach zwłaszcza w polu serwisowym. Ostatecznie pierwsza partia zakończyła się wynikiem 15:25. Podobny przebieg miał także drugi set. Mocna zagrywka i skuteczna gra w kontrze. Jedynki skutecznie uprzykrzały grę gospodyń. Po dwóch setach było już 0:2. Dość niespodziewanie w trzecim secie do gry wróciła Polonia. W ataku świetnie spisywała się kapitan **Ewa Woźniak**, a bardzo dobrą zmianę dała **Barbara Ryba**. Atakowała bez kompleksów, dokładając także kilka dobrych obron. Świdniczanki w końcówce czwartej partii prowadziły nawet 4-5 oczkami. W decydującym momencie zniwelować straty starała się Jedynka. I ta sztuka prawie się udała. Na szczęście biało-zielone zdołały wykorzystać trzecią piłkę setową, doprowadzając do wyniku 1:2. Wyraźnie poruszone takim obrotem spraw siatkarki z Siewierza w czwartym secie wróciły do gry z początku spotkania. Atomowe ataki i precyzyjna zagrywka sprawiły, że czwartego seta wygrały do 15, a całe spotkanie 3:1. Dla Polonii była to trzynasta porażka z rzędu. Biało-zielone pozostają wciąż jedyną drużyną w II lidze bez choćby jednego zwycięstwa. Za tydzień świdniczanki pauzują. Na parkiet wrócą w 16. kolejce. Zmierzą się wówczas na wyjeździe z SMS-em PZPS II Szczyrk.

MKS Polonia Świdnica – UKS Jedynka Siewierz 1:3 (15:25, 17:25, 25:23, 15:25)

MKS Polonia Świdnica: Woźniak, Cichowlas, Kołodziejczak, Malczewska, Rut, Witkowska, Gałązka, Ryba, Januś, Sobkowicz

Daniel Gębala

foto: D. Gębala

Do końca rudny zasadniczej Polonia rozegra jeszcze trzy spotkania

Spełnić amerykański sen. Akrobaci MKS-u Polonii Świdnica przed wielką szansą

foto: MKS Polonia Świdnica

Poloniści reprezentując obecnie bardzo wysoki poziom umiejętności akrobatycznych, mają szansę powalczyć o medale.

Na co dzień z sukcesami reprezentują barwy Polonii Świdnica. Oliwia Pyka, Zuzia Idziak, Roksana Niedziałkowska, Amelia Cieślak i Szymon Wolano, dzięki swojej determinacji, ciężkiej pracy, wytrwałości, a przede wszystkim miłości do akrobatyki, mają szansę wyjechać na międzynarodowy turniej Vegas Acro Cup 2020. Niestety, koszt takiej wyprawy przekracza możliwości finansowe klubu. Stąd rozpoczęto zbiórkę pieniędzy na wymarzony cel.

Każdy z wymienionych zawodników osiągnął w akrobatyce już naprawdę wiele. Począwszy od miejsc medalowych podczas międzynarodowych turniejów, medali mistrzostw Polski, po udział w mistrzostwach Europy. W ubiegłym roku tworząc zespół dwójki mieszanej w kat 11-16 lat **Zuzia i Szymon** przywieźli z Las Vegas brązowy medal, co było ogromnym sukcesem. W obecnym sezonie zawodnicy trenują w nowych zespołach. Decyzją trenerów (**Piotra Pasa** i **Angeliki Prześlicy**), aby optymalnie dopasować do siebie zawodników, a tym samym zwiększyć ich szanse na osiąganie dobrych wyników, utworzono dwa zespoły startujące już w wyższej kat wiekowej 12-18 lat. **Oliwia** i **Szymon** w dwójce mieszanej, **Zuzia**, **Amelia** i **Roksana** w trójce. *-Las Vegas to stolica akrobatyki sportowej! W ubiegłym roku szansę na wyjazd w to piękne miejsce mieli **Zuzia** i **Szymon**, a teraz chcemy spróbować spełnić to marzenie ponownie w nowych zespołach i wrócić z jeszcze większą liczbą medali. Niestety, wyjazd dzieci i trenerów do Las Vegas to koszty, których ani klub ani rodzice nie są w stanie pokryć w całości z własnych funduszy. Same bilety to wydatek rzędu około 18 tys. zł, do tego dochodzą koszty pobytu i opłaty startowe, co w przybliżeniu daje kwotę około 45 tys. zł. Stąd wielka prośba o wsparcie. Każda kwota przybliży tych młodych sportowców do realizacji marzeń. Pomóż, jeśli możesz, dołóż cegiełkę, udostępnij naszą zrzutkę – apelują przedstawiciele świdnickiego klubu.* Szczegółowe informacje dotyczące zbiórki pieniędzy można znaleźć na stronie internetowej: https://zrzutka.pl/br2jks.

Daniel Gębala

Ograli Turów Zgorzelec!

Z bardzo dobrej strony zaprezentowali się koszykarze IgnerHome Polonii Świdnica. Biało-zieloni w niedzielę 2 lutego po emocjonującym meczu pokonali na własnym parkiecie renomowaną na mapie polskiego basketu drużynę PGE Turowa Zgorzelec 87:78.

IgnerHome Polonia Świdnica – PGE Turów Zgorzelec 87:78 (19:18, 23:16, 20:26, 25:18)

IgnerHome Polonia: Kostek 26, Ozga 16, Sieńko 11, Soboń 9, Hałdaś 6, Cisek 6, Kaczmarczyk 6, Połeć 3, Poradzisz 2, Biernat 2.

Przypomnijmy, że biało-zieloni w drugiej części sezonu występują w grupie walczącej o miejsca 9-15. Swoje kolejne spotkanie świdniczanie rozegrają w ramach 4. kolejki (16.02. godz. 17:00). Wówczas do Świdnicy zawita ekipa Chrobrego XXI Kłodzko.

Pozostałe rezultaty 2. kolejki – III liga:
- Chrobry XXI Kłodzko – KS Basket Legnica 83:51
- MKS Basket Szczawno Zdrój – WSTK Wschowa 79:55

Daniel Gębala

foto: D. Gębala

Polonię do zwycięstwa poprowadził Wojciech Kostek, zdobywca aż 26 punktów.

ŚKPR wiceliderem II ligi!

Piłkarze ręczni ŚKPR-u Świdnica nie zwalniają tempa i odprawili z kwitkiem kolejnego rywala. Tym razem w sobotę, 1 lutego pokonali we własnej hali Wolsztyniaka Wolsztyn 32:24 (17:14). Dla młodziutkiej świdnickiej drużyny było to już szóste zwycięstwo z rzędu. Kapitalna seria zaowocowała awansem na drugą lokatę w tabeli.

foto: D. Gębala

Na zdjęciu MVP meczu rozgrywający ŚKPR-u Mateusz Redko

Przed meczem Wolsztyniak plasował się na jedenastym miejscu, ale w ostatnich tygodniach wyraźnie złapał wiatr w żagle, wygrywając trzy z czterech ostatnich swoich meczów. W ostatniej serii gier sprawił nie lada niespodziankę, ogrywając przed własną widownią Żagiew Dzierżoniów. Pomni tego podopieczni **Krzysztofa Terebuna** i **Patryka Dębowczyka** podeszli do spotkania mocno skoncentrowani i bardzo szybko postawili przeciwników w trudnej sytuacji. Zaledwie po dziesięciu minutach ŚKPR prowadził 8:2. Wprawdzie potem goście otrząsnęli się z tej dominacji, ale, gdy tylko odrobili większość strat Szare Wilki, znów wrzuciły drugi bieg i do przerwy miały pięć bramek zapasu (17:12). Dziesięć minut po przerwie ŚKPR odskoczył na dziesięć trafień (23:13) i na parkiecie zaczęli pojawiać się kolejni młodzi zawodnicy. Sporo minut dostał kołowy **Norbert Bal** oraz absolutny debiutant **Wojciech Kryśpiak** (rocznik 2001). To była z jednej strony okazja do nabierania doświadczenia, ale z drugiej konieczność, bo kilku graczy wciąż boryka się z kłopotami zdrowotnymi. W starciu z Wolsztyniakiem zabrakło **Sebastiana Borowskiego**, **Kamila Stadnika** i **Jakuba Pierzaka**.

Ostatecznie świdniczanie bardzo pewnie zwyciężyli 32:24 prezentując przy okazji kilka bardzo ładnych, przemyślanych akcji. Świetnie spisała się całą trójka bramkarzy, ale fundowaną przez Puchary Świdnica i firmę JAKO nagrodę dla najlepszego zawodnika meczu zgarnął **Mateusz Redko**. Rozgrywający zwłaszcza w pierwszej połowie imponował nie tylko skutecznością, ale również kapitalnymi asystami.

ŚKPR Świdnica – Wolsztyniak 32:24 (17:12)

ŚKPR: Olichwer, Wiszniowski – Chmiel 10, Redko 5, Starosta 5, Etel 3, Wołodkiewicz 3, Jankowski 2, Pęczar 2, Jaroszewicz 1, Dębowczyk 1, Bal, Kryśpiak

ŚKPR Świdnica

foto: MKS Polonia Świdnica

Ligi Siatkówki Kobiet to najwyższa klasa rozgrywkowa w naszym kraju.

Kibicowały najlepszym siatkarkom

Ten dzień z pewnością na długo zapadnie w pamięci młodych siatkarek Polonii Świdnica. Zawodniczki grupy naborowej i środowiskowej w środę 29 stycznia kibicowały podczas spotkania #VolleyWrocław – ŁKS Łódź.

*– Grupa młodych zawodniczek pod opieką trenerów **Aleksandry Całki**, **Katarzyny Czapli** i **Tomasza Gołowkina** wybrała się do Wrocławia na mecz Ligi Siatkówki Kobiet #VolleyWrocław – ŁKS Łódź. Nasze dziewczęta przez całe spotkania prowadziły żywiołowy doping. Po meczu udało się zebrać autografy i zrobić wspólne zdjęcie z zawodniczkami z Wrocławia* – relacjonuje prezes świdnickiego klubu **Grażyna Działowska**. Ostatecznie spotkanie zakończyło się zwycięstwem ŁKS-u 3:0.

Daniel Gębala

reklama

SKŁAD OPAŁU

MARGO

Tylko Polski Węgiel

Sprzedaż w workach 25 kg

WĘGIEL KAMIENNY
- Orzech Marcel **810 zł**
- Orzech Staszic **800 zł**

EKOGROSZEK
- Retopal 24 - 25MJ **780 zł**
- Karlik 26 - 28MJ **820 zł**

PELLET LAVA **1010 zł** paleta

KOKS

DREWNO KOMINKOWE

DREWNO ROZPAŁKOWE

ZAPRASZAMY
pon.-pt. 7.30-16.00
sob. 7.30-14.00

74 30 70 770
883 730 883

ul. Strzelińska 4A 58-100 Świdnica

reklama

SOSOGRODY
USŁUGI OGRODNICZE

Państwa ogród to nasza działka

Wypożyczamy maszyny ogrodnicze!

tel.: +48 601 391 989
www.sosogrody.pl
e-mail: info@sosogrody.pl

reklama

Wyprzedaż Hyundai 2019

teraz suma korzyści do **28 000 zł**

SANTA FE

TUCSON

KONA

Autoforte.pl
ul. Ludowa 58, Wałbrzych
tel. 74 842 23 99, p.zielinski@autoforte.pl

HYUNDAI

5 LAT GWARANCJI BEZ LIMITU KILOMETRÓW

5-letnia Gwarancja Bez Limitu Kilometrów Hyundai dotyczy jedynie tych samochodów Hyundai, które były sprzedane Klientowi końcowemu przez Autoryzowanego Dealera Hyundai na warunkach opisanych w książce gwarancyjnej. Szczegóły dot. propozycji cenowej i programu gwarancyjnego, w tym wyłączeń gwarancji, dostępne są u Autoryzowanych Dealerów Hyundai. Prezentowana suma korzyści dotyczy modelu Santa Fe z roku produkcji 2019 o zużyciu paliwa od 6,8 do 7,4 l/100 km średnio we wszystkich fazach i emisji CO_2 od 177 do 193 g/km, składają się na nią upust gotówkowy 25 000 zł oraz premia za odkup obecnego samochodu 3 000 zł, jest ona rekomendowaną sumą korzyści brutto i nie wyklucza wprowadzenia promocji dealera. Promocja obowiązuje od 01.01.2020 do odwołania lub wyczerpania zapasów. Samochody prezentowane w reklamie to: Santa Fe 2.0 CRDI 8AT 4WD (185 KM) w wersji PLATINUM z Pakietem Inspiration o zużyciu paliwa i emisji CO_2 jak wymienione powyżej, Tucson 1.6 CRDI 7DCT 2WD (136 KM) w wersji Premium o zużyciu paliwa 5,8 do 6,3 l/100 km średnio we wszystkich fazach i emisji CO_2 od 151 do 166 g/km oraz Kona 1.6 CRDI 7DCT 4WD (136 KM) w wersji Premium o zużyciu paliwa średnio od 5,5 do 5,9 l/100 km i emisji CO_2 od 134 do 141 g/km.

reklama